



Весточка

Погрузись в студенческую жизнь!



ЖУРНАЛИСТСКИЙ ЛИСТОК КАФЕДРЫ ЖУРНАЛИСТИКИ И ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДЕЛА

№ 2/0038 1 мая 2024 год

<https://lgpu.org>

kaf_jurnal@lgpu.org

Когда ответственность сильнее
страха



Страницы 4-5

Секреты семейного счастья



Страницы 8-9

Семейные отношения: Что нужно
знать современным парам



Страницы 10-11



ЛГПУ – большая семья!

Что значит слово «семья» для каждого из нас? Надежная опора, нужность, радость, любовь. Что-то еще, что каждый решает для себя сам. Человек счастлив, когда живет в семье. В счастливой семье. А студент счастлив, когда его вуз становится для него семьей. Потому что именно тогда каждый ощущает себя и ее частью, и ее смыслом, и даже ее судьбой.

В какой день член семьи ощущает свою особую значимость? В день своего рождения. В год семьи в день рождения университета ректор ЛГПУ Марфина Жанна Викторовна произнесла слова об университете как семье, которая уже более ста лет определяет путь своих выпускников:

– Став федеральным вузом, мы влились в огромную крепкую и могучую семью педагогических университетов России. Мы родились для того, чтобы созидать! Наш вуз готовит людей самых прекрасных профессий: учителей, политологов, историков, социологов, социальных работников, химиков, биологов, журналистов, филологов, спортсменов, музыкантов и многих других! Так пусть же в семейном альбоме ЛГПУ появятся новые, яркие, красочные и радостные фотографии наших студентов, наших педагогов, наших выпускников и наших друзей!

Помните о том, что счастливая семья – это большая семья, в которой каждый очень важен и

ценен. Семья дарит нам самые лучшие чувства: ощущение защищенности и надежности. Благодаря тем, кто любит и заботится, из ребенка вырастает уверенный в себе успешный взрослый. Самый лучший ответ нашим близким – любовь и уважение.

Лоуженко Виктория,
студентка 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»



РОДИТЕЛЯМ ИНТЕРЕСНЕЙ, ЧЕМ ДЕТЯМ: КАК В ГИМНАЗИИ №60 ПРОХОДИТ ГОД СЕМЬИ?



Алла Аркадьевна Подтынная

Семья – одна из важнейших ценностей для человека. Это те люди, которые дают нам силу и энергию, мудрость и любовь. О важности семьи и традиционных ценностей мы поговорим с Аллой Аркадьевной Подтынной, депутатом Народного Совета ЛНР, директором гимназии № 60 им. 200-летия г. Луганска. Напомним, что гимназия входит в Университетский образовательный округ и является давним партнером ЛГПУ.

Здравствуйте! Как известно, этот год указом Президента РФ объявлен Годом семьи. Расскажите, какие мероприятия в связи с этим проводятся в вашей школе?

– Абсолютно органично Год семьи объявлен после Года педагога и наставника. То есть ребёнок воспитывается в семье, ребёнок воспитывается в школе – это всё взаимосвязано. Нашей гимназии почти 40 лет, и на протяжении всех лет мы, как бы предвосхищая то, что такой год всё-таки будет, проводили много интересных ме-

роприятий. Например, для начальной школы – игры, в которые играли мама и папа. Проводили интересные встречи «Школа, в которой учились мои родители», «Семейные традиции», «Как познакомились мои дедушка и бабушка». Все эти традиции легли в основу создания системы самоуправления нашей гимназии под названием школьный город «Лугтим», а это и есть большая школьная семья – ученики гимназии, педагоги и родители.

То есть у учеников вашей гимназии выстраиваются тёплые семейные отношения за счёт большой сплочённости и взаимовыручки?

– Мы один коллектив, все друг другу помогают.

Проводятся ли своего рода «Семейные соревнования» в вашей гимназии, как, например, это делают в Москве и Санкт-Петербурге?

– Конечно! В этом году Год семьи мы начали спортивными соревнованиями «С папой и мамой на старт!», в которых участвовали обучающиеся третьих-четвёртых классов и их родители. Было много интересных конкурсов – весёлых, задорных, спортивных, творческих... И мне казалось, что родителям было интереснее, чем детям. Детям было очень интересно, но родители были в восторге, они хлопали, прыгали, пищали... В общем, конкурс получился на славу. Это было первое такое крупное мероприятие в рамках Года семьи. А в целом, Год семьи продолжается, и много интересных дел ещё впереди. Например, мы планируем в скором времени провести конкурс «Это у нас семейное». Думаем о том, чтобы сделать школьную выставку достижений гимназистов по примеру ВДНХ. Хотим показать лучшие семьи. Впереди много всего интересного.

Чувствуете ли Вы интерес школьников к таким мероприятиям? Для них это «обязаловка» или они сами проявляют желание участвовать во всех этих играх и соревнованиях?

– Я глубоко убеждена, да мы и чувствуем этот интерес, что для детей это важно! Дети верят учителям, а родителям дети верят всегда, потому что это их семья. Мама или папа говорят так, потому что они любят своего ребёнка. Поэтому семейное воспитание очень актуально. И когда семья становится сторонником школы – это

именно то, что оставит отпечаток, надеюсь положительный, в душах наших детей. Поэтому дети это воспринимают очень положительно. В моей практике были моменты, когда кто-то «набедакурил», я говорю: «Ты поступил плохо, ты позоришь гимназию, ты позоришь честь гимназиста», и он стоит, понурив голову, а я потом говорю: «А представляешь как маме твоей больно, что ты так поступил», и вижу, что на глазах у ребёнка появляются слёзы, потому что мама дорога по-особенному. Поэтому семья и школа – это не антиподы, а единое целое!

А чувствуете ли Вы важность и необходимость говорить о семье именно в нынешнее время, в нынешней ситуации?

– Безусловно! Сейчас, когда чувство патриотизма выходит на первый план, когда наши выпускники уходят защищать Родину, уходят защищать отцы наших детей, вот это чувство, сформированное в семье, особенно становится таким трепетным, таким тонким и очень важным, очень близким, очень правильным. Поэтому в это время особенно важно говорить о семье. Я как учитель литературы изучаю самые разные произведения русской литературы и всегда стараюсь рассказать ребятам, подчеркнуть ценность семейных отношений. Это великое чувство патриотизма! Когда говорю об эпопее Льва Николаевича Толстого «Война и мир», то всегда стараюсь обратить внимание на семью Ростовых и их близость между собой: и родителей, и детей. Это именно то самое великое чувство патриотизма. Помните, когда война, когда эвакуация из Москвы, и Наташа приказывает освободить подводы, убрать все вещи, отдать подводы под раненых: это тоже такое семейное чувство, воспитанное в семье, и по-другому быть не могло. Поэтому можно заметить такую тенденцию: в тяжёлую минуту в нас проявляются наши настоящие ценности, воспитанные в нас нашими родителями. И именно поэтому в нынешней ситуации так важно дать детям правильное понимание семьи и жизни в целом.

Беседовал Ярослав Жовнер,
студент 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»

«Семья глазами ребенка»

В детских рисунках можно увидеть отражение семейных отношений и атмосферы, царящей в доме. Дети через творчество выражают свои мысли, чувства и восприятие окружающего мира. Рисунки могут быть с нечёткими линиями, приукрашенные или, наоборот, с отсутствием важных деталей, но они всегда искренние и полны детской бескорыстной любви.

Каждый ребёнок изображает свою семью по-своему, так, как видит её сам. Дети могут рисовать себя и своих родителей рядом, чтобы показать, как они им важны. Яркие и тёплые цвета могут означать радость и любовь, а темные и холодные – грусть и обиду. Взглянув на рисунки наших младших сестер, мы увидели в них отражение нас самих и нашего отношения к ним.

Рисунок тринадцатилетней Жени говорит о том, что ее семья для нее очень важна, она занимает большую часть листа. Заметно тёплое отношение друг к другу. Родители стоят сзади детей, потому что они их опора и поддержка.

«Родители всегда поддерживают меня в трудные минуты, стараются мне помочь, мне кажется, это самое приятное для меня», – с улыбкой сказала юная художница.

Семья на рисунке одиннадцатилетней Стаси изображена в преддверии Нового года, пото-

му что это их любимый праздник. Они проводят его в узком кругу семьи, посвящая каждую минуту друг другу.

«Мама всегда готовит очень много блюд, а я стараюсь ей в этом помочь, пока папа со старшей сестрой выбирают фильм на вечер», – сказала девочка, показывая свой уютный рисунок с камином и семейными посиделками.

Родительская улыбка – это то, что вызывает у нас положительные чувства и любовь. На рисунке одиннадцатилетней Маши все члены семьи счастливы, их лица озаряют улыбки, они вместе стоят возле их уютного дома в тёплый весенний день.

«Я люблю свою семью, и они меня тоже. Мне нравится проводить время с ними, особенно помогать маме по дому», – поделилась Маша.

Через штрихи на бумаге маленькие члены семьи показывают свой внутренний мир и отражают окружающий их мир. Важно понимать индивидуальные способности каждого ребенка и создавать атмосферу для открытого общения в семье.



Семья глазами 11-летней Марии

Как говорил Энтони Личчоне: «Для жизни нужен дом, но для счастливой жизни нужна поддерживающая семья».

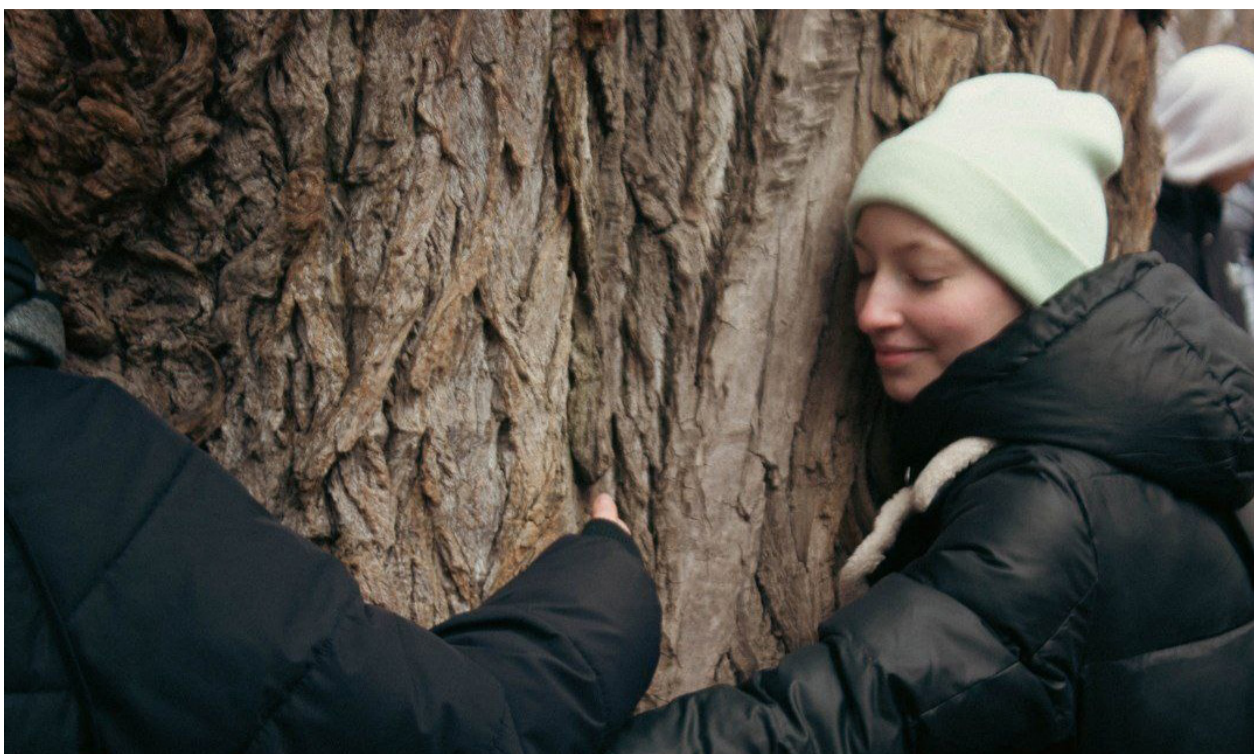
Аэлига Клименко,
Стефания Матусева,
студентки 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»

Соприкосновение

В начале апреля мы вытянули счастливый билет – поездку в усадьбу Казимира Мсциховского. С любопытством вышли из университетской аудитории и отправились в путь, чтобы провести учебное занятие во время экскурсии.

Но нас ждал сюрприз – работать предстояло со школьниками.

Признаюсь, сразу было сложно разговаривать ребятам, многие стеснялись. Тогда преподаватели предложили сделать общие видео, динамичные фотографии, поискать вместе удачные ракурсы и локации. И тут у школьников загорелись глаза, начался душевный процесс коллективного творчества.



У нас был очень отзывчивый экскурсовод: он с удовольствием отвечал на вопросы, рассказывал, что летом в усадьбе проходят сеансы кино, на которые собирается много желающих. Показал мебель, сделанную точь-в-точь такой, какой был обставлен дом в свои лучшие годы. Удивил потолок в лепнине, потому что был непривычно высоким, монументальным.

Я наблюдала за школьницей с камерой, которая делала фотографии горящего камина: она видела красоту, изучала детали как произведения искусства.

Трогательно звучала история о садовнике, который стал настолько близким семье Мсциховского, что ухаживать за усадьбой решил до конца жизни.

Когда мы прошлись вдоль реки и посмотрели

вековую аллею, резко изменилась погода, и солнечный луч успел коснуться каждого. Подумалось, что так бывает только в кино. Оказалось, что и в жизни есть место необыкновенному. Просто кадры совпали с живой нитью общения и сотворчества. Соприкоснулись миры и не разбились. Просто стали шире.

Дарина Сиротина,
студентка 2-го курса
направления подготовки «Журналистика»,

Фото: София Пономарева
ученица Луганской специализированной
школы № 5 им. В.И. Даля

Семейные путешествия: маршруты к новым открытиям

Семейные путешествия – это не просто отдых, это возможность укрепить связи между членами семьи, исследовать мир вместе и создать незабываемые воспоминания. Путешествия дают уникальную возможность увидеть друг друга с новой стороны. В повседневной суете редко удается обнаружить скрытые таланты или интересы членов семьи. Однако в путешествии, когда все занято общими впечатлениями и взаимодействием, их можно обнаружить. Например, кто-то может оказаться отличным «навигатором», а кто-то – талантливым организатором времени и расходов.

Одним из самых прекрасных аспектов семейных путешествий является возможность создавать незабываемые воспоминания, которые будут жить в сердцах всех участников долгие годы.

Это могут быть моменты совместных прогулок, веселых приключений или просто уютных вечеров в кругу семьи. Такие воспоминания становятся невидимыми нитями, связывающими членов семьи, и напоминают нам о том, как важно быть вместе и поддерживать друг друга. В нашей семье мы всегда стараемся выбирать увлекательные и разнообразные маршруты, чтобы каждый

участник поездки мог найти что-то интересное для себя.

Одним из самых захватывающих мест, которые мы посетили, был полуостров Крым.

Крым – это место, которое обладает уникальным сочетанием культурного наследия, невероятной природы и множеством достопримечательностей. Наше семейное путешествие на полуостров началось с его столицы – Симферополя. Здесь мы сразу почувствовали атмосферу гостеприимства и готовности открыть для нас все тайны этого места.

Мы посетили различные исторические места, в том числе Херсонес Таврический – древнегреческий город, расположенный вблизи Севастополя. Гуляя среди древних развалин, мы переносились в другую эпоху и обсуждали исторические события, которые произошли здесь много веков назад.

Одним из самых ярких впечатлений стало посещение Воронцовского дворца в городе Алушка. Этот дворец, сочетающий в себе элементы архитектуры разных эпох, поразил нас своей красотой и величием. Мы гуляли по его паркам, наслаждаясь видами на Черное море и восхищаясь роскошью интерьеров.

Кроме исторических достопримечательностей, мы также погрузились в природную красоту полуострова. Посещение горы Ай-Петри стало настоящим приключением для всей семьи. Мы поднялись на вершину по канатной дороге, насладились захватывающими видами окружающих гор и моря. Прогулки по горным тропам и пикники с видом на бескрайние просторы стали



для нас настоящим уединением и возможностью насладиться природой в полной мере.

Семейное путешествие на полуостров Крым оставило в наших сердцах незабываемые впечатления и воспоминания. Мы познакомились с богатой историей этого места, его природной красотой и провели незабываемое время вместе. Семейные путешествия – это не просто поездки, это возможность открыть для себя новые горизонты вместе с теми, кого мы любим. Каждое путешествие – это маршрут к новым открытиям, как в географическом, так и в эмоциональном плане. Поэтому не стоит откладывать семейные приключения на потом – ведь именно они делают нашу жизнь более яркой и насыщенной.

Валерия Кондратенко,
студентка 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»



Когда ответственность сильнее страха

9 мая – день Победы. Это особенная дата в истории нашего народа, который показал невероятную стойкость, выдержку, силу духа, волю к Победе. И продолжает проявлять эти качества и сегодня. О чем думают современные солдаты на передовой? Что советуют оставшимся в тылу? Какой героизм проявляют во имя спасения своих товарищей?

Андрей Огилько, студент 3-го курса направления подготовки «Журналистика», на передовой с 2015 года, знает обо всем этом не понаслышке.



– На передовой военнослужащие общаются позывными. Какой у вас позывной? Как он вообще появляется?

– Секрета особого нет. У меня позывной «Док». Не потому, что я служил где-то по медицинской специальности. Это из далекого прошлого: первое образование было медицинское. Ребята ко мне прислушивались как к человеку, имеющему понятие о медицине. Иногда на добровольных началах я проводил им лекции по начальной военной подготовке и военно-полевой медицине. А вообще, если говорить о позывных, то появляются они по-разному. Образуются от имени, фамилии, каких-то компиляций фамилии и имени, но самые интересные варианты, когда позывной каким-то образом характеризует человека. Допустим, был у меня сослуживец с позывным «Кабачок». Ни фамилия, ни имя на этот кабачок не отсылали, просто пришел парнишка молодой такой, крепенький, кругленький, как кабачок.

Или еще один хороший мальчишка – Женька «Пиксель». Парнишка, рост чуть выше 150 сантиметров. Учитывая мои 183 и 2 метра командира взвода, как он смотрелся рядом с нами? У первого взводника позывной «Фотограф» – от его специальности. Андрей был профессиональным фотографом в гражданской жизни. Могут дать позывной по каким-то внешним признакам. Мой дублирующий позывной «ИГИЛ». Почему? Потому что я вернулся с позиций какой: лысый, голова обрита начисто. И за целый месяц отросла борода, как у арабского боевика. Взводник на меня смотрит и говорит: «Ты не Док, ты ИГИЛ». В итоге, этот позывной у меня был записан дублирующим.

– Расскажите о себе, как давно вы воюете?

– Если брать официально, то с пятнадцатого, как раз когда ополчение еще не было полностью сформировано, прибил к таким же добровольцам, как и я, к Новочеркасским «Собрам». Сам я приехал с Южного Урала. Причем приехал добровольцем, именно по зову сердца, патриотизму, пусть это будет даже как-то пафосно выглядеть, но тем не менее это так. (Андрей на несколько секунд отвел взгляд в окно, задумавшись).

– Просто понял, что есть необходимость, не захотел спокойно смотреть, как убивают людей, которые пусть мне не близкие, не родственники,

но тем не менее я этих людей считаю гражданами одной со мной страны. Своими соотечественниками. Это люди, которые сумели остановить продвижение фашизма, начавшееся на Украине. В общем, решение созрело, я уволился с работы, приехал сюда. Полгода примерно проходил с добровольцами: ополчение еще только формировалось. А потом уже поступил на официальную службу по контракту и до марта прошлого года непрерывно находился в рядах вооруженных сил.

– Какие случаи за время участия в боевых действиях вам запомнились больше всего?

– На самом деле их было много. На СВО под Кременной меня пересадили с «ЗУшки» на «Град», поставили командиром «Града». Я в принципе умею, то есть, отслужив пять лет в реактивном дивизионе, я понимаю практически все функции наводчика, механика-водителя, командира машины, но я тогда впервые работал самостоятельно. И да, вот это был такой мандраж, потому что в артиллерии любая ошибка может иметь последствия очень трагичные. А тут был случай, когда пришлось перекидывать через головы своих пацанов, штурмовиков, буквально 300 метров. Для дальнбойной артиллерии 300 метров – это довольно филигранная точность. Били с 16 километров, и выбора у меня не было. То есть, кроме меня, никто прикрыть пацанов не дотягивался. И когда я закончил рассчитывать прицел, когда ребята навелись на цель, и до момента, когда я подал команду на открытие огня, был очень сильный страх, что из-за небольшой ошибки могут пострадать свои пацаны. Но тем не менее отработали мы здорово, положили туда, куда нужно, и после этой ситуации, наверное, страх у меня пропал.

Один из моих сослуживцев – Андрюшка «Изюм», это человек, который по активно протреливаемому полю возил на обычной гражданской машине горячую еду пацанам-штурмовикам в окопы. Его когда спросили, кто повезет, он прыгнул на машину и поехал, несколько дней ему удавалось проезжать этот участок дороги, лавируя буквально между разрывами. В один «прекрасный» день все-таки чуть-чуть не повезло. Взрыв был слишком близко, Андрюха получил ранение. Тем не менее, в дальнейшем он снова садился за руль и возил пацанам горячее.

– Расскажите о своих боевых товарищах, какой-нибудь запоминающийся случай?

– Я все-таки расскажу немножко о героизме. Хотя человек сам себя героем не считает. Но мой сослуживец с позывным «Моцарт» – это человек, который спас жизни еще семнадцати своим товарищам. Первый день СВО, бой на Счастинском мосту. Противник пропустил ударную группу и дальше парализовал следующую колонну, то есть четыре боевых единицы проскочили через укрепление, а вся остальная колонна была остановлена перед укреплениями, вела бой. И этой группе – двадцать с небольшим человек, которая прорвалась с боем в Счастье, ребятам просто пришлось тяжело, их сразу же обложили плотным огнем. Они уходили с боями через окраины города в посадки. Удалось прорваться. Естественно, были погибшие ребята. И когда уже оторвались от преследования, вышли практически из окружения, но еще не на нашем берегу Северского Донца. Вот в ночь с 24 на 25 февраля этот самый мой сослуживец с позывным «Моцарт» переплыл в ледяной воде Донец. Связали пацаны там какой-то плотик небольшой. Этот плотик

благополучно рассылался прямо на середине реки. И в этой ледяной воде Колька «Моцарт» доплыл до нашего берега, добрался до нашей позиции и сообщил, что семнадцать человек живы, находятся на другом берегу Северского Донца. Есть тяжелые раненые, которых они не бросили и тащили с собой. Мы нашли все, что могло плыть на данный момент. Какие-то там лодки в ближайшей деревеньке взяли, две штуки. И с помощью этих двух лодок всю ночь небольшими группами ребят с того берега перевозили на наш берег. А спас их всех, естественно, «Моцарт».

– Можете рассказать о самой тяжелой ситуации?

Да. Опять же, Счастинский мост. Действительно получилось... Ну, переиграли нас. На войне это бывает. Переиграли по части разведки, видимо, подсунили дезинформацию. То есть, когда мы шли на штурм города Счастье, были данные, что мост с обеих сторон уже свободен и находится под нашим контролем, но на деле оказалось совсем не так. Это была ситуация, из которой Колька вытаскивал пацанов. ВСУшники пропустили ударную группу и тут же отработали по первой и последней машинам колонны. Первую машину с пехотой они подожгли из РПГ. Замыкающей как раз шла моя «ЗУшка». Мне повезло. Мина упала буквально в трех метрах. Колонну парализовали на мосту и начали расстреливать с трех сторон. Какое-то время мы еще работали с «ЗУшки» по посадке, потом снайпер убил водителя, мы спешили с техникой и просто отходили ползком по обеим сторонам моста на нашу сторону Северского Донца. Жизни нам спасали вот эти бортики, сантиметров 30-40 высотой, за которым ты можешь только лежа спрятаться. Эти бетонные бортики, по-моему, до сих пор изрешечены пулями, осколками. Только там мы перегруппировались, отошли на базу, и этот штурм мы повторили уже удачно, когда форсировали Северский Донец и всё-таки вошли в город Счастье. Но 24-го, да, был один из тяжелейших боёв, наверное, на всей моей памяти. Довольно трагичный, много пацанов, хороших пацанов, замечательных. Вот этот бой я, наверное, считаю одной из самых трудных ситуаций вообще за все время моей службы.

– Что самое сложное для человека в условиях боевых действий?

– Самое сложное – это сохранить присутствие духа всегда. Состояние, которое вообще должно быть, на мой взгляд, у военнослужащего в бою, я определяю для себя одной фразой: «Вместо паники должна включаться логика». И вот очень многим пацанам, особенно в первых своих боях, трудно прорваться через это. Потому что когда ситуация резко, в течение нескольких секунд, а иногда доли секунд, становится критической, то часто просто эмоции вырываются из-под контроля. Человек начинает паниковать, что приводит к фатальным для него последствиям, а иногда и для его товарищей. Помню несколько случаев, когда под огнем человек испугался, и почему-то ему подумалось, что он бегом из зоны поражения выйдет быстрее, чем если будет ползти. Он встал, побежал и погиб. Просто получил тяжелейшие ранения и практически на месте от этих ранений умер.

Поэтому, самое сложное – это сохранить ясную голову во время боя. И, что довольно сложно – сохранить общее позитивное настроение, но это нужно. Потому что когда ты уверен, замотивирован и представляешь из себя цельную концепцию бойца, победителя, человека, который уверен в правоте своих действий, наверное, одно из самых сложных – сформировать в себе вот эту органичную концепцию.

– Откуда вам удается черпать силы и не падать духом?

– Из двух источников, я бы сказал. Во-первых, из того, что я уверен в своей правоте, в правоте нашего дела. «Наше дело правое, враг будет разбит, Победа будет за нами». Как бы пафосно это не звучало, но я мыслю именно такими категориями. Поэтому этот источник мотивации для меня работает. И второе: необходимым фактором на войне является чувство юмора. Оно просто должно быть вросшим, наверно, в человека, потому что ситуации порой бывают тяжелейшие, очень страшные картины перед глазами. И если у тебя плохо развито или вообще отсутствует чувство юмора, то ты реально можешь впасть в депрессию. А для бойца депрессия не менее страшна, чем паника.



– Насколько общественное мнение о положении солдат на фронте соответствует действительности? Каким источникам советуется доверять?

– Однозначно только официальным. Вы можете смотреть совершенно разный контент, но во время войны есть определенные позиции, которые должны соблюдаться. Во-первых, вся информация о войне должна быть цензурирована, исходить из одобренного государством источника. Объясню свою позицию. Смотрите, вы

живете в России. Вы выбрали себе Президента в очередной раз. Соответственно, вы этому Президенту доверяете. И также, соответственно, вы должны доверять тому органу, которому Верховный Главнокомандующий поручил освещать ход боевых действий. То, что появляется в сети, особенно те эпизоды, которые, какой-то негатив в ход СВО вносят, пытаются подорвать доверие командирам, посеять рознь между разными подразделениями. Поймите, что это идет работа вражеской контрпропаганды. Либо это постановка, либо это какие-то вырванные из контекста моменты, которые призваны только посеять и усилить в наших рядах шатания. Во время Великой Отечественной войны было создано Совинформ-

бюро, и только оно имело право от имени государства освещать общий ход военных событий. Поэтому я скажу просто. Можете слушать блогеров, военных экспертов, какие-то видеозаписи, но постарайтесь, пожалуйста, относиться к этому критично.

– Изменились ли ваши взгляды на жизнь за время несения боевой службы?

– Скорее всего, нет. На войну я пришел абсолютно взрослым человеком с уже сформировав-

шей жизненной позицией, гражданской позицией. Я понимаю смысл всего этого конфликта. Я понимаю суть, задачи специальной военной операции. Мировоззрение не изменилось. Я был воспитан в советских традициях, имел четкое понимание, что такое фашизм, что ему вообще в современной цивилизации не место. Сейчас получается та же картина. Абсолютно тот же фашизм. И отношение Запада к России, на самом деле, никогда не менялось. Вот та самая евроинтеграция, которой бредит там наша либеральная прослойка, наша пятая колонна любимая, на самом деле это была попытка Запада контролировать Россию и управлять ей извне. И то, что сейчас у нас испортились, якобы, отношения со всем миром, да нет, не со всем миром испортились. Они испортились с Америкой и Евросоюзом. Если брать в глобальном плане, давайте посмотрим на численность. Если брать условные блоки, то есть блок НАТО и что мы ему можем там противопоставить? ШОС, БРИКС, да? Сколько народу они объединяют? То есть сотрудничать с Россией, на минуточку, готовы четыре с половиной миллиарда земного населения. А выступают против России развитые страны, да, но количественное соотношение полтора миллиарда человек.

А теперь просто задайте себе вопрос. Так против кого весь мир? Против России?

– Что бы вы хотели сказать студентам, которые прочитают текст интервью с вами?

– К студентам у меня один посыл, самый главный, самый важный. Ребята, я хочу, чтобы вы учились. Я хочу, чтобы ваша учеба была не ради диплома о высшем образовании, а ради получения специальности. Чтобы ваши знания соответствовали вашему диплому. Потому что это стереотип, пришедший из 90-х, что нужна корочка, неважно, как тобой эта корочка добыта. А сейчас, понимаете, такая ситуация в мире, в стране, вообще в жизни, что никому, на самом деле, не нужна бумажка, если она не подтверждает реальный уровень знаний. Нужны знания. Поэтому, ребята, я говорю, что за вашими дипломами должны стоять реальные знания.

Андрей Огилько,

студент 3-го курса
направления подготовки «Журналистика»

Беседовал Ярослав Донцов,

студент 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»

ПО ВЕЛЕНИЮ ДОЛГА И СЕРДЦА

Февраль 2022-го: я ушел защищать Родину, своё Отечество. Без колебаний. Потому что сразу для себя решил – прятаться не по мне. Уходя на войну, не имея никакого боевого опыта, я не знал, сколько это займет времени, какой будет эта борьба в осмыслении историков и политиков. Я просто знал, что должен идти. Нес службу ефрейтором в батальоне 2226 в должности старшего санитаря. На фронте пробыл 9 месяцев: вернулся по Указу Президента Российской Федерации о демобилизации студентов. После окончания службы был награжден медалью «За ратную доблесть», государственной медалью «За боевые заслуги». Был удостоен упоминания в книге «Студенты Донбасса на фронтах Специальной военной операции (февраль – ноябрь 2022 г.)». Наш батальон работал по разным направлениям, основным была Кременная, но также принимали участие в освобождении Харьковской области и территории Донецкой Народной Республики. Так можно кратко описать мою судьбу за последние два года.

Когда-то мой прадед Науменко Ефим Васильевич двадцатилетним парнем был призван на службу, а вскоре началась Великая Отечествен-

9 Мая – знаковая дата, великий праздник в нашей истории. В мирное время День Победы напоминал нам о бессмертном подвиге наших предков, благодаря которому русский народ был и есть сегодня на земле, а с 2022 года этот праздник стал для нас важен особенно. Май 1945 года навсегда остается в нашей памяти победной весной. Сейчас мы очень ждем еще одну Победу, важную для нашей страны так же, как и 80 лет назад. Это повод еще раз осмыслить связь поколений и путь к Победе.

ная. За подвиги он был удостоен множества наград, в том числе Ордена Красной Звезды. Его подвиг был описан в книге «По велению долга» (автор А.Я. Пышкин). Что о нем сохранила история? Гвардии старшина I статьи Науменко Е.В. в период десантной операции показал себя храбрым, мужественным, инициативным старшиной. Являясь командиром отделения мотористов, бесперебойно обеспечил работу моторов, что привело к успешному проведению операции. Науменко Е.В. непрерывно пробыл 15 часов под обстрелом противника на своем боевом посту, воодушевляя личный состав своим примером.

Как говорилось в одной книге: «Каждое третье поколение принимает участие в боевых действиях». Я сам ощутил на себе эту закономерность. Почему? Наверное, слишком желанная цель моя богата ресурсами и талантами родная земля. И никто, кроме нас самих, ее не сможет отстоять. А значит, память поколений живет в нас.



Владислав Свиначев,

студент 1-го курса магистратуры
направления подготовки «Журналистика»

«СОЛНЦЕ МОЕЙ ЖИЗНИ...»

«Мне Бог тебя вручил, чтобы ничего из зачатков и богатств твоей души и твоего сердца не пропало»

Ф. М. Достоевский



Судьбоносная для Достоевского встреча произошла в тяжелейший для великого писателя период жизни: измученный преследованием кредиторов, беспросветной нуждой, пагубными пристрастиями и обремененный обязательствами перед семьей покойного брата, он пребывал в крайне подавленном состоянии. Тоска, одиночество, усиление приступов эпилепсии, материальные трудности вынудили писателя заключить кабальные договоры на написание одновременно двух произведений – «Игрок» и «Преступление и наказание».

Именно в этот момент посреди разразившейся житейской бури, в неутешительной темноте явился внезапно ослепительный луч – именно так можно описать появление на пути писателя

Анны Сниткиной. Встреча с ней стала для Достоевского настоящим подарком судьбы. По рекомендации друзей писатель нанял ее в качестве стенографистки и всего за 28 дней продиктовал своей новой помощнице роман «Игрок». Через несколько дней напряженной совместной работы между ними состоялся искренний, душевный разговор. Анна Григорьевна писала об этом так: «Этот по виду скрытный и суровый человек рассказывал мне всю прошлую свою жизнь с такими подробностями, так искренне и душевно, что я невольно удивилась».

Достоевский ощутил душевное родство с Анной. И его предчувствия не обманули: на эмоциональном подъеме роман «Игрок» был написан в кратчайшие сроки – условия контракта не ждали. А затем последовало предложение руки и сердца. Достоевский испытывал сильное волнение, поэтому, опасаясь получить отрицательный ответ, начал разговор с возлюбленной об одном из персонажей своего романа: «Представьте, что этот художник – я, что я признался вам в любви и попросил быть моей женой. Скажите, что вы бы мне ответили?». Анна Григорьевна тут же произнесла: «Я бы вам ответила, что вас люблю и буду любить всю жизнь».

Как и обещала, она хранила верность своему возлюбленному до последнего вздоха. Ее чувства к Достоевскому не угасли даже на смертном одре, и мысли о нем сопровождали ее всю жизнь.

Родственники Достоевского не давали покоя молодой супруге писателя. Они докучали ей своими жалобами и требованиями. Достоевский пребывал в смятении, раздраемый противоречивыми чувствами. Казалось, разрыв с семьей неизбежен. Однако Анна Григорьевна проявила силу воли. Пожертвовав своими драгоценностями, она тайно увезла супруга в Германию на три месяца. Благодаря ее бережливости и умелому распоряжению средствами, вырванных денег хватило на целых четыре года. Анна Григорьевна неустанно трудилась, экономя каждую копейку, чтобы обеспечить Федору Михайловичу необходимую для творчества спокойную обстановку. Наконец, наступило долгожданное счастье. Супруги обрели полную свободу и могли всецело посвятить себя занятиям литературой. Благода-

ря супруге Федор Михайлович избавился от пагубной страсти к рулетке: «Теперь все закончено! Всю жизнь вспоминать это буду и каждый раз тебя, ангела моего, благословлять».

Благодаря заботам супруги Достоевский смог расплатиться с долгами и приобрести особняк, где семья жила в любви и спокойствии. Писатель трудился по ночам. После завтрака общался с детьми, гулял, обедал и вместе с Анной Григорьевной приступал к совместной работе. Он диктовал, а она записывала.

Для Анны Григорьевны словно остановилось время, когда неожиданно оборвалась жизнь Федора Михайловича. Она посвятила свою жизнь сохранению наследия мужа, однако круг ее общения ограничивался лишь теми людьми, которые любили и понимали писателя.

В своих мемуарах Анна Григорьевна писала о любви к супругу: «...Я безгранично любила Федора Михайловича, но это была не физическая любовь, не страсть, которая могла бы существовать у лиц, равных по возрасту. Моя любовь была чисто головная, идейная. Это было скорее обожание, преклонение перед человеком, столь талантливым и обладавшим такими высокими душевными качествами. Это была хватавшая за душу жалость к человеку, так много пострадавшему, никогда не видевшему радости и счастья...».

Их союз вовсе не был безупречен. Переписка супругов свидетельствует о том, что и в их отношениях нередко случались серьезные разногласия. Но сильнее всех бурь была взаимная любовь. «С чувством надо бережно обращаться, чтобы оно не разбилось. Нет в жизни ничего более ценного, как любовь. Больше прощать следует – вину в себе искать и шероховатости в себе сглаживать», – говорила Анна Григорьевна. Ее преданность и вера в мужа создали благоприятные условия для расцвета таланта великого писателя. Анна Григорьевна была не только супругой Достоевского, но и его другом, музой, хранительницей его творческого наследия: «Я отдала себя ему, когда мне было 20 лет. Теперь мне за 70, а я все еще только ему принадлежу каждой мыслью, каждым поступком».

Крупская Анна,
студентка 3-го курса
направления подготовки
«Филология. Русский язык и литература,
английский язык»

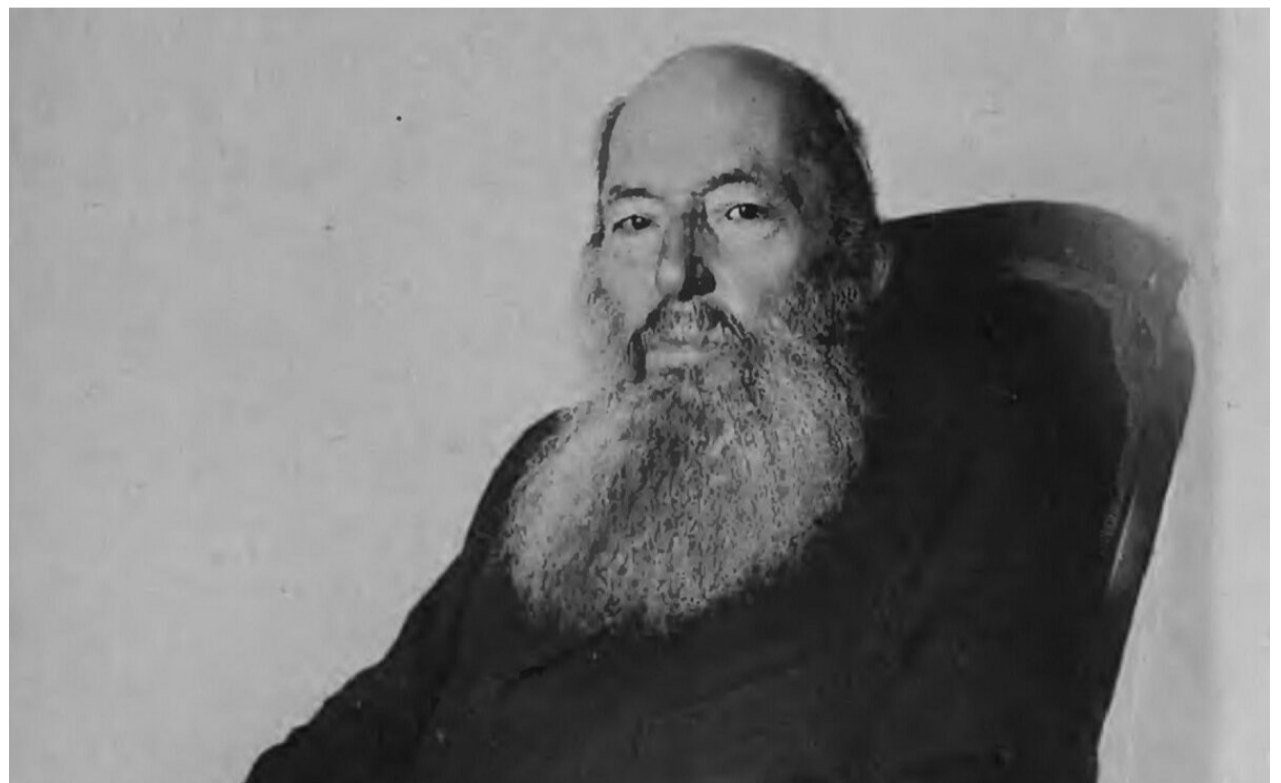
БЕССМЕРТНАЯ ЛЮБОВЬ

«И хоть жизнь без тебя суждено мне влачить,
Но мы вместе с тобой, нас нельзя разлучить.»
А. Фет, «Alter ego»

А вы верите в любовь? Если да, то в какую? В ту, которая рано или поздно блёкнет, лишается всякого вкуса и приходит к концу, или в одну и на всю жизнь? А может быть, даже чуточку дольше, вне каких-либо рамок? Следующая история как раз о такой.

Ещё со школьной скамьи каждому из нас Афанасий Фет запомнился своими произведениями о любви. В них нет сложных метафор или странных, с непонятным смыслом слов; они наполнены чувствами – настоящими, человеческими, понятными каждому, кто когда-нибудь любил. Но литературоведы утверждают, что нельзя понять лирику поэта отдельно от Марии Лазич – той, которая принесла в жизнь писателя самое светлое чувство – любовь, а вместе с ней и трагедию.

Фет был унтер-офицером в русской армии, на службу был отправлен в Херсонскую губернию. Там и познакомился с дочерью обедневшего генерала в отставке – Марией Лазич. В ней Афанасий увидел родственную душу, написав другу Ивану Борисову: «Я ждал женщины, которая поймет меня, – и дождался ее.» Она очень любила поэзию, особенно – стихи Фета, вскоре став их неотъемлемой частью.



«О, называй меня безумным! Назови
Чем хочешь; в этот миг я разумом слабею
И в сердце чувствую такой прилив любви,
Что не могу молчать, не стану, не умею!»

Я болен, я влюблён; но, мучась и любя –
О слушай! о пойми! – я страсти не скрываю,
И я хочу сказать, что я люблю тебя –
Тебя, одну тебя люблю я и желаю!»

А. Фет,
«Какое счастье: и ночь, и мы одни!»

Дни влюблённых проходили один за одним. Люди пророчили молодым счастье и долгую семейную жизнь. Так пролетели два года, однако предложения руки и сердца от Фета всё не было, и не было... Поползли сплетни и слухи, самые разные, однако истинная причина – бедность. У поэта едва хватало денег на еду, не то, что на свадьбу.

Слышали что-нибудь об «эффекте бабочки»? Взмах крыла бабочки может кардинально поменять ход событий, изменить будущее каждого из нас. Так и Афанасий принимает для себя решение, имеющее последствия в будущем – прервать отношения с Марией. Вот, чем он делится в письме с другом: «Я не женюсь на Лазич, и она это знает, а между тем умоляет не прерывать наших отношений, она передо мной – чище снега. Прервать – не деликатно и не прервать – не деликатно... Этот несчастный Гордиев узел любви, который чем более распутываю, тем туже затяги-

ваю, а разрубить мечом – не имею духа и сил... Знаешь, втянулся в службу, а другое все только томит, как кошмар.»

Весна 1850-го года. Мария трагически умирает, умоляя лишь «сохранить письма», прошептав последние слова: «Он не виноват, – а я...»

*«...А я доверился предательскому звуку, –
Как будто вне любви есть в мире что-нибудь! –
Я дерзко оттолкнул писавшую вас руку,
Я осудил себя на вечную разлуку
И с холодом в груди пустился в дальний путь.»*

А. Фет,
«Старые письма»

Фет не смог смириться со смертью возлюбленной, винил себя, что обменял на богатство свою любовь и счастье. Ещё сорок лет, будучи женатым на богатой купеческой дочери Марии Боткиной, он посвящал стихи своей М. Лазич, которая приходила к нему во снах.

*«Долго снились мне вопли рыданий твоих, –
То был голос обиды, бессилия плач;
Долго, долго мне снился тот радостный миг,
Как тебя умолил я – несчастный палач...
Подала ты мне руку, спросила: "Идёшь?"
Чуть в глазах я заметил две капельки слёз;
Эти искры в глазах и холодную дрожь
Я в бессонные ночи навек перенёс.»*

А. Фет,

«Долго снились мне вопли рыданий твоих...»

Начавшись в стихах этой любви суждено было в них остаться навечно. Но пока творчество поэта будет жить в книгах на наших полках, а эта история откликаться в наших сердцах, Мария вечно будет жить, сквозь сердце поэта отпечатавшись в самых нежных эпитетах его строк.

Елизавета Праздничная,
студентка 3-го курса
направления подготовки «Издательское дело»

МЕНЯ УЖЕ НЕ СОХРАНИТЬ. ХРАНИ МОЮ РЕЧЬ, ИЛИ ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА МАНДЕЛЬШТАМА



*Сохрани мою речь навсегда за привкус несчастья
и дыма,
За смолу кругового терпенья, за совестный
деготь труда.*

О. Мандельштам

Я уверена, никто не приходит в мир бесцельно. Кто-то рождён, чтобы стать известным поэтом или музыкантом. Кто-то сделает важное научное открытие. А некоторым подвластна любовь. «Вопреки», а не «благодаря». Любовь вопреки арестам, ссылкам и казням. Преданность под дулом автоматов и в холоде сибирских степей. Надежда. Всё это – история бесконечной любви в нескончаемой разлуке Осипа и Надежды Мандельштам.

1919-й год. Май. В творческом клубе с оригинальным названием «Х.Л.А.М.» начинается история семьи Мандельштамов. Он – 28-летний популярный поэт, она – 20-летняя начинающая художница, только что бросившая юридический факультет, дерзкая и невероятно образованная. Это была любовь с первого взгляда. Позже, в своих мемуарах Надежда Мандельштам опишет эту встречу так: «Сошлись легко и бездумно» Если бы и жизнь влюблённых прошла также легко и беззаботно, как тот майский вечер...

*«Мне на плечи кидается век-волкодав,
Но не волк я по крови своей,
Запихай меня лучше, как шапку, в рукав
Жаркой шубы сибирских степей.»*

О. Мандельштам

За окном 30-е годы. Несмотря на то, что имя Осипа Мандельштама было включено в список видных литераторов СССР, все прекрасно понимали, продлится это не долго. Не подходит поэт для этого времени. Здесь он не нужен. Не пригоден, списан, лишний. Поддержки у поэта всё меньше, давление власти – больше. Где-то за стенами – бесконечные аресты.

«Мы никогда не спрашивали, услышав про очередной арест, «За что его взяли?», но таких, как мы, было немного. Обезумевшие от страха люди задавали друг другу этот вопрос для чистого самоутешения: людей берут за что-то, значит, меня не возьмут, потому что не за что! Они изощрялись, придумывая причины и оправдания для каждого ареста – «Она ведь действительно контрабандистка», «Он такое себе позволял», «Я сам слышал, как он сказал...» ... Всего этого казалось достаточно для ареста и уничтожения: чужой, болтливый, противный... Все это вариации одной темы, прозвучавшей еще в семнадцатом году: не наш.» (Н. Мандельштам, «Мемуары»)

В 1933 году поэт пишет эпиграмму против лидера Советского Союза Иосифа Сталина, которую читает для друзей.

*«Мы живем, под собою не чуя страны,
Наши речи за десять шагов не слышны,
А где хватит на полразговорца,
Там припомнят кремлёвского горца»*

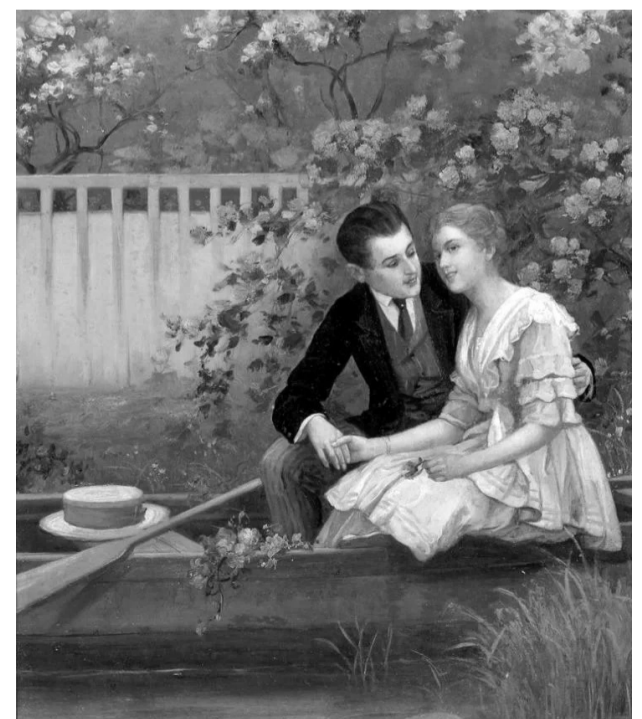
О. Мандельштам

Борис Пастернак, однажды услышав эти строки, сказал: «Это не литературный факт, но акт самоубийства, который я не одобряю и в котором не хочу принимать участия. Вы мне ничего не читали, я ничего не слышал, и прошу вас не читать их никому другому». Но было уже поздно.

В мае следующего года Осипа Мандельштама арестовывают и отправляют в ссылку на три года с формулировкой «Изолировать, но сохранить». Надежда не задумываясь отправляется с ним. Бесконечные скитания, жизнь «на чемодане» и... творчество. Надежда Мандельштам заучивает стихи мужа наизусть, тайно делает записи под диктовку, прячет и отправляет близким друзьям, чем очень рискует своей свободой. Страх её не покидает. Но желание сохранить наследие мужа сильнее.

В 1938 году, пребывая во второй ссылке на Дальнем Востоке, Осип Мандельштам умирает. Всё, что остаётся у Надежды, – любовь и верность. Но кроме того, сила, чтобы сквозь все преграды и время пронести ту память о своём любимом к печатному станку.

Всё то, что мы знаем о жизни и творчестве поэта сегодня, – благодаря хрупкой девушке, стоявшей за его плечами. Всё это могло не сохраниться, если бы не последняя «надежда» Мандельштама.



Елизавета Праздничная,
студентка 3-го курса
направления подготовки «Издательское дело»

СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Год семьи – время задуматься о своей семье и увидеть примеры хороших семейных отношений. Наши современники, сверстники, коллеги, сокурсники знают секреты взаимопонимания, любви и уважения к своим семьям. Узнаем их.

ТАТЬЯНА РОТЕРС

- Какое для вас имеет значение семья?

- Семья – это основная ячейка, где ты проводишь свое время, где ты ставишь какие-то определенные цели, задачи и решаешь их. Семья – это единомышленники, это дети! Семья для взрослого человека – это всё, все приоритеты вкладываются всего лишь в одно слово – «семья», поэтому для меня семья играет основополагающую роль.

- Какие качества вы считаете самыми важными для счастливых семейных отношений?

- Взаимопонимание, терпение, уважение позиции тех людей, которые с тобой живут – мужа, детей, родителей. Это самое главное.

- Как вы определяете роль мужчины и женщины в семье?

- Я стою, наверное, на еще давних таких старинных традициях, когда мужчина является главой семьи, и поэтому женщина, несмотря ни на что, даже если она где-то является в каких-то позициях лидером, должна прислушиваться к мнению мужчины, уважать и брать за основу. Если все это не противоречит ее принципам. Поэтому все равно главенствует в семье и в современных условиях мужчина.

- Как вы относитесь к тому, что в современном мире роли либо одинаковые, либо иногда наоборот – женщина занимает более важные позиции?

- Я начну с того, что сегодняшней наш век характеризуется тем, что семья создается, а потом она распадается. То есть развод. И это связано не только с тем, что каждый в семейной жизни считает себя лидером. Мужчина вообще по природе лидер. Если вот эти роли распределяются, как вы говорите, одинаково, либо лидирует женщина, то в любом случае каждый будет отстаивать свою

точку зрения. И тогда это приведет к конфликту. А конфликт, как правило, постепенно приводит к разрыву. Поэтому вот этим и определяется большое количество расставаний. В старину браки совершались, семья создавалась не всегда по любви. Например, так решили родители, или это какая-то традиция – породниться. Порой мужчина даже не видел свою избранницу, невесту, до самой свадьбы. И тем не менее, как правило, никаких разводов не было. Была крепкая семья. По тишу, может быть, стерпится-слюбится. В настоящее время, когда появляются дети, а семья распадается, то дети не нужны этим двум лидерам – ни отцу, ни матери. И это, конечно, накладывает отпечаток на наше общество. Поэтому равноправие хорошо, но я остаюсь на позиции, что в семье все вопросы обсуждаются коллективно, однако последнее слово, решение и ответственность принимает мужчина.

- Какие жизненные ценности или убеждения наиболее важны для вас? Сейчас и раньше? Изменились ли жизненные ценности?

- Для меня жизненные ценности определяются порядочностью, нравственностью, духовностью. И, конечно, главная ценность – это любовь. Любовь к своему ближнему. Смирение, терпение, взаимопонимание. Это те ценности, которые делают основу общего успеха и в семье, и в любом взаимоотношении с другими людьми. Раньше жизненные ценности были более утилитарные – это карьера, успех, работа, признание. С возрастом жизненные ценности, конечно, изменились, и я о них уже сказала.

- Какие бы вы могли дать советы для решения конфликтов или недопонимания в семье, которые приводят к разводам?

- Никогда не доводить до того, чтобы конфликт разгорался, как говорят, подливать масло в огонь.

Нужно вовремя остановиться и сделать шаг назад. Это, как правило, гасит конфликт. Совет заключается в том, чтобы уважать мнение своего ближнего. Если это касается семьи, кто твой самый ближний? Муж, дети. Поэтому нужно, прежде всего, уважать их мнение. И, например, бывает, что к конфликту приводит то, что родители не понимают детей, дети не понимают родителей. Родители, порой, начинают «продавливать» свою точку зрения, а для молодёжи это не нужно, и поэтому дети уходят, конфликты возникают. Самое страшное – дети не хотят знать родителей, родители не хотят знать детей. Но плохой мир лучше хорошей войны. Поэтому стоит избегать вот этой агрессии, такого раздражения, возгорания гнева и конфликта, который доводит порой до сумбурного скандала. И всё-таки нужно больше слушать и слышать, чем говорить.

Семья является основой государства. Недаром этот год объявлен Владимиром Владимировичем Путиным Годом семьи. Если крепкая семья со сложившимися духовно-нравственными ценностями, то и дети такие же.

На вопросы отвечала
Татьяна Тихоновна Ротерс,
ВРИО проректора по научно-исследовательской работе, профессор кафедры теории и методики физического воспитания

АЛЕКСЕЙ ВОЛОБУЕВ

- Какое значение имеет семья в вашей жизни?

- Семья – это место, где мы любим и любимы, решаем конфликты и принимаем решения. Вместе мы проходим через счастливые и трудные моменты жизни, поддерживаем друг друга и делимся своими радостями и горестями. Семья дает нам ощущение безопасности и домашнего уюта.

- Какие качества вы считаете самыми важными для счастливых семейных отношений?

- Для гармоничных семейных отношений важно уметь слушать и слышать друг друга, быть внимательными к мелочам, создать атмосферу духовной и душевной близости.

- Как вы определяете роль мужчины и женщины в семье? Изменились ли эти роли со временем?

- Разные роли мужа и жены в семье могут способствовать гармоничному сосуществованию и укреплению отношений. Роль мужа в семье – это, прежде всего, быть защитником и добытчиком. Муж также является главой семьи, принимая важные решения и обеспечивая направление и поддержку для всех, проявляет заботу о ребенке и о жене как о своей помощнице. Роль жены в семье – быть хранительницей семейного очага, хорошей матерью, заботиться о домашнем уюте, воспитании детей, создании атмосферы любви и заботы. Жена поддерживает своего мужа в принятии важных решений, помогает ему в его усилиях, и стимулирует его к развитию. Жена является опорой для всей семьи. Она является бесконечным источником тепла, заботы и любви, что способствует укреплению семейных связей.

- Какие жизненные ценности или убеждения наиболее важны для вас?

- В наших отношениях каждый член семьи уважает и ценит вклад другого, работая вместе на благо семейного очага. Идеально, когда жизненные ценности мужа и жены совпадают. У нас это так! Для нас главными ценностями являются семья, дети, открытость, честность, гармония.

- Есть ли у вас советы для решения конфликтов или недопонимания в семье?

- Безусловно, как и в любой семье, у нас происходят конфликты. В таких ситуациях мы ста-

НИКОЛАЙ КЛИПАКОВ

- Какое для вас имеет значение семья?

- Для меня семья – самое главное. Это то, ради чего я живу и что-то делаю.

- Какие качества вы считаете самыми важными для счастливых семейных отношений?

- Любовь, взаимоуважение, доверие друг к другу и поддержка. Думаю, этого достаточно.

- Как Вы определяете роль мужчины и женщины в семье? Изменились ли они, по вашему мнению, со временем в нашем мире?

- Я приверженец традиционной системы семьи, когда мужчина – это человек, который обеспечивает семью и является каменной стеной. Женщина, в свою очередь, должна создавать уют и следить за семейным очагом. По моим наблюдениям, именно таких семей на нашей территории больше, несмотря на иные западные тенденции, от которых мы, к счастью, отказались.

- Какие способы вы предлагаете для решения конфликтов в семье?

- В первую очередь, нужно быть откровенным со своим партнёром. Если возникла какая-то ситуация, нужно спокойно обсудить и найти решение. Чем быстрее, тем лучше. При этом нужно всегда помнить, что это диалог с твоим самым близким человеком.

- Есть ли у Вас в семье какие-то традиции и ритуалы?

- Конечно, это и поездка в торговый центр на выходные, и праздники. Но самая главная – совместные утренние сборы сына в садик. (смеётся)

- Часто возникает барьер, когда люди после рабочего дня не разговаривают друг с другом, а сидят в гаджетах. Как Вы считаете, какое влияние оказывают современные технологии на времяпровождение в семье?

- Это действительно отвлекает от коммуникации, когда люди приходят уставшие после работы и начинают читать новости или смотреть телевизор. У нас в семье не без этого. Но мы, на мой взгляд, уделяем достаточно времени на обсуждение событий уходящего дня и общих вопросов. Каждая семья должна стремиться к этому балансу: вводить правила, которые способствуют живому общению, и договариваться. Нужно учиться жить с данным аспектом действительности. Любите своих близких!

На вопросы отвечал Николай Викторович Клипаков,
проректор по цифровому развитию и информационной безопасности

раемся не давать волю эмоциям и построить диалог максимально спокойно и здраво. Повторюсь, в любой ситуации главное – слушать и слышать. В общении с сыном мы придерживаемся тех же принципов.

– Какую роль играют традиции и ритуалы в вашей семье?

– Семейные традиции – это важный фактор, который влияет на гармонию и сплоченность и приятный микроклимат в отношениях.

– Как вы проводите время вместе, по-семейному? Что для вас самое ценное в совместных моментах?

– В свободное время мы стараемся провести время втроем, вместе с сыном, и всегда выбираем походы в кинотеатр, парк, детские игровые комнаты. Организовываем свой отдых, исходя

из пожеланий каждого члена семьи, особенно самого младшего!

– Какой эффект оказывают современные технологии на семейные отношения? Как вы справляетесь с этим в своей семье?

– Все современные технологии принимаем с благодарностью, с удовольствием пользуемся всеми благами цивилизации. Современные технологии не способны отвлечь разумного человека от наполненной, активной, здоровой жизни, тем более негативно повлиять на него.

На вопросы отвечал Алексей Волобуев, студент 2-го курса магистратуры направления подготовки «Журналистика»

СЕМЬЯ СЫЧЁВЫХ

Семья – это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества.

Ф. Адлер

С фразой Ф. Адлера сложно поспорить, ведь жизнь человека зарождается в семье, где сначала всё зависит от родительского воспитания, их отношения, поступков и поведения. Ни детский сад, ни школа, ни университет не заложит в разум ребенка те нравственные и идейные ценности, с которыми он сможет прожить всю свою осознанную жизнь.

Мои родители сделали для меня многое, нет, они не какие-то супергерои из фильмов Marvel, лучше, они создатели новой жизни!

Поэтому каждый ребенок должен быть горд за своего родителя. Я горжусь своим отцом за то, что он построил наш дом своими руками, он нашёл силы утром спускаться в темный, сырой, узкий забор, а ночью строить фундамент нашего дома с фонарем в зубах.

Я горжусь своей мамой за то, что она не занимается любимым делом, а работает за конвейером, сидя 10 часов в плохо проветриваемом помещении, вдыхая при этом отравляющие пары аммиака или спирта, потому что ей нужно кормить детей.

У меня самая обычная среднестатистическая семья, которая, с первого взгляда, ничем не отличается от других, но я убеждена, что отличия есть, ведь каждая семья имеет особенность: одни любят ездить отдыхать на природу, другие пересматривать детские фотографии, а моя семья любит разговаривать, фотографировать новый день, делать покупки всей семьёй и шумно отмечать праздники! Каждому своё, как говорится.

Своим мини-рассказом я не просто хотела рассказать о своей семье, а уж тем более навязать свою точку зрения, заставить вас позвонить родителям, вспомнить приятные моменты, проведенные вместе, а просто выразить им свою благодарность. Тем самым запустить флешмоб #Ягоржусь.

Я предлагаю вам забыть на время о проблемах, разногласиях, непониманиях в семье и просто открыть телефон и написать в заметках: «#Ягоржусь своей(им) мамой(папой), за то, что...»

Давайте просто поблагодарим своих родителей за нашу жизнь!

Сычева Диана,
студентка 1-го курса
направления подготовки «Журналистика»



СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ СОВРЕМЕННЫМ ПАРАМ



Олег Перепелица, клинический психолог, поделился с нами важными основами создания семьи и подсказал, как быть, если отношения зашли в тупик.

– Почему вы решили стать психологом?

– Профессия была выбрана не случайно. Я начал интересоваться психологией, читать разные книги и постепенно пришел к тому, что стоит поступить в педагогический университет. У меня уже было до этого образование – инженер электромеханики, и я поступил на заочное отделение по специальности «Практическая психология». Закончил магистратуру, а потом начал заниматься разными проектами, началась практика и так далее.

– В чем вы видите смысл своей профессии?

– Это помощь людям, которые находятся в трудных жизненных ситуациях, которым нужна именно психологическая помощь, поддержка для того, чтобы найти выход.

– Применяете ли вы свои знания психологии в повседневной жизни? Вне кабинета.

– Знания – да, они помогают в жизни. Где-то лучше разбираться в людях, где-то лучше разбираться в себе. Одна из вообще целей – это глубокое понимание себя. Кто я есть, какой я человек, какие у меня есть возможности, ограничения, какие у меня есть способности для реализации себя в мире.

– Эмпатия – это обязательное качество для психолога?

– Это единственное качество, которое считается определяющим профпригодность. Это то же самое, как у врачей скрупулезность, педантичность, брезгливость. Если, вот эти качества не сочетаются, человек не сможет быть врачом.

– А какими качествами еще должен обладать психолог?

– Первое, это клиническое мышление. Там есть определенная логика – это очень похоже на клиническое мышление, как у врачей. Иначе говоря, умение анализировать. Второе – это эмпатия. И интерес к людям. Если нет интереса к человеку, то человек психологом быть не может.

– Благодарю, что рассказали о своей профессии. Но сегодняшняя наша с вами беседа в первую очередь посвящена теме семьи. Ведь кто как не психолог знает обо всех тонкостях семейных взаимоотношений. Разделяете ли вы существующее мнение о том, что сегодня традиционные семейные отношения переживают кризис?

– К сожалению, да. Первое, есть явление – переход к нарциссическим ценностям. Я, мое, мне. А семья, это когда мы можем. Отношения, любовь – это нужно разделять с другим человеком. Дальше – это тема детей. Вторая по важности, более сложная. Люди иногда очень боятся трудностей, поэтому выбирают такой, с одной стороны, более простой путь – потому что самому жить проще. Не надо ни с кем договариваться, идти на компромиссы. Не надо ухаживать за детьми, заботиться. Поэтому люди выбирают более простой путь или откладывают эту историю на потом. В итоге, живут для себя, а потом происходят очень нехорошие истории.

– Вы упомянули, что ценности переходят на личное. А какие базовые ценности должны быть в семье?

– Во-первых, ценность семьи. Семья является определенной ценностью, в ней должны существовать определенные доверительные отношения. Вторая ценность – это дети. Когда оба партнера хотят детей. И для создания семьи должны быть определенные навыки. Им, к сожалению, в школе не учат, а хотелось бы. Первое – это умение конфликтовать. Не бояться конфликтов и уметь конфликтовать. Второй момент – это умение идти на компромиссы. Способность проявлять мудрость в нужные моменты и умение слушать партнера. Семья – это не только для меня. Она для нас, для двоих. Потом еще важный момент, это умение вести быт. Совместный быт – распределять финансы, готовить, стирать, убирать. Там очень много таких компонентов. Это иногда усваивается в собственной родительской семье, но в виду того, что у некоторых людей негативный опыт нахождения в своей собственной семье, они поэтому семью создавать боятся. И стараются этот момент как-то отодвинуть, потому что они не хотят повторить историю своей родительской семьи.

– Понимаю, это очень важно. А подскажите, как понять, что ваш партнер не готов к серьезным семейным отношениям?

– Есть люди, которые в принципе не пригодны для семейных отношений. Это когда для них партнер является ни целью, а средством. Человеком для использования. Есть красные флаги, демонстрирующие это. Первое – это контроль. Такой гиперконтроль и ревность. Необоснован-

ная. Когда партнер постоянно мониторит телефон, социальные сети, постоянно названивает – контролирует и контролирует. Второй момент, начинает ограничивать свободу – туда не ходи, это не делай. Это может быть со стороны мужчины, со стороны женщины. И постепенно ограничения: «Не общайся с друзьями», вид заикливания на себя. Иначе говоря, есть только я, и мир должен крутиться вокруг меня. Потом еще важный признак – тема зависимостей. Когда у одного из партнеров имеется такая особенность, как химическая зависимость. Это может быть чрезмерное употребление алкоголя или каких-то запрещенных препаратов. Поэтому это тоже такой достаточно мощный красный флаг, когда нужно просто обратить внимание. Да, у некоторых, особенно у женщин есть иллюзия «Я какими-то своими методами могу это изменить». Чаще всего это провал, очень редко бывает, что партнер меняется под воздействием другого человека, что такой человек якобы вовлекается в его жизнь и меняет как-то в лучшую сторону, но такое бывает очень редко. Чаще всего наоборот.

– Сейчас распространено такое явление как гражданский брак, считаете ли вы, что нужно жить вместе до официального супружества?

– Если брать дореволюционное какое-то время, когда родители выбирали партнера своему ребенку, ходили свататься, получалось, что больше брали ответственность родители на себя. Ввиду того, что сейчас очень сильно это все поменялось, то я думаю, что опыт гражданского брака, когда можно пожить вместе, посмотреть, как кто реагирует на быт – такой вид отношений можно рассматривать как позитивный вариант познания, готовы ли вы жить вместе и в горе, и в радости.

– Вот вы упомянули прошлые традиции, если можно так сказать. Но, как вы верно сказали, в современном мире многое изменилось. В таком случае, какие пережитки прошлого не стоит молодым людям нести в свои современные отношения?

– Первое – это терпеть партнера, когда он проявляет физические насилия. То есть стерпится, слобится, как раньше говорили. Второй момент, тоже из прошлого, – это не выносить сор из избы. Разумеется, сор из избы не надо выносить куда попало, потому что некоторые используют вместо психотерапии своих подруг. То есть они в уши льют свои проблемы, используют их как эмоциональный контейнер, а проблемы это, по сути, не решает. Если у человека есть проблемы в семье, то как раз стоит задуматься и начать искать помощь.

– А что, по вашему мнению, является основной причиной конфликта?

– Есть у людей именно патология характера. Получается, проблема не в мелочах, а именно в самой личности. Допустим, есть такой, тип личностного расстройства – анонказный. Анонказность – это как гиперпедантичность, это его личностное нарушение, но он думает, что это так надо.

– Но он переносит это на своего партнера.

– На всех. Второй такой трудный тип в семье, это пограничное расстройство личности, это, она связана со страхом одиночества, то есть человек просто не выносит одиночества, поэтому он старается от партнера никуда не уходить. И партнер должен быть постоянно рядом. Но, с другой стороны, у этого человека есть такой внутренний конфликт, что когда рядом слишком близко, это тоже страшно, поэтому партнер отталкивает и получается, что второй участник отношений катается на веселых горках. Такой партнер, с расстройством, он выматывает другого человека, он не понимает, что происходит, то есть это нормально или не нормально. Это очень тяжелое личностное расстройство, плохо подда-

ется коррекции, но есть определенные методы, длительная работа, которая может помочь этому человеку.

Третье такое – очень тяжелое – это нарциссическое расстройство личности, когда партнер – это как бы часть меня. Второй человек воспринимается как часть «меня», с которой я могу делать все, что хочу. И еще одно нехорошее расстройство – истероидное. У человека присутствует излишняя эмоциональность, экзальтированность, это патологии характера. Такие люди тяжелы, с ними очень сложно жить. Потому что они не знают, не осознают, что у них нарушена критичность, они не знают, что у них это расстройство. Они думают, что другой человек виноват. И если мы говорим о личностных расстройствах, то там, конечно, только психологическая помощь. Вообще, единственный способ решения конфликта – это диалог.

– Почему сейчас люди боятся ходить к психологу? С чем это связано?

– Да, все еще есть люди, которые боятся ходить к психологу. Потому что они помнят, какие стаматологи были до 80-го года. И, соответственно, люди думают, что психолог сделает еще хуже. Мне плохо, я приду, и мне будет еще хуже. Второй момент: бывает такое, что проблема, с которой обратился человек, она не на поверхности. Допустим, тревога. Но тревога является симптомом, это не болезнь. Задача психолога – понять, что вызывает тревогу.

– Давайте вернемся к теме семьи. Допустим, пара решила создать семью, рожать детей. К чему должны быть готовы будущие родители?

– Первое, к тому, что жизнь женщины изменится кардинально. У мужчины может не измениться вообще. И это связано с таким явлением, как послеродовая депрессия. Потому что, допустим, женщина была социально активная, работала на хорошей работе, у нее была такая движуха. А потом раз – и все поменялось. И она видит, что все бегут, а она нет. То есть все достигают чего-то, у них что-то получается. И женщина обесценивает сам факт рождения ребенка. И поэтому форми-

руется в этот момент убеждение, что моя жизнь как будто закончилась. Вот эта эйфория после рождения ребенка быстро проходит. И задача психолога – вернуть то ощущение. Представьте, что это чудо, вот стать мамой – это чудо.

В этом отношении у меня есть свое мнение. Я всегда рекомендую отцу присутствовать на родах. Обязательно. Это, во-первых, очень сильно сплочивает мужчину и женщину, второй момент – это будет возможность у мужчины больше женщину уважать и понимать, через какие трудности проходит женщина, рожая ребенка. Некоторые семьи после этого иногда распадаются. В моей практике, тем кому я рекомендовал, ни одна семья не распалась. Но вот этот отцовский инстинкт, он тоже там появляется. Когда человек становится свидетелем этого чуда.

– Не могу здесь не спросить об извечной проблеме отцов и детей. Существует ли способ решить конфликт недопонимания поколений?

– Я думаю, что старшему поколению нужно интересоваться, делами молодежи. Потому что сейчас очень сильно мир изменился, очень сильно. Уверен, вы слышали, что нынешнее поколение часто называют, простите за грубость, поколением идиотов, а это совершенно неправильно. Я не верю. Сейчас очень много талантливых детей, подростков, которые пишут свою музыку, создают видео, играют на куче музыкальных инструментов, рисуют. Сейчас столько возможностей для творчества, и дети это делают. И родители: у них есть какой-то вектор, как должно быть, и они, на самом деле, этот конфликт обостряют иногда. А так, задача – интересоваться и постараться понять. Вот эта тихая революция гаджетов, которая произошла, по сути, она поменяла самый большой стереотип, что яйца курицу не учат. Здесь как раз приходится наоборот. Понятное дело, что старшее поколение, когда старший был носителем информации, сейчас этого нет. Взрослые живут в другом времени. Мы жили в другом, они, соответственно, совершенно живут в другом времени. Они в нем более адаптивны, и наша задача смотреть, что происходит.

– Будет ли ребенок переносить модель взаимоотношений своих родителей на свои будущие отношения?

– Тут такой вопрос сложный уже. Есть понятие сценарий, когда ребенок повторяет, а иногда – антисценарий. Поэтому иногда бывает такое, что если это темы неосознанные, он это делает, грубо говоря, бессознательно. Как будто на рельсах едет. Он либо повторяет один в один историю, а бывает – делает наоборот. И бывает такое, что и то, и то, а это не очень хорошо. Нужно выстраивать свой собственный стиль.

– То есть два варианта развития событий. А согласны ли вы с мнением о том, что «раньше любили по-другому»? Есть такая фраза.

– Всегда было по-другому. Всегда будет все другое. Не всегда отношения, которые были у людей моего поколения, поколения моих родителей, что у них там были только идеальные отношения. Были измены, все это было. На самом деле все было. Сейчас просто больше доступна информация. У людей есть выборка, на что обращать внимание. Что брать, какие семьи брать за эталон и так далее. Поэтому не могу сказать, что раньше было как-то по-другому. Все это было, единственное, не было такой огласки.

– Вы произнесли такое словосочетание – эталонная семья. Есть ли какие-то критерии эталонной семьи? Потому что мне кажется, идеальных семей не бывает.

– Тут задача не стремиться к идеалу, абсолютно нет, потому что стремление к идеалу рано или поздно приводит человека к неврозу. Критерии такие. Первое – человека нужно уважать. Второй момент: к человеку нужно проявлять интерес. Третий момент: в отношении нужно вкладываться. И вкладываться не только в себя, а и в своего партнера тоже! Без этого крепкий дом отношений вам построить не удастся.

**Илария Проценко,
Анастасия Варновская,**

студентки 3-го курса
направления подготовки «Издательское дело»



Семья Олега Перепелицы

ШЕСТЬ ФИЛЬМОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

В год семьи, когда особое внимание уделяется сохранению традиционных семейных ценностей, таких как любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка, мы хотим предложить вашему вниманию некоторые фильмы отечественного кинематографа для семейного просмотра.

«ЧЕБУРАШКА»

Комедия, семейный. Россия, 2022



Замечательный фильм, который привлекает внимание не только детей, но и взрослых. Он наполнен теплотой, юмором и ностальгией. Главные герои, Чебурашка и Крокодил Гена, очаровывают зрителя своей дружкой и добротой. Сюжет фильма легкий и позитивный, что делает его отличным выбором для семейного просмотра. Качественная анимация и хорошая музыка добавляют фильму особый шарм. Рекомендуем «Чебурашку» как отличный фильм для досуга всех возрастов.

«Летучий корабль»

Фэнтези, мелодрама, приключения. Россия, 2024

Фильм привлекает приятной графикой и красивыми локациями. Царь собирается выдать свою дочь Забаву за красавца Поля, единственного наследника богача Полкана. Вот только царевна хочет выйти замуж по любви. Её неожиданное знакомство с простым, но честным и обаятельным матросом Иваном вносит смуту в планы хитреца Поля заполучить корону. И если в руках злодея тёмная магия и богатство, то на стороне Ивана – волшебные существа, любовь и мечта.



«Бременские музыканты»

приключения, семейный, фэнтези. Россия, 2023



Российский фильм-сказка, в котором повествование идет о Трубадуре и его друзьях-самозванцах – Псе, Кошке, Осле и самовлюбленном Петухе – которые объединились, чтобы совершить подвиг. Против Трубадура и его друзей – коварные враги, интриги и ловушки, но за любовь надо сражаться. В одном клубке – преступные схемы Разбойников, интриги Сыщика, капризы и тайны королевской семейки, но веселые музыканты с неутомимым Трубадуром заставят всех плясать под свою дудку.

«Домовой»

комедия, семейный, фэнтези, боевик. Россия, 2019

«Домовой» – это комедийный фильм, который сможет собрать вокруг экранов все семью. Фильм показывает важность гармоничных отношений в семье, и всё это – через призму волшебной сказки. В центре истории приключения маленькой семьи мамы-инженера и её восьмилетней дочери. Они заселяются в новую квартиру, доставшуюся им за очень небольшие деньги, и вскоре выясняется, чем обусловлена такая низкая цена. А вот что было дальше, мы предлагаем вам узнать самим.



«Артек: Большое путешествие»

комедия, семейный, приключения. Россия, 2022



Это потрясающая семейная комедия, которая переносит зрителей в захватывающее приключение вместе с героями фильма. В фильме прекрасно передана атмосфера детского лагеря «Артек», его духовные ценности и важность дружбы. Персонажи картины яркие и запоминающиеся, каждый герой со своими уникальными чертами характера. Фильм пропитан добрым юмором, позитивной энергией и важными жизненными уроками.

«Последний богатырь»

комедия, фэнтези, приключения, семейный. Россия, 2017

Фильм расскажет о жизни москвича Ивана, зарабатывающего на жизнь «магией» и участием в шоу наподобие «Битвы экстрасенсов». Однажды в результате несчастного случая он попадает в Белогорье – мир русского фольклора, в котором Кощей Бессмертный, Баба-яга и другие сказочные персонажи живут среди обычных людей. Это оригинальная семейная сказка, которая повеселит и взрослых, и детей, а заодно напомнит младшему поколению о том, как мы богаты русским фольклором.



Анастасия Бойко,

Александр Гюров, Дарья Плотникова,

студенты 1-го курса направления подготовки «Журналистика»