

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

ПАМЯТКА

для студентов колледжей и ВУЗов



«Будь здоровым,

активным

и законопослушным»

г. Луганск, 2018

*Настоящая памятка разработана начальником
Отдела по делам несовершеннолетних МВД ЛНР
С.А. Самойловой с целью повышения уровня правового
воспитания и правового сознания молодого поколения
Луганской Народной Республики.*

Уважаемые студенты!

В нынешнее время на территории Луганской Народной Республики все чаще совершаются преступления несовершеннолетние в возрасте от 15 до 18 лет, каждый 2-й из них является студентом колледжа или ВУЗа. Это и понятно, ведь в данных учебных заведениях не такой строгий контроль, как в школе. Принцип обучения построен таким образом, что несовершеннолетний сознательно должен подойти к выбору профессии.

В данном случае, к сожалению, правоохранительные органы сталкиваются с такой проблемой, как потеря контроля над поведением еще вчерашнего школьника, что заставляет работника полиции начинать профилактическую работу в «новом» формате.

Соблюдение нижеуказанных советов и рекомендаций даст Вам возможность быть здоровым, активным и законопослушным гражданином республики

Субкультуры

В результате проведенной работы и мониторинга Всемирной сети Интернет сотрудники органов внутренних дел МВД ЛНР располагают информацией о том, что на территории республики активно развиваются и действуют субкультурные направления. Для начала обратимся к понятию, что есть «субкультура». Итак, субкультура – это общность людей, чьи убеждения, взгляды на жизнь и поведение отличны от общепринятых или просто скрыты от широкой публики, что отличает их от более широкого понятия культуры. Субкультуры могут различаться по расе, возрасту, полу, этнической или классовой принадлежности. Черты, которые служат определяющими для субкультуры, могут иметь эстетический, религиозный, политический, сексуальный или другой характер, равно как и комбинацию из них.

Ниже представлен список наиболее актуальных субкультур развивающихся на территории республики:

1. УЛЬТРАС «Околофутбола»



Несмотря на тот факт, что футбольной активности в республике не наблюдается, существуют определенные аналогичные фан-клубы «СПАРТАК» и «ЦСКА», которые являются наиболее противоборствующими на территории Российской Федерации. В данные фан-клубы все чаще вовлекаются молодые люди в возрасте от 12 до 25 лет, легко поддающиеся влиянию со стороны взрослых, активных и подготовленных фанатов.

Помните, что законопослушный ультрас имеет свою философию, в которой выражается вся суть цели объединения. Это, прежде всего, поддержка спортивной команды. А вот футбольный хулиган, в отличие от ультрас, стремится не только поддержать команду, а публично высказать свои пристрастия, доказать противникам свое превосходство. Так, известно множество случаев беспорядков на стадионах, а также за их границами, что иногда приводит и к трагичным событиям.

Футбольные фанаты всегда и во все времена радикально влияли на общественный порядок.

2. КОЛОВРАТЫ

«Славянский Коловрат» – это символ, который несколько напоминает свастику, он знаком практически каждому.



Для того, чтобы такой могущественный оберег приносил пользу, важно знать, как с ним необходимо обращаться, и понимать его особенности. Издавна знак «Коловрат» использовался древними славянами во многих ритуалах и обрядах. Сегодня все больше потомков славян-ариев предпочитают использовать этот оберег для того, чтобы получить дополнительную силу от древних богов и активизировать внутренние резервы организма. Нашими предками этот символ использовался для того, чтобы получить память рода и предыдущих поколений, так как единство с предками дает большую силу.

Оберег «Коловрат» относится к солярным и его, к сожалению, часто ассоциируют с фашистской свастикой, к которой он не имеет абсолютно никакого отношения. Символизирует «Коловрат» движение Солнца по небосводу, показывая при этом людям, как взаимодействуют между собой Сварог, Дажьбог и Перун. Этот символ наши предки носили не только в виде амулетов, но наносили на одежду и предметы быта. Можно встретить изображения древних славян, рубахи которых украшал символ Коловрат».

При изучении данной информации стало известно, что татуировки таких символов на телах молодежи обозначают активное участие в околофутбольных хулиганствах.



Дорогие студенты, следует обратить ваше внимание на уголовную и административную ответственность, которая наступает за футбольные хулиганства.

Итак, в административном кодексе Луганской Народной Республики предусмотрены следующие статьи, санкция которых может содержать как штрафные санкции, так и заключение под стражу на определенный срок.

«Статья 20.1. Мелкое хулиганство»

1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью, оправлением естественных надобностей в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества, - влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч российских рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.



2. Те же действия, сопряженные с неповиновением законному требованию представителя власти либо иного лица, исполняющего обязанности по охране общественного порядка или пресекающего нарушение общественного порядка, влекут наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до десяти тысяч российских рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток».

Иными словами, если ты обматерил фанатов или команду соперника, помочился в парке перед стадионом, совершил оскорбительные действия вербального характера по отношению к другому человеку, оторвал или повредил кресло на стадионе, отказался следовать указаниям представителя власти, то заплатишь до 10 000 рублей или посидишь под административным арестом 15 суток.

«Статья 253. Хулиганство»

1. Хулиганство, то есть грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, совершенное:

а) с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия;

б) по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, - наказывается штрафом в размере от пятидесяти до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. То же деяние, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой либо связанное с сопротивлением представителю власти либо иному лицу, исполняющему обязанности по охране общественного порядка или пресекающему нарушение общественного порядка, наказывается штрафом в размере от ста до двухсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до четырех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на срок до семи лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные с применением взрывчатых веществ или взрывных устройств, наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет».



«Статья 186. Умышленные уничтожение или повреждение имущества»

Фанаты-хулиганы питают слабость к повреждению имущества стадиона, поэтому ч. 2 ст. 186 УК ЛНР прямо посвящена им: «Деяния совершенные из хулиганских побуждений путем поджога, взрыва или иным общеопасным способом либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия». Наказание – 5 лет лишения свободы или принудительные работы.



В заключении хотелось бы пожелать болельщикам интересных и ярких впечатлений от игр любимой команды и напомнить о необходимости неукоснительно соблюдать законодательство Луганской Народной Республики.

Экстремизм и терроризм в молодежной среде

Экстремизм

Молодежь наиболее подвержена экстремистским проявлениям. Экстремизм становится, как правило, последней ступенью к возникновению терроризма. Противодействие экстремистской деятельности осуществляется по двум направлениям - это профилактика и непосредственное выявление, предупреждение и пресечение экстремистской деятельности.

«**Экстремизм** (от фр. *exremisme*) - крайне опасное явление в жизни любого общества. Оно создает угрозу основам конституционного строя, ведет к попиранию конституционных прав и свобод человека и гражданина, подрывает общественную безопасность и государственную целостность».



Одной из форм проявления экстремизма является распространение фашистской и неонацистской символики.

Экстремизм, как правило, в своей основе имеет определенную идеологию. Признаки экстремизма содержат только такие идеологии, которые основаны на утверждении исключительности, превосходства либо неполноценности человека на почве социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к национальной или религиозной ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы. Экстремистскими являются действия, связанные со стремлением разрушить, опорочить существующие в настоящее время общественные и государственные институты, права, традиции, ценности. При этом религии, а также идеи политической, идеологической, расовой, такие действия могут носить насильственный характер, содержать прямые или косвенные призывы к насилию. За осуществление экстремистской деятельности



граждане Луганской Народной Республики, иностранные граждане и лица без гражданства несут уголовную, административную, гражданско-правовую ответственность в установленном законодательством ЛНР порядке.

Молодежный экстремизм представляет собой особую форму активности молодых людей, которая выходит за рамки общепринятых норм, типов, форм поведения и направлена на разрушение социальной системы или какой-либо ее части. Такая активность является осознанной и имеет идеологическое обоснование либо в форме стройной идеологической концепции (национализм, фашизм, исламизм, панславянизм и т.д.), либо в виде обрывочных символов и лозунгов. И в том, и в другом случае, носитель экстремистской активности осуществляет действия, направленные на причинение вреда другому, социальной группе, обществу или государству в целом, имея ввиду при этом какую-либо идею, концепцию или теорию.



Практически всем разновидностям экстремизма присущи определенные общие черты:

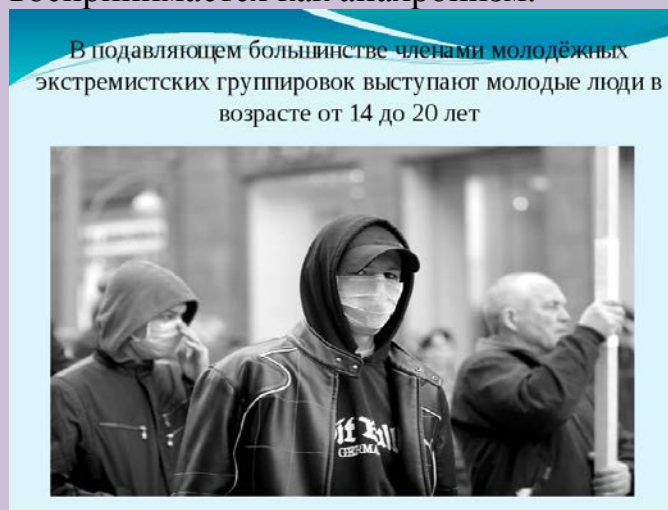
- насилие или его угроза, обычно вооруженного;
- одномерность, односторонность в восприятии общественных проблем, в поиске путей их решения;
- фанатизм, одержимость в стремлении навязывать свои принципы, взгляды оппонентам;
- бездумное, беспрекословное выполнение всех приказов, инструкций; опора на чувства, инстинкты, предрассудки, а не на разум;
- неспособность к толерантности, компромиссам, либо игнорирование их.

Экстремизм смыкается с крайним радикализмом, терроризмом, нигилизмом, революционным вождизмом.

Из общих факторов, влияющих на развитие и становление молодежного политического экстремизма, любого толка можно выделить:

1) Ослабление воспитательного направления работы с молодежью. В современных условиях наблюдается явный недостаток воспитательных воздействий на личность молодого человека, а также мер просветительского характера о национальных, культурных, конфессиональных и прочих особенностях народов страны.

Данные исследований социологов показывают, что сегодня досуговая самореализация молодежи осуществляется вне учреждений культуры - оно ограничивается телевидением, дискотеками, ночными клубами. Народная культура (традиции, обычаи, фольклор) большинством молодежи воспринимается как анахронизм.



2) Кризис института семьи и семейного воспитания. Специфические причины и условия несовершеннолетнего экстремизма лежат в основном в сферах формирования и жизнедеятельности подростка: семье, школе, трудовой деятельности и его досуге, а также резком снижении возможности семьи защитить детей от дурного влияния, обеспечить необходимый уровень их интеллектуального и нравственного

развития. Подавление индивидуальности подростка, как со стороны родителей, так и педагогов приводит к социальному и культурному инфантилизму, к социальной неадаптированности, дети начинают совершать поступки противоправного или экстремистского характера. Соответственно агрессивный стиль воспитания порождает агрессивную молодежь.

3) Ухудшение условий жизни, неопределенность ситуации. Способом противодействия экстремизму в молодежной среде может служить обеспечение условий для занятости молодежи в таких сферах как образование, производство и досуг.

4) Активное проникновение массовой культуры. Большой вклад в развитие предпосылок экстремизма среди молодежи оказала так называемая массовая культура, когда распространяются скопированные не с лучших западных стандартов фильмы, кровавые боевики и триллеры, а также телепередачи, стимулирующие у молодежи жестокость, насилие и желание его применения на практике. Посредством такого рода телепродукции, снижается уровень духовности, нивелируются многие морально-нравственные категории, внедряются далеко не лучшие образчики западных ценностей: культ денег и грубой физической силы, понятие вседозволенности. Значительная часть молодежи, морально, умственно и духовно искалеченная массовой культурой, вырастает злой, бездуховной и жестокой, готовой к насилию. Такая молодежь потенциально опасно и готова применять это насилие к окружающим, в том числе и будучи членом экстремистского объединения.

5) Активизация деятельности религиозных экстремистских организаций. Среди этих организаций наиболее привлекательными для молодежи являются крайне правые и крайне левые экстремистские организации, дающие ощущение риска, романтики, возможности активных действий и не делающие упора на моральные и умственные качества индивида.

Так, например, нетерпимость к религиозному инакомыслию изначально может нести в себе предрасположенность к насильственному распространению только собственного учения. В подобных случаях получает развитие и сам экстремистская идеология. Обращение к известным религиозным и иным

учениям служит мощным фактором воздействия на массы и привлечения их на свою сторону, особенно если эти учения являются традиционными для социума или отвечают потребностям некоторой его части. Вместе с тем, провозглашение всех несогласных с подобной идеологией ее противниками представляет собой сильный психологический фактор, не только объединяющий сторонников экстремистской идеологии, но и повышающий в их глазах свой собственный социальный статус.

б) Широкое распространение современных средств массовой коммуникации и информатизации. Сегодня как основную среду обитания радикалов выделяют Интернет.

Именно в виртуальном мире они получают недопустимую в реальном обществе свободу творчества и становятся не только потребителями, но и создателями экстремистских лозунгов. В отличие от реального общества, радикальное Интернет-пространство быстрее обучает потенциальных экстремистов радикальной риторике



ибо вводит их в контекст, наполненный единомышленниками. В последние годы экстремистские идеи активно функционируют в Интернет-пространстве. При этом механизм, препятствующий публичному проявлению экстремизма на страницах общенациональных газет и телеканалов, не срабатывает в Интернете. Это делает его благоприятной средой для пропаганды экстремистских идей. Интернет-пространство расценивается экстремистскими идеологами как привлекательная площадка для ведения идеологической пропаганды и борьбы. Угроза использования новых коммуникационных технологий представителями экстремистски настроенных организаций по своим последствиям намного опаснее, чем отдельные публичные проявления экстремизма: распространение листовок, газет, организация публичных выступлений, уличных беспорядков и т.д .

Большинство преступлений экстремистского характера совершается несовершеннолетними в составе группы.

Это очень важное отличие преступности несовершеннолетних в целом и экстремизма несовершеннолетних в частности. Приверженность детей и подростков совершать преступления или иные действия антиобщественной направленности в составе группы имеет под собой следующее обоснование.

Будучи индивидуально относительно бессильными, но, собравшись вместе, агрессивные подростки могут угрожать социальному порядку, особенно в школах. В таких девиантных, подростковых группах их члены находят себе принятие и статус, здесь они чувствуют свою значимость.

Именно в этих условиях закладывается убеждение о правильности выбранной идеологии и стиля жизни. Общеизвестно, что взаимная поддержка играет немаловажную роль в подростковой преступности. Любой девиантный подросток в одиночку может и не отважиться нарушить закон (тем более

КАНАЛЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА:

- уличные группировки подростков
- неформальные молодежные группы и объединения



совершить действие экстремистского характера), но вместе с другими членами банды он чувствует себя смелым и решительным. Таким образом, стремление подростков к объединению, совершению различных действий экстремистского характера в составе группы - одна из наиболее главных причин развития указанного негативного явления не только в нашей стране, но и во всем мире.

Как противостоять вербовке?

По результатам проведенного анализа способов и методов вербовки наиболее активную деятельность мошенники-вербовщики осуществляют путем смс-рассылки, а также при помощи социальных сетей Интернет.

В связи с этим работники полиции обращаются к Вам соблюдать несколько правил, дабы предотвратить вероятность быть завербованным в экстремизм.

Чтобы не попасть под власть вербовщика, стоит быть критичнее в оценке незнакомых Вам людей. Общаясь с новыми людьми, особенно on-line, стоит сохранять контроль за ситуацией:

1. Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый! Не принимайте в друзья всех подряд! Выясните, кто он и откуда Вы можете быть знакомы! Ведь это может быть бот или вербовщик!

2. Ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!

3. Наблюдая за незнакомцем, вслух или про себя задавайте вопросы: «Зачем Вы мне это сказали?», «Что Вам нужно от меня на самом деле?»

4. Перепроверяйте информацию, исследуйте предмет обсуждения, начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.

5. Человеку без цели любой ветер будет попутным. Определите свою главную цель самостоятельно. Продумайте путь её достижения. И действуйте! В этом случае вербовщик не сможет помешать осуществлению ВАШИХ планов.

6. В последнее время для вербовки также используются мессенджеры: WhatsApp, Telegram и Viber. Если Вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него!

7. Будь бдителен при общении с «новыми знакомыми», особенно с теми, кто начинает активно интересоваться вашей личной жизнью, увлечениями, проблемами, заботами, финансовым положением. Они делают это для того, чтобы найти нужную «кнопку», чтобы в будущем надавить на человека. Вербовщик будет стараться изменить Вашу привычную жизнь: «порвать с людьми, которые тебя не ценят», «обрести новых друзей», «игнорировать

родителей и родственников, которые не понимают твоей уникальности, твоего таланта», будет рекомендовать читать книги или статьи, которые «изменяют твою жизнь, твои представления об окружающем мире».

Если Вы чувствуете, что вас вербуют, незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, тем самым Вы окажете содействие борьбе с терроризмом.

В соответствии с законодательством на территории Луганской Народной Республики запрещаются распространение экстремистских материалов, а также их производство или хранение в целях распространения.

Производство, хранение или распространение экстремистских материалов является правонарушением и влечет за собой ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

«Ст. 20.4 КоАП ЛНР. Пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иной атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены законами Луганской Народной Республики, влечет наложение административного штрафа в размере от 10 000 до 20 000 рублей с конфискацией предмета административного правонарушения либо административный арест на срок до 15 суток с конфискацией предмета административного правонарушения».

«Ст. 340 УК ЛНР. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности наказываются штрафом в размере до трехсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет, либо арестом на срок от 4 до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 4 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на тот же срок».

«Ст. 343 УК ЛНР. Возбуждение ненависти либо вражды, а также уничтожение достоинства человека либо группы, по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации, наказываются штрафом в размере от ста до трехсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 1 года до 2 лет, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет, либо обязательными работами на срок до 360 часов, либо исправительными работами на срок до 1 года, либо лишением свободы на срок до 4 лет».

Терроризм

Терроризм - это деятельность, осуществляемая в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти. То есть, это средство, используемое экстремистами, а не обособленное явление.

Следовательно, **терроризм** - одна из форм **экстремизма**.

Цели террора:

- Воздействие на органы государственной власти.
- Устранение соперника.
- Месть за какую-то деятельность.
- Вымогательство.
- Криминализация общества.
- Морально-психологическое воздействие на население и др.



Основные принципы противодействия терроризму:

- Обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина.
- Законность.
- Неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности.
- Приоритет защиты прав интересов лиц, подвергающихся террористической опасности.
- Сотрудничества государства с общественными и религиозными объединениями.
- Провокация войны.
- Нанесение экономического ущерба.
- Сочетание гласных и негласных методов противодействия терроризму.
- Конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников.
- Недопустимость политических уступок террористам.

- Минимизация и (или) ликвидация последствий терроризма.
- Соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.



Ответственность за терроризм согласно действующему законодательству Луганской Народной Республики исключительно уголовная:

- «Ст. 239. Террористический акт наказывается лишением свободы на срок от 8 до 20 лет с конфискацией имущества»;

- «Ст. 240. Содействие террористической деятельности наказывается лишением свободы на срок от 5 лет до 20 лет с конфискацией имущества»;

- «Ст. 241. Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности или публичное оправдание терроризма наказываются штрафом в размере до ста минимальных размеров оплаты труда, либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет, либо принудительными работами на срок до 4 лет, либо лишением свободы на срок от 2 до 5 лет»;

- «Ст. 242. Прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности наказывается лишением свободы на срок от 15 до 20 лет с ограничением свободы на срок от 1 до 2 лет и с конфискацией имущества или без таковой либо пожизненным лишением свободы с конфискацией имущества или без таковой»;

- «Ст. 243. Организация террористического сообщества и участие в нем, наказываются лишением свободы на срок от 15 до 20 лет с ограничением свободы на срок от 1 до 2 лет и с конфискацией имущества или без таковой либо пожизненным лишением свободы с конфискацией имущества или без таковой»;

- «Ст. 244. Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации наказываются лишением свободы на срок от 15 до 20 лет с ограничением свободы на срок от 1 до 2 лет и с конфискацией имущества или без таковой либо пожизненным лишением свободы с конфискацией имущества или без таковой»;

- «Ст. 246. Заведомо ложное сообщение об акте терроризма наказывается штрафом в размере до тридцати минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок от 1 до 2 лет».

Подводя итог, следует сделать следующие выводы, что подростки и молодежь являются самой социально незащищенной группой населения, наиболее активными участниками конфликтов и различного рода деструктивных организаций, в том числе экстремистского направления. Современное молодое поколение республики склонно к экстремизму и потому требует пристального внимания и изучения. Современная молодежь стоит перед лицом больших перемен, большой неопределенности и неизвестности, что, в свою очередь, повышает тревогу за свое будущее и рождает желание снять эту тревогу, к сожалению, не всегда конструктивными способами.

Именно молодежь представляет собой группу риска, склонную к агрессивно-экстремистским действиям. В силу своего возраста, молодые люди характеризуются такими психологическими особенностями, как максимализм и нигилизм, радикализм и нетерпимость, безоглядность и непримиримость, мировоззренческая неустойчивость и неудачливость в поиске самоидентичности, которые при определенных жизненных условиях и наличии питательной среды могут выступить пусковым механизмом в антисоциальной активности.



Задача работников полиции – создать благоприятные условия для профилактики и пресечения фактов экстремизма, терроризма, диверсионно-разведывательной деятельности, в которые могут быть вовлечены подростки.



*Безопасная Республика – победоносный успех народа
Луганщины!*

**Если Вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении,
немедленно сообщите по телефонам:**

**ДЧ МВД ЛНР - (0642)50-01-89; (0642) 58-45-37; 050-764-39-42; 072-100-27-59
или 102.**

ДЧ УБЭОП МВД ЛНР – (0642)49-53-93; (0642)49-45-93;072-133-00-20.

ДЧ МГБ ЛНР - (0642) 34-51-64; 072- 100-38-31; 050- 863-74-86.

Суицидальное поведение в студенческой среде: актуальные проблемы и пути решения

**«Ты скажешь: эта жизнь – одно мгновенье,
Ее цени, в ней черпай вдохновенье,
Как проведешь ее – так и пройдет,
Не забывай: она - твое творенье».**

Омар Хайям

Последние два десятилетия отмечаются ростом суицидальной активности молодежи.



Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в ряде случаев подростки решались на самоубийство с целью обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки из-за ощущения одиночества, собственной ненужности, стрессов и утраты смысла жизни.

До 13 лет суицидные попытки чрезвычайно редки. С 14-15 лет суицидальная активность резко возрастает, достигая максимума в 16-19 лет.

Лишь в 10% у подростков имеется истинное желание покончить с собой (покушение на самоубийство), в 90% суицидальное поведение подростка – это «крик о помощи». Неслучайно 80% попыток совершается дома, притом в дневное или вечернее время, т. е. крик этот адресован, прежде всего, к ближним.

ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Демонстративное суицидальное поведение – разыгрывание сцен с изображением попыток самоубийства, без всякого намерения действительно покончить с собой.

Аффективное суицидальное поведение – суицидальные попытки, совершаемые в состоянии аффекта, которое может длиться всего минуту, но иногда растягиваться на часы и сутки.

Истинное суицидальное поведение – имеет место обдуманное, нередко постепенно выношенное намерение покончить с собой.



Пожалуйста, не умирайте – Вы не одиноки!

Свою жизнь надо любить и дорожить ею, потому что нет на земле ни одного точно такого же человека, как Ты. Радуйся жизни, небу, солнцу, облакам, улыбкам и радуге на небе. Помни, что рядом всегда есть люди, готовые тебе помочь!

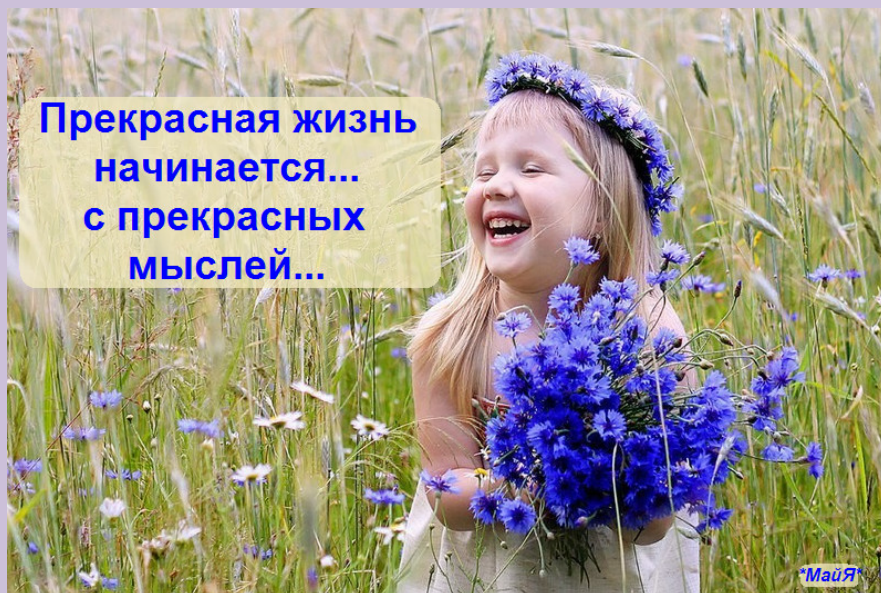


Улыбайся. Знаешь ли Ты, что улыбка и негативное мышление не могут сосуществовать? Попробуй проделать элементарный эксперимент: улыбнись и попробуй подумать о чем-либо плохом. У Тебя не получится! Или улыбка пропадет, или негативная мысль будет иметь позитивный оттенок.

Не надо вспоминать прошлое. Прошедшие беды бессильны, они уже не могут обидеть тебя, забывай обиды и поражения, не вспоминай о том, чего уже не вернуть!

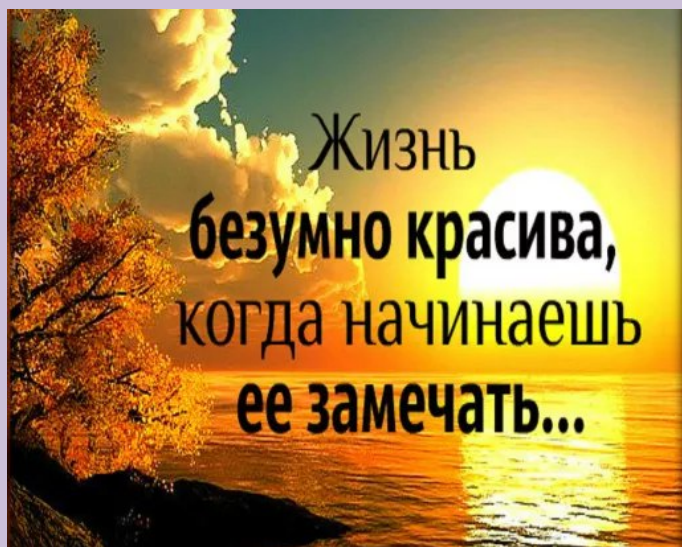
В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать Твое сознание, постарайся быть в компании друзей и родных!

Учись на любую ситуацию смотреть с юмором! Посмотри на то, что с тобой происходит, не с плохой стороны: «У меня все плохо», а с хорошей: «У меня все замечательно».



Научись сполна наслаждаться минутами жизни. Когда Ты думаешь о чем-то плохом, сядь удобно, расслабься, закрой глаза и скажи себе: «Меня ничего не беспокоит. У меня все в порядке».

Будь благодарен. Будь благодарен за вещи, которые Ты уже имеешь. Будь благодарен каждый день. Благодарю за Твою жизнь, благодарю за новый день. За что и когда можно благодарить? За все и всегда!



Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение.

Ты с обновленной силой почувствуешь желание жить!

Проблема наркомании, алкоголизма и табакокурения среди молодежи

Сотрудниками полиции органов внутренних дел Министерства внутренних дел Луганской Народной Республики огромное внимание уделяется профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, а также сопутствующих этим негативных явлений, заболеваний, таких как ВИЧ и СПИД. Профилактическая работа в этом направлении в основном заключается в разъяснении молодежи предусмотренной действующим законодательством Луганской Народной Республики ответственности, которая наступает за такие деяния.

Однако, в данном информационном блоке мы решили уделить внимание здоровью молодого поколения, а также последствиям для организма, которые могут наступить вследствие употребления наркотиков, алкоголя и из-за курения.

Но при этом хотим обратить Ваше внимание на то, что работники полиции не являются медицинскими работниками, и изложенная информация носит лишь информативно-разъяснительный характер, а также является результатом наблюдательной и практической деятельности органов внутренних дел.

Наркомания – состояние периодической или хронической интоксикации (отравления организма), вызванной употреблением наркотических средств. Это трудноизлечимая, а зачастую неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.



Умирают наркоманы от передозировки препаратов, пневмонии, СПИДа, не дожив до среднего возраста.

Влияние наркотиков на организм

- Угнетают деятельность дыхательного центра и вызывают кислородное голодание организма.
- Угнетают сосудодвигательный центр, вследствие этого снижается артериальное давление и замедляется пульс.
- Угнетают механизмы регуляции пищеварения. У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.
- Снижают возбудимость дыхательного центра, в результате чего отключается защитный механизм кашля (мокрота не отходит).
- Приводят к атрофии и отмиранию нервных клеток, что приводит к психическим расстройствам (депрессии, галлюцинациям).
- Снижают иммунитет, температуру тела.
- Угнетают половые потребности и возможности. У девушек развиваются атрофические процессы. У юношей происходит быстрое угасание потенции. У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.



НЕ ОШИБИСЬ, ВЫБИРАЯ СВОЙ ПУТЬ



ЖИВИ СВОБОДНО
без наркотиков

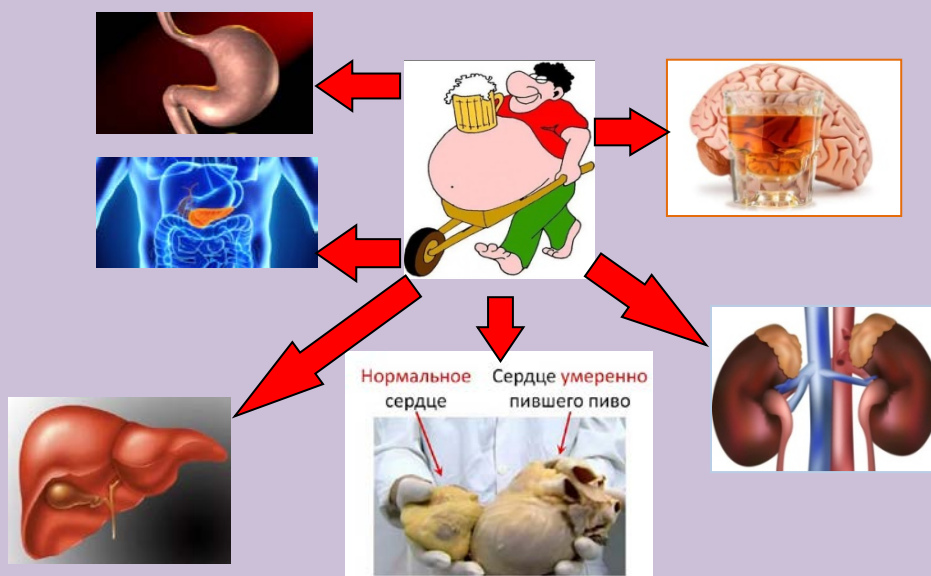
ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ – БИЧ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ!!!!

Пиво включает в свой состав этанол, который вызывает привыкание и, как следствие, алкоголизм. Даже в безалкогольных сортах пива присутствует некий процент спирта, пусть и мизерный.

Пиво, попадая в желудок, **раздражает его слизистую**. При постоянном влиянии алкоголя развиваются **гастрит, язва желудка**.

Пиво подавляет выделение ферментов, и естественный процесс расщепления питательных веществ нарушается.

!!! Пиво увеличивает аппетит, из-за чего растет потребление пищи и появляется «пивной живот».



ВАЖНО ЗНАТЬ!!!

Со стороны печени:

Постоянное влияние на печень этанола приводит к тому, что она увеличивается в объемах, наблюдается жировая дистрофия и разные виды гепатита. Все это является начальными этапами смертельного **заболевания – цирроза печени**, от которого человек погибает, испытывая страшные боли, в течение пяти лет.

По скорости привыкания пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее водочного.

Со стороны головного мозга:

Под воздействием алкоголя, содержащегося в пиве, **погибает огромное количество клеток головного мозга**.

Вследствие этого у пьющего человека:

- наступают провалы в памяти;
- ухудшается мозговая деятельность;
- снижается уровень интеллекта.

Со стороны сердечно-сосудистой системы:

Пенообразование в безалкогольном пиве происходит за счет добавления в него кобальта, употребление которого приводит к **нарушению сердечной деятельности**. Самое разрушительное последствие потребления пива – больное сердце или «бычье сердце», для сосудов – варикозное расширение вен.

Со стороны почечной системы:

Обладая столь мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные микро- и макроэлементы, особенно калий, магний и витамин С. Из-за недостатка витамина С снижается иммунитет. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, появляются боли в икрах, слабость в ногах. Нехватка магния влияет на настроение - человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит.

В запущенных случаях может случиться кровоизлияние в почки, что может привести к их отмиранию.

ВНИМАНИЕ! Со временем, если не прекратить поглощать пиво литрами, оно перестает действовать, как раньше. Организму для получения нужной дозы алкоголя требуется его все больше и больше, в результате чего человек превращается в настоящего алкоголика.

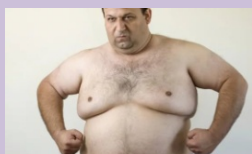


Для информации!

Шишки хмеля, используемые при изготовлении пива, содержат вещество, относящееся к классу фитоэстрогенов, и приближается по своей силе к женскому гормону эстрогену.

Влияние фитоэстрогенов на организм

Мужчин



Происходит гормональный сбой, замедляется выработка мужского гормона - тестостерона.

Это порождает:

- понижение качества спермы;
- снижение деятельности сперматозоидов;
- проблемы с эрекцией;
- импотенцию;
- откладывание жира в области талии.

Женщин



- снижается выработка собственного гормона;
- происходит нарушение менструального цикла, развивается эндометриоз, формируются кисты;
- развивается бесплодие, проблемы с вынашиванием ребенка; голос становится грубым.

ТАБАК – УГРОЗА ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Каждый человек имеет право дышать чистым воздухом

Как курение влияет на организм человека:

- нарушается зрение;
- появляется аллергический конъюнктивит;
- волосы становятся тусклыми, ломкими, пахнут дымом;
- появляется тугоухость;
- нарушается сон;
- появляются головные боли;
- начинается атеросклероз сосудов головного мозга;
- повышается риск инсульта;
- кожа становится тусклой, сухой, серой;
- появляются ранние морщины, круги под глазами, пигментные пятна;
- ногти становятся ломкими, с желтым оттенком;
- появляется остеопороз, риск частых переломов;
- зубы становятся желтыми, повреждается эмаль, воспаляются десна;
- развивается рак губ, языка, гортани, легких;
- появляется хронический бронхит, хроническое обструктивное заболевание легких;
- повышается риск инфаркт миокарда;
- начинается гипертоническая болезнь;
- появляются заболевания кровеносных сосудов;
- у мужчин снижается потенция, повышается риск бесплодия;
- у женщин снижается выработка женского гормона эстрогена, может развиваться рак шейки матки, фиброаденомы молочных желез;
- появляется гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки.



ИНФОРМАЦИОННО-СТАТИСТИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

- Средний курильщик выкуривает 20 сигарет в сутки, на одну сигарету уходит примерно 3 минуты, то есть он тратит час в день, 365 часов в год, это порядка 15 дней в году — целый двухнедельный отпуск. Кроме того, сигареты дорожают с каждым днем, и, как обещают, дальше будет только хуже.
- Согласно медицинским исследованиям, курение отнимает у человека семь – десять лет жизни.
- Обычный курильщик не упускает момента, чтобы устроить «перекур». Он курит на ходу — что увеличивает нагрузку на легкие, сидя за рулем машины — что отвлекает от дороги и может привести к аварийной

ситуации, дома – что может привести к «сигаретному пожару». В среднем, более трети пожаров в жилом секторе возникает из-за непотушенных (или не погасших вовремя) сигарет.

- Табачный дым от сигарет вредит всем членам семьи курильщика и просто людям, находящимся рядом с ним. «Боковая» струя дыма содержит больше канцерогенов, чем «прямая», то есть та, которую вдыхает сам курильщик. А пребывание более 8 часов в накурленном помещении приводит к воздействию табачного дыма, сравнимому с выкуриванием более пяти сигарет. Именно поэтому курение запрещают в общественных местах.

Ниже приведены лозунги, которые, на наш взгляд, помогут молодежи определиться с выбором «КУРИТЬ ИЛИ НЕ КУРИТЬ!!!»:

Я хочу доказать себе и окружающим, что я – волевой человек, способный самостоятельно принимать правильные решения.

Я хочу всегда выглядеть молодо и привлекательно.

Я хочу избежать импотенции, бесплодия и других проблем в сексуальной жизни.

Я хочу стать достойным примером своим детям.

Я не хочу подчиняться «стадному» поведению.

Я не хочу, чтобы курение отнимало у меня драгоценные годы жизни.

Я не хочу мучиться от заболеваний легких, сердца, сосудов, которые бывают у курильщиков со стажем.

Я не хочу выглядеть ходячей рекламой табака и помогать его производителям зарабатывать миллионы.

