

15 СИГНАЛОВ, КОТОРЫЕ ВЫДАДУТ ВАС НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Кандидаты, которые ведут себя уверенно и спокойно, грамотно отвечают на вопросы и разбираются в своей сфере, получают должность после первой же встречи с работодателем.

Но при этом случается так, что как бы вы ни готовились к интервью, ваше волнение выдают невербальные сигналы. Вот о них мы сегодня и поговорим.

1. Мимика

Очень важно следить за выражением своего лица во время разговора с работодателем. Сведенные брови, растерянный взгляд, опущенные уголки рта — это все признаки страха и внутреннего волнения. Поэтому запоминаем: открытый взгляд, добродушная улыбка, расслабленные брови. И только так.

2. Взгляд

На собеседование вы приходите, чтобы познакомиться с работодателем, рассказать о себе, показать, какой вы специалист и как хотите получить эту работу. Поэтому ни в коем случае не смотрите в пол, на потолок, в окно, на цветы или ботинки собеседника. Смотрите ему в лицо, покажите взглядом, что вам ни капельки не страшно, и вы чувствуете себя комфортно в любых обстоятельствах. Уважайте своего собеседника, не пряча глаза в пол.

3. Руки

Мы не просим вас выбирать какие-то особые позы. Но язык тела порой бывает красноречивее устной речи. Когда кандидат постоянно что-то тербит в руках, мнет бумагу, не дай бог, грызет ногти, постоянно трогает свое лицо или волосы, это очень отвлекает от того, что он говорит. Кроме того, так вы показываете свое волнение, становясь безоружным перед сокрушительным натиском работодателя.

4. Ноги

Пожалуйста, уговорите свои ноги расслабиться. Не дергайте ступней, не перекладывайте ногу на ногу, не стучите по стулу (особенно по стулу

работодателя). Просто опустите ноги на пол и почувствуйте под ними твердую почву.

5. Осанка

Расправленные плечи, слегка поднятый подбородок, ровная осанка — это вид победителя. Сгорбленная спина, вытянутая шея, опущенный подбородок — не для вас. Хотите произвести хорошее впечатление, пусть оно начинается с внешней уверенности!

6. Легкое дыхание

Тут, знаете ли, как у классика. Дышим ровно и легко. Если вы спешили и бежали, остановитесь на пару минут, прежде чем войти в кабинет, где проводится собеседование. Отдышитесь, сделайте глубокий вдох, восстановите нормальный ритм дыхания. Вы же не хотите произвести впечатление скаковой лошади?

7. Излишняя скромность

Вам предлагают выпить чаю или воды? Не отказывайтесь. Вода вам точно может пригодиться, если будете много рассказывать. Да и отказавшись, вы можете произвести впечатление нерешительного и слишком стеснительного человека. Ответьте на предложение вежливым согласием, это ничего не будет вам стоить, но может подать работодателю сигнал, что вы открытый и не закомплексованный человек.

8. Неуместная откровенность

Не стоит рассказывать, что вы записаны еще на 15 собеседований (помимо этого), у вашего кота отит, и вам нужны деньги на лекарства, что вы опоздали, потому что переводили бабушку через дорогу и т.д. Конечно, мы утрируем, но советуем вам держать некую дистанцию, не посвящая работодателя во все тайны ваших семейных проблем. Business is business, как говорится.

9. Отсутствие манер

Вот тут уже все серьезней. Придя на место, обязательно поздоровайтесь с тем, кто вас встречает: будь это офис-менеджер, специалист отдела кадров или директор организации (учреждения, предприятия, компании). Не забывайте «волшебные слова» спасибо и пожалуйста. Если вы мужчина, а работодатель — девушка, откройте перед ней дверь, если будете вместе входить в кабинет и т.д.

10. Опоздание

Собственно, опоздание на собеседование может стать реально роковой ошибкой кандидата. Поэтому приложите максимум усилий, чтобы вовремя успеть на собеседование. Если вдруг вы все-таки задерживаетесь, обязательно предупредите об этом работодателя. Позвоните, напишите, отправьте записку голубем, но дайте ему знать, что вас не будет в назначенное время. Иначе вы рискуете не получить второго шанса.

11. Односложные ответы

— Расскажите в двух словах о предыдущем опыте работы.

— Всякое бывало.

Такой анекдот часто встречается в жизни работодателей. Отвечайте на поставленные вопросы максимально развернуто и исчерпывающе. Не заставляйте собеседника устраивать допрос. Покажите, что вы заинтересованы в компании не меньше, чем она в вас.

12. Неподготовленность

Часто работодатели говорят о том, что кандидаты приходят на собеседование совершенно без подготовки. Они ничего не знают об организации (учреждении, предприятии, компании), на должность в которой претендуют, и вообще только делают видимость своей заинтересованности. Узнайте хотя бы немного информации о том, чем же занимается организация, чтобы не выглядеть нелепо, отвечая на вопрос «Почему вы хотите у нас работать?».

13. Несоответствие вакансии

Не менее важно внимательно изучить содержание объявления о найме. Прочитайте, что требуется от кандидата в поданной вакансии. Соответствует ли вы этим требованиям? Не ошиблись ли, отправив резюме и согласившись на собеседование? Работодатель быстро поймет, что вы не подходите, увидев вашу растерянность при оглашении требований тет-а-тет.

14. Чрезмерная заинтересованность

— Ваше главное качество?

— Настойчивость.

— Мы вам перезвоним.

— Я здесь подожду.

Смешно? Но не весело. Ваше желание получить должность и так будет видно из ответов и манеры общения. Не стоит уточнять, когда именно, во сколько и в какой день недели вам позвонят с точностью до минуты. Не будьте слишком настойчивы, это может отпугнуть работодателя или дать ему понять, что эта работа — ваш последний шанс. Однако деликатно спросить, в какие сроки вам объявят о решении, не запрещено.

15. Ложь

Это самый опасный сигнал для работодателя, который может не просто испортить ваше собеседование, но и погубить карьеру. Никогда не врите о своем опыте, квалификации, профессионализме, семейном положении. Если вы боитесь, что вас не примут из-за наличия 5-х детей, затыжного декрета, отсутствия опыта или по другим причинам, возможно, стоит выбрать вариант с менее жесткими требованиями (если о них вообще идет речь в вакансии).

Если даже работодатель не заметит обмана сразу, рано или поздно ваша ложь на собеседовании или в резюме раскроется. Обязательно. И это может произойти в самый неподходящий момент, когда ваша карьера начнет стремительно расти. Вы же не хотите в будущем лишиться должности из-за глупого и ненужного вранья?