

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**Институт педагогики и психологии
Кафедра психологии**

УТВЕРЖДАЮ
Директор Института педагогики и
психологии

_____ М.В. Рудь
« 10 » _____ 02 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Экологическая психология

По направлению подготовки – 37.03.01 Психология
Профиль подготовки – Психология, Практическая психология
Квалификация выпускника – бакалавр
Форма обучения – очная, очно-заочная
ОФО: курс 1, семестр 2, ОЗФО: курс 1, триместр 2

Луганск, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины «Экологическая психология» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений, блока дисциплин подготовки студентов по направлению подготовки 37.03.01 Психология (профиль подготовки «Психология») очной и очно-заочной форм обучения.

Составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 839, приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 ноября 2020 г. № 1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования».

СОСТАВИТЕЛЬ:

кандидат медицинских наук, доцент кафедры психологии
ФГБОУ ВО «ЛГПУ» Марусенко Елена Андреевна.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры психологии « 13 » 02 2024 г., протокол № 7.

Заведующий кафедрой психологии _____ Е.И. Барышева

ОДОБРЕНА на заседании Учебно-методической комиссии Института педагогики и психологии « 15 » 02 2024 г., протокол № 7.

Председатель учебно-методической комиссии
Института педагогики и психологии _____ Б.А. Дьяченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования _____ В.В.Савенков
« 16 » 02 2024 г.

Структура и содержание дисциплины

1. Цели и задачи дисциплины.

Цель изучения дисциплины – ознакомить студентов с современными теориями и подходами в экологической психологии;

– дать теоретико-методологическую базу понимания феномена экологического сознания.

Задачи:

– ознакомление студентов с концептуальными подходами, теоретическими положениями и практическими подходами в экологической психологии;

– ознакомление с диагностическими методиками в практике экологической психологии;

– освоение подходов и методов развития экологического сознания и повышения экологической культуры личности.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО.

Данная дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений, подготовки студентов по направлению подготовки 37.03.01 Психология (профиль подготовки «Практическая психология») очной и очно-заочной форм обучения. Она требует глубоких знаний в области теоретико-методологических основ психологической науки, знания предметов: «Общая психология», «Психологическая коррекция», «Психология личности», «Психологическое консультирование», «Психологическая коррекция».

знания:

– современных подходов в экологической психологии;

– диагностического инструментария экологической психологии;

умения:

– анализа научной литературы и сопоставления между собой научных фактов и их теоретических интерпретаций;

– выбора необходимых диагностических техник в практическом аспекте;

навыки:

– применения современных диагностических подходов в прикладном русле экологической психологии;

– психологического просвещения с целью развития основ экологического сознания и экологической культуры.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин общенаучного цикла и служит основой для освоения дисциплин профессионального цикла.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисц.
Профессиональные		

<p>ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования.</p>	<p>ИОПК – 4.1. Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, основные подходы к идентификации индивидуальной и статистической нормы в контексте оказания психологической помощи. ИОПК – 4.2. Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы</p>	<p>Знает: основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, основные подходы к идентификации индивидуальной и статистической нормы в контексте оказания психологической помощи. Владеет: базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы.</p>
<p>ПК–5. Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды образовательных организаций, психологической безопасности и комфортности среды проживания населения</p>	<p>ИПК – 5.1. Знает теоретические основы психологической безопасности жизнедеятельности личности, основные проблемы социализации и социальной адаптации человека. ИПК – 5.2. Умеет оценивать риски и деструктивные факторы личностного развития, а также социальной и психологической напряженности ИПК – 5.3. Владеет навыками определения психологических критериев соответствия среды проживания населения потребностям и возможностям людей;</p>	<p>Знает: теоретические основы психологической безопасности жизнедеятельности личности, основные проблемы социализации и социальной адаптации Умеет: оценивать риски и деструктивные факторы личностного развития, а также социальной и психологической напряженности Владеет: навыками определения психологических критериев соответствия среды проживания населения потребностям и возможностям людей; навыками мониторинга психологической безопасности и</p>

	навыками мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и анализа полученных данных	комфортности среды проживания населения и анализа полученных данных
ПК–10. Оказание психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	<p>ИПК – 10.1. Знает теоретические основы психологического консультирования.</p> <p>ИПК- 10.2. Знает основные принципы и приемы проведения консультативной беседы и других методов, направленных на установление консультационного контакта и определение мотивации к прохождению психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.3. Умеет применять эффективные методы психологического консультирования для решения заявленных проблем клиента в процессе психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.4. Умеет поддерживать устойчивый консультационный контакт с клиентом в процессе психологического консультирования, соблюдая психологическую безопасность клиента</p> <p>ИПК – 10.5. Владеет навыками реализации программы психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.6. Владеет навыками поддержания мотивации у клиентов психологической консультации к достижению целей психологического консультирования и навыками оценки промежуточных результатов</p>	<p>Знает:</p> <p>теоретические основы психологического консультирования;</p> <p>основные принципы и приемы проведения консультативной беседы и других методов, направленных на установление консультационного контакта и определение мотивации к прохождению психологического консультирования</p> <p>Умеет:</p> <p>применять эффективные методы психологического консультирования для решения заявленных проблем клиента в процессе психологического консультирования;</p> <p>поддерживать устойчивый консультационный контакт с клиентом в процессе психологического консультирования, соблюдая психологическую безопасность клиента.</p> <p>Владеет навыками:</p> <p>реализации программы психологического консультирования;</p> <p>поддержания мотивации у клиентов психологической консультации к достижению целей психологического консультирования и навыками оценки промежуточных результатов реализации задач психологического консультирования;</p> <p>навыками психологического сопровождения личности,</p>

	реализации задач психологического консультирования ИПК – 10.7. Владеет навыками психологического сопровождения личности, находящейся в кризисной ситуации	находящейся в кризисной ситуации
--	---	----------------------------------

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (зач. ед.)	
	ОФО	ОЗФО
Общая трудоемкость дисциплины	72 час. (2 зач.ед.)	
Обязательная аудиторная нагрузка (всего часов), в том числе:	28	16
Лекции	16	8
Семинарские занятия		
Практические занятия	12	8
Лабораторные работы		
Курсовая работа (курсовой проект)		
Другие формы и методы организации учебного процесса		
Самостоятельная работа студента (всего)	44 час.	56 час.
Форма аттестации	зачет	зачет

4.2. Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Общие вопросы экологической психологии.

Тема 1.1. Экологическая психология как отрасль психологической науки.

Экологическая психология как психологическая отрасль. Экология и экологическая психология. Предмет экологической психологии. Исторические аспекты развития экологической психологии. Основные категории экологической психологии. Методы и направления экологической психологии

Раздел 2. Содержательные подходы, теории и методы экологической психологии.

Тема 2.1. Современное понимание экологической среды.

Основные теории экологической психологии. Взаимодействие человека и окружающей среды. Основные признаки среды по Черноушек. Структура экологической среды – основные подходы. Психологические эффекты взаимодействия человека и среды. Основные признаки и характеристики экологического кризиса.

Тема 2.2. Экологическое сознание как ключевая категория экологической психологии

Обыденное и экологическое сознание. Признаки, структура и свойства экологического сознания. Основные типы экологического сознания и их характеристика. Групповое экологическое сознание и массовидные явления экологического сознания.

Тема 2.3. Методы диагностики экологического сознания

Методологические основы диагностики экологического сознания. Проективные методики диагностики экологического сознания. Тестовые методики диагностики экологического сознания (Методика «Натурофил», методика «тест экоценностных диспозиций», методика «Эзоп»).

Тема 2.4. Экология информационного пространства и информационно-психологическая безопасность личности

Определение информационно-психологической безопасности личности. СМИ как фактор нарушения баланса информационного пространства. Манипулятивные возможности масс-медиа. Психологические манипуляции как фактор принуждения личности. Противостояние манипулятивному влиянию.

Тема 2.5. Личностное измерение экологической психологии

Психологическое здоровье и саногенный потенциал личности. Экология психоэмоционального реагирования. Стрессоустойчивость и адаптивность личности в условиях стрессовых и кризисных ситуаций. Психологические особенности переживания экологических и техногенных катастроф.

Тема 2.6. Развитие экологического сознания и экологической культуры.

Механизмы формирования субъективного отношения к природе. Развитие субъективного отношения к природе в онтогенезе. Формирование экологической культуры личности. Пути формирования экологического сознания. Понятие экологической культуры. Формирование и развитие экологической культуры личности.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
1. Общие вопросы экологической психологии.	1.1. Экологическая психология как отрасль психологической науки.	2	2
2. Содержательные подходы, теории и методы экологической	2.1. Современное понимание экологической среды.	2	2
	2.2. Экологическое сознание как ключевая категория экологической психологии.	4	2

психологии.	2.3. Методы диагностики экологического сознания.	2	-
	2.4. Экология информационного пространства и информационно-психологическая безопасность личности	2	-
	2.5. Личностное измерение экологической психологии	2	-
	2.6. Развитие экологического сознания и экологической культуры	4	2
Итого:		16 час.	8 час.

4.4. Практические занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
1	Экологическая психология как отрасль психологической науки.	2	2
2	Современное понимание экологической среды.	2	2
3	Экологическое сознание как ключевая категория экологической психологии.	4	2
4.	Методы диагностики экологического сознания.	2	2
6.	Личностное измерение экологической психологии	2	-
Итого:		12 час.	8 час.

4.5. Лабораторные работы – не предусмотрены.

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов	
			ОФО	ОЗФО
1	Гендерные особенности экологического сознания	Конспектирование, работа с первоисточниками	4	4
2	Методологические основы диагностики экологического сознания	Написание реферата	4	6
3	Онтогенез и возрастные особенности экологического сознания	Конспектирование, работа с первоисточниками, создание презентации	4	4
4	Экологические аспекты эмоциональной и когнитивной сферы человека	Конспектирование, работа с первоисточниками, написание реферата.	4	6

5.	Инновационные подходы экологической психологии в	Конспектирование, работа первоисточниками, с	4	4
6.	Основные теории экологической психологии	Написание реферативных сообщений.	4	4
7.	Современное понимание и современные теории экологической среды	Конспектирование, работа первоисточниками, написание реферата. с	4	6
8.	Когнитивные процессы у животных	Работа первоисточниками, создание презентации с	4	6
9	Основные детерминанты экологической культуры личности	Аналитическое конспектирование, работа первоисточниками. с	8	8
10	Диагностика экологической психологии в	Конспектирование, работа первоисточниками, написание реферата. с	4	8
Итого:			44 час.	56 час.

4.7. Курсовые работы – не предусмотрены.

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии.

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

Информационные технологии – использование электронных образовательных ресурсов – видеофильмов, презентаций в формате Power Point по всем разделам курса.

6. Формы контроля освоения дисциплины.

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором и преподавателем(ями), ведущими лабораторные работы и практические занятия по дисциплине в следующих формах:

- тестирование;
- творческая работа;
- анализ статьи;
- контрольные работы.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме письменного зачета (включает в себя ответы на тестовые задания модульной работы) с учетом баллов, полученных студентами в процессе практических занятий и проверки самостоятельной работы.

Система оценивания учебных достижений студентов

очной и очно-заочной форм обучения

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
Устные ответы на семинарских занятиях	30
Самостоятельная работа (заполнение рабочей тетради)	40
Контрольная работа	20
Экзамен	10
Итого за семестр (триместр):	100

Критерии оценивания представляются в форме таблицы и также приводятся в этом разделе.

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
ОТЛИЧНО	90-100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	зачтено
ХОРОШО	83-89	В – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75-82	С – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63-74	Д – удовлетворительно –	

		теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	50-62	Е – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	21-49	FX – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	Не зачтено
Неудовлетворительно	0-20	F – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

а) Основная литература:

1. Панов В. И. Экологическая психология. Опыт построения методологии. – М., 1994.
2. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Экологическая педагогика и психология: для студентов вузов. Р.-н-Д., 1996.
3. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Экологическая психодиагностика. Даугавпилс, 1994.
4. Стерлигова Е. А. Экологическая психология. Экологическая психология: учеб. пособие / Е.А.Стерлигова; Перм. гос. нац. иссл. ун-т. – Пермь, 2012. – 212 с.

б) Дополнительная литература:

1. Дерябо С.Д. Психологические особенности восприятия природных объектов школьниками и студентами. Автореф. канд. психол. наук. М., 1993.
2. Дерябо С.Д. Природный объект как "значимый другой". Даугавпилс, 1995.
3. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Экологическая психодиагностика. Даугавпилс, 1994.
4. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Методики диагностики и коррекции отношения к природе. М., 1995.
5. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Природа: Объект или субъект отношений личности // Школа здоровья. 1995. #1. С. 81-92.
6. Дерябо С.Д., Ясвин В.А. Методологические проблемы становления и развития экологической психологии // психологический журнал. 1996. Том 17. #6. С.4-18.
7. Калита В.В. Особенности представления экологической ситуации профессионалами различных групп // Экологическая психология. Тезисы 1-й российской конференции. М., 1996.
8. Петяева Д.Ф. Развитие представлений о живой природе у дошкольников. Автореф. канд. психол. наук. М., 1991.
9. Черноушек М. Психология жизненной среды. – М. 1989.
10. Штейнбах Х.Э., Еленский В.И. Психология жизненного пространства. СПб., Речь, 2004.
11. Ясвин В.А. Психолого-педагогический потенциал взаимодействия личности с миром природы. //Eko Do. – 1995. № 1.
12. Шейнис Г.В. Развитие отношений подростков с природой как условие нравственного становления личности: Автореф. канд. психол. наук М., 1993.

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

в) Интернет-ресурсы:

1. Социальная сеть работников образования. <http://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/>
2. Сайт «Мир психологии». Режим доступа: <http://www.persev.ru/book/psihicheskie-sostoyaniya>.
3. Сайт «Психология онлайн». Режим доступа: <http://www.psychological.ru>.
4. Сайт «PsyJournals.ru» Режим доступа: <http://psyjournals.ru/journals/exppsy/rubrics/rub24?ysclid=lt5jcossku617549763>
5. Сайт «Психология». Режим доступа: <http://azps.ru/articles/stts>.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины предусматривает использование мультимедийных средств: электронных презентаций и видеофильмов, аудиторий, оснащенных презентационной техникой: проектор, экран, компьютер/ноутбук и пакетами ПО общего назначения.

Лист дополнений и изменений к рабочей программе

	Дата внесения изменения / дополнения	Основание	Содержание изменения / дополнения	Лица, подтверждающие изменение / дополнение	
				Заведующий кафедрой (Фамилия, инициалы, подпись)	Директор / декан (Фамилия, инициалы, подпись)