

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра психологии
Институт педагогики и психологии

ВТОРОЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ
(с международным участием)

ДОКЛАДЫ И ВЫСТУПЛЕНИЯ

Секция 3. Личность в кризисной ситуации:
психологическое консультирование и психотерапия

**Консультативная психология в работе с личностью,
проживающей в условиях гражданской войны**

Андреева Ирина Анатольевна,
кандидат психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой психологии,
ГОУ ВПО «Горловский институт иностранных языков»,
г. Горловка, ДНР.

Аннотация. В статье представлен анализ современной ситуации жизни личности в XXI веке. Акцентируется внимание на том, что в целом жизнь современного человека полна изменений, которые определенным образом отражаются на формировании и развитии компонентов структуры личности. Предложен перечень основных особенностей работы психологов-консультантов с личностью, проживающей в экстремальной социогенной ситуации. Представлена характеристика одного из существующих вооруженных конфликтов. Дана характеристика психологии людей, проживающих в данном регионе. Описана специфика личностных смыслов мирных людей, проживающих в условиях гражданской войны

Abstract. In the article analysis of modern situation of the life of the person in XXI century is presented. Attention is stressed that as a whole the life of modern

person is total of changes which are reflected definitely on formation and development of components of the structure of the person. The list of main features of work of psychologists-consultants with the person living in an extreme sociogenic situation is offered. A characteristic of an existing armed conflict is presented. The characteristics of the psychology of people living in this region are given. The article describes the specifics of personal meanings and worldview of peaceful people living in the conditions of civil war

Ключевые слова: личность, консультативная психология, глобализация, военный конфликт, гражданская война.

Keywords: personality, counseling psychology, globalization, military conflict, civil war.

Каждый из нас имеет собственные представления обо всех происходящих вокруг событиях. С точки зрения современных ученых, сегодня мы сталкиваемся с новыми проблемами, а именно: свободы и безопасности, перспектив интеллекта и самопознания человека, сложности социальной адаптации в информационной среде, изменения в мировосприятии, вызываемые электронными СМИ, «киберонтология», ценности виртуального мира и новые функции игры, новые подходы в философии управления и в осмыслении экономической реальности. Соответственно, данные перемены предполагают поиск новых подходов в работе психологов-консультантов.

Перед современным обществом стоит проблема не просто предотвращения мировой войны, а и существование множества военных конфликтов разного масштаба. Все чаще в средствах массовой информации мы встречаем понятие гибридные войны, характер которых резко отличается от всех предыдущих военных конфликтов, с которыми приходилось сталкиваться человечеству. Как правило, основой таких конфликтов служат глобальные социально-экономические процессы, которые включают проблемы, связанные с глобализацией экономики, поставками энергоресурсов, региональной политической нестабильностью, преступностью, терроризмом и

коррупцией, незаконным оборотом наркотиков, деградацией среды обитания человека. Учитывая обозначенные выше проблемы в жизни современного человека, можно найти объяснение росту социальных конфликтов, которые приводят к экстремальным ситуациям и вооруженным конфликтам. Война многие века представляла собой вооружённую борьбу между государствами или народами, между классами внутри государства.

В настоящее время в мире в активном состоянии находятся более двух десятков затяжных вооруженных конфликтов, одним из которых, является конфликт на Донбассе. Этот военный конфликт относится к вооруженному конфликту высокой интенсивности, поскольку, за весь период боевые действия не прекращались практически никогда, а количество жертв составило более 10 тыс. человек.

Однозначно, что в такой ситуации каждый человек нуждается в серьезной консультационной поддержке. Как писал Федор Ефимович Василюк основная цель психологического консультирования — помощь клиенту в нахождении личностных ресурсов, необходимых для преодоления трудной жизненной ситуации, а также помощь в саморазвитии. Особенный интерес, в контексте данной ситуации, представляет точка зрения Ф.Е. Василюка о том, что переживание рассматривается им как деятельность по преодолению критических ситуаций (ситуаций невозможности реализации жизненных потребностей), а продуктом деятельности, работы переживания является смысл.

В работах отечественных психологов мы можем встретить такую трактовку понятия «личность» - это субъект, который не просто биологически созревает, а и активно взаимодействует с окружающей средой, приобретая (или не приобретая) в это время свои личностные черты [Леонтьев, 1993]. Современное общество или отдельные индивиды пытаются навязать человеку свою точку зрения, преломить устоявшиеся убеждения и привычное для него поведение. А значит, изменить его. Именно поэтому важно практикующему психологу, консультанту изучать и понимать, как

происходит процесс становления новой, независимой личности со своими принципами, какие факторы оказывают влияние.

Например, особого анализа, с точки зрения психолога-консультанта, требуют такая личностная характеристика как личностный смысл. Особенную структуру и форму личностный смысл приобретает у тех людей, которые проживают в ситуации гражданской войны. Война целиком и полностью меняет представления личности. При этом, ведь она не только для военнослужащих является фактором, меняющим личность. Но, есть мирное население, которое является непосредственным свидетелем и жертвой военных событий.

Шестой год войны идущей на Донбассе, не может не сказаться на состоянии мирных жителей. Происходящие события, обстрелы, ограниченность передвижений, потеря личной свободы, принудительный характер поведения, постоянное эмоциональное напряжение, страх – вот далеко не полная характеристика условий жизни людей данного региона. Согласно экзистенциальному подходу единственное средство изменить обыденное отношение к жизни, возможность обратиться к себе – это посмотреть в глаза смерти. М. Хайдеггер. Именно в таком состоянии и пребывают жители Донбасса.

С 2014 года народ отдельной части Украины, а именно Донбасса, пребывает в состоянии войны со своим же государством. Наблюдая за спецификой поведения людей, проживающих в данном регионе за указанный период времени, мы пришли к выводу, что консультационной помощь должна быть направлена на работу именно с смыслом бытия. Если говорить об их личностных смыслах, то они больше сводятся к витальным, а именно жить ради жизни. Основная задача сохранить свою жизнь, жизнь близких людей. Очень небольшой процент в смыслах жизни у жителей Донбасса занимает получение определенных удовольствий от жизни. В большинстве они связаны с необходимыми для жизнедеятельности удовольствиями. Что же касается социальных смыслов, то здесь основными выступают дети, семья, дом. В

структуре личности все взаимосвязано. Трансформации того или иного компонента влечет за собой модификацию всех остальных. Поэтому изменения личностных установок, целей, смыслов ведет к изменению мировоззрения в том числе.

На основании вышеизложенного, можем утверждать, что консультативная поддержка личности, проживающей в условиях гражданской войны должна быть направлена на развитие духовного мира, жизненных смыслов, на преодоление сегодняшнего состояния и сохранения веры в будущее. При этом, хочется отметить, что хоть характер современных военных конфликтов в разных странах мира и похож один на другой, психологическая консультативная помощь все равно будет разной, поскольку строится на ментальных особенностях населения, проживающего на данной территории.

Список литературы:

1. Анцыферова Л. И. Системный подход к изучению формирования и развития личности // Проблемы психологии личности. 1982. № 4. С. 140-147.
2. Асмолов А. Г. Психология личности: культурно-историческое понимание развития человека. М.: Изд-во «Академия». 2007. 528 с.
3. Басанова Т. А. О мировоззрении личности: научные представления // Известия Южного федерального университета ТРТУ. 2006. Тематический выпуск. С. 87–92.
4. Божович Л. И. Личность и ее формирование в детском возрасте. М.: «Просвещение». 1968. 464 с.
5. Василюк Ф. Е. Уровни построения переживания и методы психологической помощи // Вопросы психологии. 1988. № 5. с. 27-37.
- Воронкова В. Г. Формирование нового мировоззрения, нового человека, нового общества будущего // Future Human Image. 2014. Философия. С. 134 – 151.
6. Зеленев М.В., Лазебная Е.О., Тарабнина Н.В. Психологические особенности посттравматических стрессовых состояний у участников войны в Афганистане // Психологический журнал. 1997. Т. 18. № 2. С. 34–47.
7. Краткий психологический словарь [под ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского]. Ростов н/Д. : Изд-во «Феникс», 1998. 494 с.
8. Леонтьев Д. А. Мировоззрение. Психологический словарь. М.: Наука, 2000. С. 193–194.
9. Лещенко Ю. В. Развитие личности в онтогенезе как предмет рефлексии в отечественной педагогической психологии: дис. ... канд. психол. наук. Ставрополь, 2001. 168 с.
10. Литвинов Э. П. Личность и ее мировоззренческие основы // Электронное научное издание «Альманах пространство и время». 2013. № 1. С. 3-23.
11. Орлов А. Б. Психология личности и сущности человека. М.: Издательский центр «Академия», 2002 . 272 с.
12. Петровский А. В. Быть личностью. М.: Педагогика, 1990. 278 с.
13. Погорельцева Ю. А. Психология личности. СПб. : СПбГТУРП, 2011. 105 с.

14. Смирнов Б. А., Долгополова Е. В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях. Х., 2007.
15. Тарабрина Н. В. Синдром посттравматических стрессовых нарушений: современное состояние и проблемы // Психологический журнал. 1992. Т. 13. № 2. С. 14–29.
16. Рейнвальд Н. И. Психология личности: Монография. М. : Изд-во УДН, 1987. 200 с.