

# ЛИЧНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ



**Экстренная психологическая помощь** - целостная система мероприятий, направленных на оптимизацию актуального психического состояния пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в условиях ЧС, снижение рисков возникновения массовых негативных реакций и профилактику отдаленных негативных психических последствий, включающая в себя как отдельные специальные методы психологического воздействия, так и организацию особой среды, окружающей пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в ЧС, в процессе ликвидации последствий ЧС.

Индивидуальная психологическая помощь

Групповая психологическая помощь

Информационно-психологическая поддержка

Дистанционная информационно-психологическая поддержка

Сопровождение массовых мероприятий

# Группы пострадавших



- **Жертвы** - это пострадавшие, изолированные в очаге ЧС.
- **Пострадавшие** - к этой группе относятся люди, которые пострадали физически, психически или материально, но уже не находящиеся в самом очаге ЧС.



- **Очевидцы (свидетели)** - это люди, оставшиеся и физически и морально невредимыми, но являющиеся очевидцами трагического события.
- **Наблюдатели (зеваки)** - это люди непосредственно не участвовавшие в ЧС, но прибывшие на место события, получив информацию о произошедшем из различных источников (СМИ, знакомые и т.д.).



- **Специалисты**, участвующие в аварийно-спасательных и других неотложных работах.
- **Родственники специалистов**, участвующих в ликвидации последствий ЧС.



# Жертвы



# Пострадавшие

## *Шахта Суходольская-Восточная*





# Пострадавшие





# Дети



# Реакции при переживании ЧС

- ❖ Ступор.
- ❖ Апатия.
- ❖ Плач.
- ❖ Истерические реакции.
- ❖ Нервная дрожь.
- ❖ Агрессивная реакция.
- ❖ Психомоторное возбуждение.
- ❖ Страх.
- ❖ Бред и галлюцинации.





# ПЕРЕЧЕНЬ ВЕЩЕЙ И СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «СУМКА ПСИХОЛОГА»

- ▶ Рабочая тетрадь психолога
- ▶ Листы формата А-4
- ▶ Одеяло
- ▶ Фиточаи - набор (мелисса, мята)
- ▶ Чай в пакетиках
- ▶ Лимон
- ▶ Термос
- ▶ Кофе растворимый
- ▶ Одноразовые чашки (стаканы)
- ▶ Одноразовые чайные ложки
- ▶ «Медицинская аптечка»







- ▶ Иконка
- ▶ Свечка
- ▶ Непрозрачный пластиковый пакет для переноса разных вещей
- ▶ Средства личной гигиены
- ▶ Минеральная вода
- ▶ Каримат



**Спасибо за внимание!**