

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ж.В. Марфина
04 декабря 2023 г.

Ж.В. Марфина

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 24.11.2023 г.

--

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 года

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год

2024-2025, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебно-методическим отделом
Директор Института физического воспитания
и спорта

В.В. Савенков / В.В. Савенков/

Заведующий кафедрой теории и методики
физического воспитания

А.Г. Черноштан / А.Г. Черноштан/
Е.В. Богданова / Е.В. Богданова/

алендарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август							
	Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18		19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19		20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I																				Э	Э																																			
II																				Э	Э	Э																																		
III																				Э	Э	Э									У	У	У	У	У	У																				
IV					п	п	п	п	п	п	п									Э	Э	К										Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд			Э	Э	Г	Г	Д	Д			К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	20	19	39	19	19	38	21	12	33	11	11	22	132
Э	Экзаменационные сессии	2	3	5	3	3	6	3	3	6	2	2	4	21
У	Учебная практика								6	6				6
П	Производственная практика										8		8	8
Пд	Преддипломная практика											6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы		8	8		8	8		7	7	1	7	8	31
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22	30	52	24	28	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

Код	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра										
			Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конг. раб.	Ауд.	СР	Конг. роль	Пр. подгот.	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Код	Наименование									
																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.	з.е.						
Часть 1. Дисциплины (модули)																							30	30	30	30	30	21	18	15				
вспомогательная часть																							24	26	20	20	11	15	10	5				
+	Б1.О.01	История России	Б1.О			2	4	4	144	144	116	116	24	4	2	2							42	Кафедра истории Отечества										
+	Б1.О.02	Философия	Б1.О	3			3	3	108	108	36	36	45	27			3						45	Кафедра философии										
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	Б1.О	2			4	4	144	144	48	48	69	27	2	2							75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий										
+	Б1.О.04	Иностранный язык	Б1.О	2			4	4	144	144	48	48	69	27	2	2							71	Кафедра английской и восточной филологии										
+	Б1.О.05	Экономическая теория	Б1.О	3			3	3	108	108	36	36	45	27			3						13	Кафедра экономики										
+	Б1.О.06	Информационные технологии	Б1.О		2		2	2	72	72	24	24	44	4		2							4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем										
+	Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности	Б1.О		3		2	2	72	72	24	24	44	4			2						83	Кафедра психологии										
+	Б1.О.08	Педагогика	Б1.О	4			4	4	144	144	36	36	77	31			4						9	Кафедра педагогики										
+	Б1.О.09	Основы российской государственности	Б1.О			1	2	2	72	72	60	60	8	4	2								45	Кафедра философии										
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт	Б1.О		2		2	2	72	72	24	24	44	4	1	1							33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		146				340	340	328	328		12																				
+	Б1.О.11.01	Гимнастика	Б1.О		1				112	112	108	108		4									33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.02	Спортивные игры	Б1.О																				33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.03	Подвижные игры	Б1.О																				33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.04	Гимнастика	Б1.О		4				148	148	144	144		4									33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.05	Спортивные игры	Б1.О																				33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.06	Подвижные игры	Б1.О																				33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.07	Гимнастика	Б1.О		6				80	80	76	76		4									33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.08	Спортивные игры	Б1.О																				33	Кафедра физического воспитания										
+	Б1.О.11.09	Подвижные игры	Б1.О																															
+	Б1.О.12	Модуль «Основы безопасности жизнедеятельности»	Б1.О		22				5	5	180	180	92	92	80	8																		
+	Б1.О.12.01	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		2				2	2	72	72	24	24	44	4							16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда										
+	Б1.О.12.02	Основы военной подготовки	Б1.О		2				3	3	108	108	68	68	36	4							99	Военная кафедра										
+	Б1.О.13	Психология	Б1.О	3			2	2	72	72	24	24	21	27			2						83	Кафедра психологии										
+	Б1.О.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Б1.О		1		2	2	72	72	24	24	44	4	2								32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	Б1.О	2			3	3	108	108	36	36	45	27			3						51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии										
+	Б1.О.16	Биохимия человека	Б1.О		4		2	2	72	72	24	24	44	4					2				55	Кафедра химии и биохимии										
+	Б1.О.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	Б1.О	4			2	2	72	72	24	24	21	27					2				51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии										
+	Б1.О.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	6			2	2	72	72	24	24	21	27						2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.19	История физической культуры	Б1.О	1			3	3	108	108	36	36	45	27	3								32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.20	Физиология человека	Б1.О	4			2	2	72	72	24	24	21	27					2				51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии										
+	Б1.О.21	Теория и методика физического воспитания	Б1.О	467			7	12	12	432	432	148	148	199	85			2	2.5	2	2.5	3	32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.22	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	38	6		15	15	540	540	168	168	314	58	2	1	1.5	1.5	3	2	2.5	1.5	32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.23	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.О	28	6		13	13	468	468	156	156	254	58	1.5	2	1.5	1.5	2	1.5	1.5	1.5	31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.24	Плавание с методикой преподавания	Б1.О	5	3		9	9	324	324	106	106	187	31	1	2.5	2	1.5	2				31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.25	Баскетбол с методикой преподавания	Б1.О	2			5	5	180	180	58	58	95	27	1.5	3.5							31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.26	Гандбол с методикой преподавания	Б1.О		4		4	4	144	144	48	48	92	4			1	3					31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.27	Волейбол с методикой преподавания	Б1.О	6			5	5	180	180	60	60	93	27					2	3			31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.28	Футбол с методикой преподавания	Б1.О	8			5	5	180	180	60	60	93	27							3	2	31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.29	Музыкально-ритмическое воспитание	Б1.О		1		2	2	72	72	24	24	44	4	2								32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.30	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	Б1.О	6			2	2	72	72	24	24	21	27							2		32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.31	Физиологические основы физического воспитания и спорта	Б1.О	6			2	2	72	72	24	24	21	27						2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
+	Б1.О.32	Подвижные игры с методикой преподавания	Б1.О		3		2	2	72	72	24	24	44	4					2				31	Кафедра спортивных дисциплин										
+	Б1.О.33	Введение в специальность	Б1.О		1		2	2	72	72	24	24	44	4	2								32	Кафедра теории и методики физического воспитания										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								73	73	2628	2628	1452	1452	942	234			6	4	10	10	19	6	8	10									
+	Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	Б1.В		4		2	2	72	72	24	24	44	4						2			43	Кафедра политических наук и регионалистики										
+	Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	Б1.В		5		2	2	72	72	24	24	44	4									2	44	Кафедра социологии и организации работы с молодежью									

Код	Блок/часть	Наименование	Формируемые компетенции
		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7
		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7
Б1.О.01	Б1.О	История России	УК-5
Б1.О.02	Б1.О	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.04	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Б1.О	Экономическая теория	УК-9
Б1.О.06	Б1.О	Информационные технологии	УК-2; ОПК-16
Б1.О.07	Б1.О	Психология профессиональной деятельности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.О.08	Б1.О	Педагогика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
Б1.О.09	Б1.О	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.10	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.11	Б1.О	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.11.01	Б1.О	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.02	Б1.О	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.03	Б1.О	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.11.04	Б1.О	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.05	Б1.О	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.06	Б1.О	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.11.07	Б1.О	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.08	Б1.О	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.09	Б1.О	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.12	Б1.О	Основы безопасности жизнедеятельности	УК-8; УК-10; ПК-7
Б1.О.12.01	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10; ПК-7
Б1.О.12.02	Б1.О	Основы военной подготовки	УК-8; УК-10; ПК-7
Б1.О.13	Б1.О	Психология	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
Б1.О.14	Б1.О	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	ОПК-11
Б1.О.15	Б1.О	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1
Б1.О.16	Б1.О	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.О.17	Б1.О	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-9
Б1.О.18	Б1.О	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-4
Б1.О.19	Б1.О	История физической культуры	УК-1
Б1.О.20	Б1.О	Физиология человека	ОПК-9
Б1.О.21	Б1.О	Теория и методика физического воспитания	ОПК-1
Б1.О.22	Б1.О	Гимнастика с методикой преподавания	ОПК-3
Б1.О.23	Б1.О	Легкая атлетика с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.24	Б1.О	Плавание с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.25	Б1.О	Баскетбол с методикой преподавания	ОПК-3
Б1.О.26	Б1.О	Гандбол с методикой преподавания	ОПК-1
Б1.О.27	Б1.О	Волейбол с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.28	Б1.О	Футбол с методикой преподавания	ОПК-1
Б1.О.29	Б1.О	Музыкально-ритмическое воспитание	ОПК-3
Б1.О.30	Б1.О	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	ОПК-6
Б1.О.31	Б1.О	Физиологические основы физического воспитания и спорта	ОПК-9
Б1.О.32	Б1.О	Подвижные игры с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.33	Б1.О	Введение в специальность	ПК-2
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-10; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-7
Б1.В.01	Б1.В	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.В.02	Б1.В	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-3; УК-6
Б1.В.03	Б1.В	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся	ОПК-5
Б1.В.04	Б1.В	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-4
Б1.В.05	Б1.В	Возрастная и педагогическая психология	УК-3

	Б1.В	Спортивные сооружения и оборудование	ОПК-15
	Б1.В	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп	УК-7
	Б1.В	Рекреационный туризм	ОПК-6
	Б1.В	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	ОПК-14
	Б1.В	Возрастная физиология	ПК-7
01 ДВ.01	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Б1.В	Религиоведение	УК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Б1.В	Культурология	УК-1
01 ДВ.02	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Б1.В	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Б1.В	История и культура Донбасса	УК-5
01 ДВ.03	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Б1.В	Документационное обеспечение деятельности педагога	УК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Б1.В	Документооборот образовательной организации	УК-4
01 ДВ.04	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Б1.В	Риторика	УК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Б1.В	Риторика профессиональной деятельности	УК-4
01 ДВ.05	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.01	Б1.В	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Б1.В	Психология физической культуры	ОПК-5
01 ДВ.06	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Б1.В	Основы педагогического мастерства	УК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Б1.В	Этика профессионального общения в спорте	УК-4
01 ДВ.07	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Б1.В	История педагогики	УК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Б1.В	Методика воспитательной работы	УК-2
01 ДВ.08	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.01	Б1.В	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных организациях	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.02	Б1.В	Основы профессионального развития будущего учителя физической культуры	ОПК-9
01 ДВ.09	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.01	Б1.В	Адаптивная физическая культура	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.02	Б1.В	Основы инклюзивного образования	ОПК-6
01 ДВ.10	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.01	Б1.В	Фитнес с методикой преподавания	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.02	Б1.В	Методика музыкально-ритмических занятий в школе	ОПК-14
01 ДВ.11	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ПК-4
Б1.В.ДВ.11.01	Б1.В	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-4
Б1.В.ДВ.11.02	Б1.В	Гигиена физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-4
		Практика	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-3; ПК-9
Б2.О		Обязательная часть	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-3
Б2.О.01(У)	Б2.О	Олигокомпьютерная практика	ОПК-5; ОПК-6
Б2.О.02(П)	Б2.О	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-7; ПК-3
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-11; ПК-9
Б2.В.01(Па)	Б2.В	Преддипломная практика	ОПК-11; ПК-9
		Государственная итоговая аттестация	УК-8; ОПК-1; ОПК-11; ПК-2; ПК-9
Б3.01	Б3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-8; ОПК-1; ПК-2
Б3.02	Б3	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-9
ФД		Факультативные дисциплины	
ФД.01	ФД	Библиография	
М		Комплексы модулей	
К.М.01	К.М	Модуль 1	

Прошито и пронумеровано 11
единицам листов
Проректор по научно-
педагогической работе
Дятлова Е.Н.



Учебно-методический
отдел