

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра психологии
Институт педагогики и психологии**

**ВТОРОЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ
(с международным участием)**

ДОКЛАДЫ И ВЫСТУПЛЕНИЯ

**Секция 1. Научный поиск: актуальная проблематика
в современных психологических исследованиях**

**Субъективное чувство одиночества и удовлетворенность браком у
мужчин и женщин**

**Лебедь Алина Юрьевна,
магистр психологии,
г. Лутугино, ЛНР**

В последнее время, как отмечают многие демографы и социологи институт семьи претерпевает негативные изменения – по итогам 2017 года в России распалось 65% браков в то время, как ещё 70 лет назад разводы были редкостью. Распространенность явления одиночества, как в социальном, так и во внутренне-личностном контексте обуславливает актуальность его исследования.. Нас более всего заинтересовали аспекты феномена одиночества в браке. В силу этого мы постарались исследовать содержание и особенности возникновения субъективного чувства одиночества в супружеской жизни, выявить взаимосвязь субъективного чувства одиночества и удовлетворенности браком.

Психологией одиночества занимались такие зарубежные ученые, как Вейсс Р, Пепло Л. Энн, Перлман Д., Рассел Д., Роджерс К., Садлер У., Сатир В, Фромм Э., а из российских авторов Алешина Ю., Кузнецов О.Н., Тихонов

Г.М. , Шагивалеева Г.Р., Шитова Н.В и др.. В нашем исследовании мы определяем субъективное чувство одиночества как оценку личности своего внутреннего состояния одиночества на данный момент времени. Удовлетворенность браком – это соотношение представлений о супружеской жизни и реальной картины жизни супругов. Самыми распространенными причинами субъективного чувства одиночества в браке является нарушение близости между партнерами - отсутствие интимности, заботы друг о друге, неудовлетворение потребности в общении. При высоком уровне субъективного одиночества во взаимоотношениях партнеров и супругов преобладают недоверие друг к другу, ревность и неудовлетворенность ожидаемым образом отношений, отличающимся от реальных взаимоотношений.

В нашем исследовании приняли участие 74 испытуемых в возрасте 25-50 лет, из них 31 мужчина и 43 женщины.

Выявлено наличие взаимосвязи между субъективным чувством одиночества и удовлетворенностью браком. В нашей выборке 54,8 % мужчин удовлетворены своим браком, из них у 88,2% имеют низкий показатель общего одиночества, 11,8% высокий. Среди женщин – 46,6 % удовлетворены браком, среди них у 100% - низкий показатель уровня общего одиночества. А также, 22,6 % мужчин полностью или значительно неудовлетворены своим браком, среди них 28,6% имеют низкий уровень одиночества, 71,4% - высокий. Среди женщин – 39,5% полностью или значительно неудовлетворенных своим браком 29,4% имеют низкий уровень общего одиночества, у 70,6% высокий.

Для женщин негативные аспекты переживания одиночества очень тесно взаимосвязаны со степенью удовлетворенности браком. Что касается мужчин – для них удовлетворенность браком важна, но не всегда является основной причиной, которая способствует негативному проявлению одиночества.

Независимо от того, находится человек в браке или нет, он может чувствовать себя одиноким (45,2% мужчин и 55,8% женщин).

Нам удалось выявить, что среди удовлетворенных браком мужчин у 82,4% высокий показатель позитивного одиночества, а среди удовлетворенных браком женщин – 70%. Среди всех, кто удовлетворен браком в средней степени у 100% высокий показатель позитивного одиночества. Среди испытуемых, которые неудовлетворены браком только у 10% мужчин высокий показатель позитивного одиночества, а также у 59% женщин. Одиночество служит для мужчин ресурсом уединения в том случае, если в браке есть понимание со стороны супруги ($r = 0,513$ при $p \leq 0,05$).

Определенными факторами возникновения чувства одиночества в браке являются особенности общения в семье. У мужчин удовлетворенность браком имеет наибольшую степень связи со сходством во взглядах, взаимопониманием и психотерапевтичностью общения. Удовлетворенность браком у женщин в наибольшей степени взаимосвязана с психотерапевтичностью и с доверительностью общения.

В частности, констатировано, что негативные аспекты чувства одиночества и у мужчин, и у женщин (изоляция, дисфория, переживание одиночества) имеют обратную взаимосвязь с психотерапевтичностью общения и взаимопониманием, в меньшей степени они связаны с доверительностью и легкостью в общении, сходством во взглядах.

В большей степени удовлетворены браком и чувствуют меньше негативных проявлений одиночества те супруги, в отношениях которых проявляется взаимная любовь, взаимоуважение, взаимопонимание, психотерапевтичность и доверительность в общении, сходство интересов и планов на жизнь, а также умение заботиться о другом.