

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ

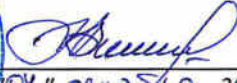
План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 24.11.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



  
"04" декабря 2023г. Ж.В. Марфина

### 49.04.01 Физическая культура

Программа Теория физической культуры и технологии физического воспитания  
магистратуры:  
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания  
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Учебный год 2024-2025, 2025-2026, 2026-2027  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

### СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебно-методическим отделом \_\_\_\_\_ / В.В. Савенков/  
Директор Института физического воспитания  
и спорта \_\_\_\_\_ / А.Г. Черноштан/  
Заведующий кафедрой теории и методики  
физического воспитания \_\_\_\_\_ / Е.В. Богданова/

ендарный учебный график

Класс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25		26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19		20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14		15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12		13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I							Э	Э		Н	Н	Н	Н				К				Э	Э	Н	Н				У	У	У	У							Э	Э	П	П	П	П	Н	Н			К	К	К	К	К	К			
II							Э	Э	Н	Н							К				Э	Э		Н	Н	Н								Э	Э			Н	Н											К	К	К	К	К	К	
III									Н	Н	Э	Пд	Пд	Пд	Пд				Э	Н	Н	Д	Д	Д	Д			=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
	Теоретическое обучение	10	7	6	23	12	11	9	32	9	3		12	67
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	1	1		2	14
У	Учебная практика		4		4									4
Н	Научно-исслед. работа	4	2	2	8	2	3	2	7	2	2		4	19
П	Производственная практика			4	4									4
Пд	Преддипломная практика									4			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4		4	4
К	Каникулы	1		6	7	1		6	7					14
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.				
Итого		17	15	20	52	17	16	19	52	16	10		26	130
Студентов														
Групп														



№	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1			Курс 2			Курс 3			Закрепленная кафедра																					
			Экзам	Зачет	Зачет в оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. роль	Пр. подгот.	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Код	Наименование																				
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.																			
<b>Дисциплины (модули)</b>																							63	63	2484	2484	254	254	2058	172					11	5	4	10	10	12	5	6			
<b>Обязательная часть</b>																							23	23	828	828	94	94	658	76					10	4		4		3	2				
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1			3	3	108	108	12	12	84	12	3								32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2							71	Кафедра английской и восточной филологии																						
+	Б1.О.03	Психология высшей школы		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2								83	Кафедра психологии																						
+	Б1.О.04	Педагогика высшей школы	2			2	2	72	72	8	8	52	12		2							9	Кафедра педагогики																						
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	108	108	12	12	84	12	3								4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем																						
+	Б1.О.06	Охрана труда в отрасли		1		2	2	72	72	10	10	58	4	2								16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда																						
+	Б1.О.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	6			3	3	108	108	12	12	84	12					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.О.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты		7		2	2	72	72	8	8	60	4						2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.О.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	4			4	4	144	144	16	16	116	12				4					32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																							40	40	1656	1656	160	160	1400	96					1	1	4	6	10	9	3	6			
+	Б1.В.01	Физическая культура в системе высшего образования		6		4	4	144	144	16	16	124	4					4				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.02	Методика физической подготовки учащейся молодежи	8			3	3	108	108	12	12	84	12							3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры		7		3	3	108	108	12	12	92	4						3			32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	35			8	8	288	288	32	32	232	24	1	1	2	2	2				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	5	3		6	6	216	216	24	24	176	16			2	2	2				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	12	12	92	4					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	8			3	3	108	108	12	12	92	4								3																								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования	8			3	3	108	108	12	12	92	4								3	32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания	8			3	3	108	108	12	12	92	4								3	32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4			2	2	72	72	8	8	60	4				2																												
+	Б1.В.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки	4			2	2	72	72	8	8	60	4				2					32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Электронное обучение в высшем физкультурном образовании	4			2	2	72	72	8	8	60	4				2					32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	5			3	3	108	108	12	12	84	12					3																											
+	Б1.В.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	5			3	3	108	108	12	12	84	12					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства	5			3	3	108	108	12	12	84	12					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	6			2	2	72	72	8	8	60	4						2																										
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	6			2	2	72	72	8	8	60	4						2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений	6			2	2	72	72	8	8	60	4						2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	5			3	3	108	108	12	12	92	4					3																											
+	Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса	5			3	3	108	108	12	12	92	4					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов	5			3	3	108	108	12	12	92	4					3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
+	Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	6					216	216			212	4																																
+	Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"	6					216	216			212	4									32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
-	Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира	6					216	216			212	4									32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
<b>Блок 2. Практика</b>																							51	51	1836	1836									4	10	11	5	5	3	10	3			
<b>Обязательная часть</b>																							12	12	432	432																			
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	2			6	6	216	216			212	4									32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						

Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			3	6	6	216	216			212	4				6						32	Кафедра теории и методов физического воспитания		
<b>Формируемая участниками образовательных отношений</b>					39	39	1404	1404			1388	16		4	4	5	5	5	3	10	3				
Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа		368		33	33	1188	1188			1176	12		4	4	5	5	5	3	4	3		32	Кафедра теории и методов физического воспитания	
Б2.В.02(Па)	Преддипломная практика			7	6	6	216	216			212	4									6		32	Кафедра теории и методов физического воспитания	
<b>Государственная итоговая аттестация</b>					6	6	216	216			204	12										6			
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8			6	6	216	216			204	12										6		32	Кафедра теории и методов физического воспитания









Компетенции

ОПК-4

ОПК-3

ОПК-3

ОПК-4

ОПК-8

УК-4

ОПК-4

ОПК-4

ОПК-4

ОПК-6

ОПК-6

ОПК-6

ОПК-6

ПК-3

ПК-3

ПК-3

ПК-3

ПК-3

ПК-2

ПК-2

ПК-2

ПК-2

ПК-3

ПК-3

ПК-3

ПК-3

ПК-5

ОПК-1; ПК-7

УК-4, ОПК-5

ОПК-7

ОПК-8

ПК-5



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-8
	Обязательная часть	УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-7
01	Методология научного исследования	ПК-7
02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4
03	Психология высшей школы	УК-6
04	Педагогика высшей школы	УК-3
01.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-6
01.06	Охрана труда в отрасли	УК-6
01.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	ОПК-8
01.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты	ОПК-2
01.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	ОПК-9
01.0	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-8
01.01	Физическая культура в системе высшего образования	ОПК-4
01.02	Методика физической подготовки учащихся молодежи	ПК-7
01.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры	ОПК-3
01.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	ПК-4
01.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	ПК-8
01.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	УК-1
01.0.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-4
01.0.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования	ОПК-4
01.0.ДВ.01.02	Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания	ОПК-4
01.0.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОПК-6
01.0.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки	ОПК-6
01.0.ДВ.02.02	Электронное обучение в высшем физкультурном образовании	ОПК-6
01.0.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ПК-3
01.0.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	ПК-3
01.0.ДВ.03.02	Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства	ПК-3
01.0.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОПК-3
01.0.ДВ.04.01	Теория и практика инновационного образования в сфере физической культуры и спорта	ОПК-3
01.0.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений	ОПК-3
01.0.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-2
01.0.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса	ОПК-2
01.0.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов	ОПК-2
01.0.ДВ.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ПК-3
01.0.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"	ПК-3
01.0.ДВ.06.02	Игры народов мира	ПК-3
02	Практика	УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ПК-7
02.0	Обязательная часть	УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ПК-7
02.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-1; ПК-7
02.02(П)	Научно-педагогическая практика	УК-4; ОПК-5
02.0	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-7; ОПК-8
02.01(И)	Научно-исследовательская работа	ОПК-7
02.02(Л)	Преддипломная практика	ОПК-8
03	Государственная итоговая аттестация	ПК-5
03.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	



Прошито и пронумеровано 8  
восемь листов

Проректор по научно-педагогической работе  
Дятлова Е.Н.



Учебно-научный отдел  
отдел