

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

**ПРИНЯТО**

Решением Учёного совета  
ФГБОУ ВО «ЛГПУ»  
Протокол от «24» 10 2023 г.  
№ 4

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ректора  
ФГБОУ ВО «ЛГПУ»  
от «10» 11 2023 г.  
№ 614-ОД

**ПРИНЯТО**

Решением Учебно-методического  
совета ФГБОУ ВО «ЛГПУ»  
Протокол от «11» 10 2023 г.  
№ 2

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении  
высшего образования «Луганский государственный педагогический  
университет»

Луганск  
2023

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

I. Общие положения .....	3
II. Нормативная база .....	4
III. Порядок планирования и место дисциплин по физической культуре и спорту в структуре образовательной программы.....	5
IV. Порядок распределения обучающихся по учебным группам и отделениям.....	7
V. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту.....	9
VI. Порядок внесения изменений в Положение.....	12
VII. Хранение Положения.....	13

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации учебного процесса по физической культуре и спорту (далее – Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Луганский государственный педагогический университет» и филиале «Старобельский факультет ФГБОУ ВО «ЛГПУ» (далее вместе – Университет) определяет порядок организации учебного процесса по физической культуре и спорту, особенности освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт», а также «Элективных дисциплин по физической культуре и спорту» обучающимися бакалавриата / специалитета.

1.2. Организация физического воспитания и образования в Университете включает в себя:

- проведение обязательных занятий по физической культуре и спорту в соответствии с условиями освоения основных профессиональных образовательных программ высшего образования (далее – ОПОП ВО);
- ведение «Элективных дисциплин по физической культуре и спорту» в соответствии с условиями освоения ОПОП ВО;
- создание специальных условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, для проведения мероприятий физкультурно-оздоровительной работы;
- формирование у обучающихся навыков поддержания физической формы с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для привлечения обучающихся к внеучебным занятиям по физической культуре и спорту;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта (участие студентов в межвузовских, городских, республиканских, всероссийских, международных спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях).

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным правовым актом Университета. Требования Положения являются обязательными для исполнения всеми структурными подразделениями, реализующими образовательную деятельность и всеми работниками Университета, обеспечивающими образовательный процесс, а также обучающимися – в части их касающейся.

## II. НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 05.08.2013 № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 № 462 «Об утверждении порядка проведения самообследования образовательной организации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 № 860 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по образовательным программам высшего образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 25.11.2021 № 1094 «Об утверждении аккредитационных показателей по образовательным программам высшего образования»;

- Федеральные государственные образовательные стандарты по направлениям подготовки/специальностям высшего образования;
- Приказ Минпросвещения России от 11.04.2023 № 260 «О государственном образовательном учреждении высшего образования Луганской Народной Республики «Луганский государственный педагогический университет» и утверждении устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный педагогический университет» (новая редакция);
- другие локальные нормативные правовые акты Университета.

### **III. ПОРЯДОК ПЛАНИРОВАНИЯ И МЕСТО ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

3.1. Планирование учебного процесса по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, в части реализации программ бакалавриата и программ специалитета в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, включающей в себя учебные занятия по «Физической культуре и спорту».

3.2. Для проведения занятий по «Физической культуре и спорту» формируются учебные группы численностью не более 25 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.3. Занятия по «Физической культуре и спорту» по всем направлениям бакалавриата и специальностям специалитета проводятся на 1-3 курсах очной, очно-заочной и заочной форм обучения. Основными учебными предметами являются учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» (в составе базовой части учебного плана и ОПОП ВО), а также «Элективные дисциплины

по физической культуре и спорту» (в составе вариативной части учебного плана и ОПОП ВО).

3.4. Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» осваивается обучающимися очной, очно-заочной, заочной форм обучения в объёме 2-х зачетных единиц, из которых отводятся часы на лекционные занятия, методико-практические занятия и самостоятельную работу в соответствии с учебным планом; обучающимися очной, очно-заочной и заочной форм обучения дисциплина изучается в объеме, установленном учебным планом.

3.5. Лекционные занятия по «Физической культуре и спорту» формируют у обучающихся систему научно-практических знаний и ценностное отношение к физической подготовке. Знания необходимы для понимания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности, ее реализации в современных условиях жизнедеятельности.

3.6. Методико-практические учебные занятия включают в себя средства и методы общей физической подготовленности, направленные на повышение общего функционального состояния обучающихся, а также развитие и совершенствование физических качеств. Предусматривают изучение методик самооценки состояния здоровья, физического развития, работоспособности и применение средств физической культуры для их направленной коррекции.

3.7. Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление лекционного материала, выполнение дополнительных теоретических заданий, подготовку к промежуточной аттестации. Цель самостоятельной работы – формирование у обучающихся компетенций, связанных с пониманием и правильным использованием представлений о физической культуре личности, применение полученных знаний и представлений на практике, в том числе в процессе выполнения профессиональных обязанностей. Самостоятельная работа предусматривает работу с рекомендуемой литературой, подготовку письменных работ, ведение дневника самоконтроля по оценке уровня физического развития, выполнение практических заданий в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя.

3.8. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» трудоемкостью 0 (ноль) зачетных единиц планируются в форме практических занятий, общее количество часов – не менее 328, форма контроля – зачёт. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» ориентированы на выполнение задач физического воспитания и развития обучающихся. Они реализуются на основе выбора обучающимися элективных курсов (по видам спорта или физкультурно-оздоровительной технологии).

3.9. Учебные занятия по «Физической культуре и спорту» включают в себя средства и методы общей физической подготовки с элементами таких видов спорта, как легкая атлетика (бег, прыжки), гимнастика (пилатес, фитбол, фитнес, функциональный тренинг, степ-аэробика), игровые виды спорта (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис), подвижные игры, силовые виды спорта (пауэрлифтинг, воркаут, армрестлинг, тяжелая атлетика) и направлены на развитие у обучающихся индивидуальных качеств личности, которые необходимы как в процессе получения образования, так и при выполнении профессиональных задач.

#### **IV. ПОРЯДОК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНЫМ ГРУППАМ И ОТДЕЛЕНИЯМ**

4.1. Важным условием освоения учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективных дисциплин по физической культуре и спорту» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по дисциплинам «Физической культуры и спорта» в соответствующем семестре.

4.2. До начала первого семестра (в исключительных случаях в начале первого семестра, но не позднее начала практических занятий по «Физической культуре и спорту») проводится медицинский осмотр и определяется

принадлежность обучающихся к функциональной группе – группе, объединяющей категории обучающихся, отличающихся особенностями состояния здоровья:

1 группа (основная) – предусматривает проведение занятий по физической культуре и спорту без ограничений, включая участие обучающихся в соревнованиях;

2 группа (подготовительная) – предусматривает занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях;

3 группа (специальная медицинская) – предусматривает занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа (группа ЛФК – лечебная физическая культура, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности; основным таким средством являются физические упражнения – стимулятор жизненных функций организма) – возможны занятия лечебной физической культурой.

4.3. По итогам медицинского осмотра в начале первого семестра преподаватели под руководством заведующего кафедрой физического воспитания Института физического воспитания и спорта распределяют обучающихся по учебным отделениям: основное, спортивное, специальное.

4.4. На спортивное отделение распределяются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренеров Спортивного клуба Университета по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, имеющие спортивные звания не ниже «кандидат в мастера спорта», могут получить зачёт на основании справки (выписки) Спортивного клуба Университета.

4.5. На основное отделение распределяются обучающиеся первой и



второй функциональных групп без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтвержденных спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся основного отделения выбирают для освоения конкретную элективную дисциплину (вид спорта, в том числе аэробику, фитнес, баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, бадминтон, легкую атлетику, восточные единоборства, плавание и др.).

4.6. На специальное отделение распределяются обучающиеся третьей и четвертой функциональных групп. В начале учебного года обучающиеся специального отделения выбирают для освоения конкретную элективную дисциплину (вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию, в том числе аэробику, фитнес, настольный теннис, бадминтон, легкую атлетику, шахматы, плавание, общую физическую подготовку и др.). Занятия для обучающихся данной группы проводятся с учётом физического состояния здоровья обучающихся, в том числе по индивидуальной программе. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в течение учебного года по факту предоставления медицинского документа.

4.7. Для получения допуска к занятиям обучающиеся 1–3 курсов обязаны предоставлять в директорат института / деканат факультета, в котором они обучаются, справки о состоянии здоровья, в том числе после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинским учреждением.

## **V. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

5.1. Учебный процесс по учебным дисциплинам «Физическая культура и спорт», по «Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с ФГОС ВО, ОПОП ВО, рабочими программами учебных дисциплин, фондами оценочных средств, календарным учебным графиком, организационной и учебно-методической документацией.

5.2. Учебная и внеучебная массовая физкультурная оздоровительная работа в Университете проводится кафедрой физического воспитания Института физического воспитания и спорта. Проводимая работа реализуется совместно со Спортивным клубом Университета, а также при содействии различных спортивных ассоциаций и федераций, общественных организаций.

5.3. Занятия физической культурой и спортом в Университете осуществляются в различных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания и развития обучающихся.

5.4. Учебные занятия по «Физической культуре и спорту» начинаются и завершаются со сдачи контрольных нормативов с целью оценки физической подготовленности студентов и оценки спортивно-технической подготовленности при выполнении упражнений.

5.5. Общая физическая подготовка для обучающихся 1–3 курсов на основном отделении включает в себя средства и методы общей физической подготовки с элементами таких видов спорта, как легкая атлетика (бег на дистанции 60 м, 400 м; юноши – 3000 м, девушки – 2000 м; прыжки в длину с места, эстафетный бег и др.), гимнастика (развитие гибкости, ловкости, координации), силовые виды спорта (пауэрлифтинг, воркаут, армрестлинг, тяжелая атлетика), игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис, бадминтон) и подвижные игры.

5.6. Учебный процесс на спортивном и основном отделениях организуется на основе освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт», выбора обучающимися элективных курсов по физической культуре и спорту. Целью преподавания физической культуры на спортивном отделении является ознакомление обучающихся с основами выбранного вида спорта, развитие интереса к тренировкам, выявление перспективных спортсменов; изучение и, в последующем, овладение техникой избранного вида спорта; повышение мастерства и спортивной квалификации, обеспечение участия обучающихся в соревнованиях по видам спорта. Обучающиеся, имеющие спортивные разряды, спортивные достижения и входящие в сборные команды

Университета по видам спорта, могут дополнительно посещать занятия групп по видам спорта Спортивного клуба Университета.

5.7. Обучающиеся с отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, допущенные к посещению теоретических занятий по физической культуре и спорту, занимаются в группах специального отделения, в том числе по индивидуальной программе (в зависимости от диагноза). Основной целью физического воспитания по индивидуальной программе является содействие разностороннему развитию организма, сохранение и укрепление здоровья, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, повышение уровня физической работоспособности, развитие профессионально важных физических качеств, формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, привитие навыков здорового образа жизни, освоение основных двигательных умений и навыков, приобретение знаний и навыков закаливания.

5.8. Физическая культура для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, включает в качестве обязательного минимума теоретические, практические, в том числе и консультативно-методические занятия. Особое внимание уделяется средствам, устраняющим отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии. Практические занятия проводятся с учетом работоспособности и функциональных возможностей обучающихся.

5.9. Лица с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья – обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий по «Физической культуре и спорту» на длительный срок по решению кафедры физического воспитания и спорта в режиме самостоятельной работы овладевают теоретическим и методическим материалом учебной программы. Обучающиеся могут заниматься в специальных группах или по индивидуальной программе (в зависимости от диагноза). В отдельных случаях могут переводиться на интеллектуальные спортивные занятия (шахматы, шашки). Допускается проведение занятий для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья

на базе отдела инклюзивного образования и реабилитации Университета с целью прохождения ими занятий ЛФК (по желанию студентов и состоянию их здоровья). Промежуточная аттестация таких обучающихся осуществляется по результатам защиты реферата по вопросам использования средств физической культуры с учетом специфики диагноза.

5.10. Текущая аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы, действующей в Университете.

5.11. Оцениваемыми компонентами в освоении учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» являются: посещение учебных занятий (лекционных, практических, секционных), выполнение заданий самостоятельной работы.

5.12. Оцениваемыми компонентами в освоении «Элективных дисциплин по физической культуре и спорту» являются: посещение учебных занятий, спортивных секций, участие в спортивно-массовых мероприятиях Университета, выполнение заданий самостоятельной работы.

5.13. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся на основе балльно-рейтинговой системы. Описание балльно-рейтинговой системы содержится в фондах оценочных средств по дисциплинам физической культуры и спорта.

5.14. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачета, ему предоставляется возможность посетить секционные занятия в течение сессионных перерывов по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме). Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачет за предыдущий семестр.

## **VI. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ**

6.1. Положение вступает в силу с момента его принятия решением Учёного совета Университета и утверждения ректором Университета.

6.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, дополнения, призванные совершенствовать образовательную деятельность Университета.

6.3. Предложения о необходимости внесения изменений, дополнений в Положение либо его отмены могут предоставляться ректору сотрудниками Университета письменно, с обязательным указанием причин таких изменений

либо дополнений.

6.4. Ректор полномочен принимать решение о необходимости внесения в Положение таких изменений, дополнений либо их отмены и может давать поручение о внесении изменений, дополнений в Положение ответственному за его составление лицу.

6.5. Подготовленные изменения, дополнения или изменённое Положение согласовывается с юридическим отделом Университета.

6.6. Изменения в Положение вносятся в соответствии с процедурой его утверждения.

6.7. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения.

6.8. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством.

## VII. ХРАНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Оригинал настоящего Положения оформляется в 3 (трёх) экземплярах, которые хранятся:

экземпляр №1, №2 – в отделе документооборота Университета;

экземпляр №3 – в учебно-методическом отделе Университета.

### РАЗРАБОТАНО

Ведущий специалист  
учебно-методического  
отдела

Е.Н. Дятлова

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по научно-  
педагогической работе

Начальник  
юридического отдела

Главный бухгалтер

Начальник отдела  
кадров

Заведующий учебно-  
методическим отделом

Председатель  
ПО «ППОР ЛГПУ»

И.В. Хорошевская

В.А. Валиков

И.В. Пилюгина

И.Т. Тарелкина  
В.В. Попова

В.В. Савенков

С.С. Волобуева

Пропито и пронумеровано 13

Инициалы / листы

Проректор по научно-

педагогической работе

Дятлова Е. Н.



*[Faint, illegible text from the reverse side of the page is visible through the paper.]*