

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**Институт педагогики и психологии  
Кафедра психологии**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Института педагогики и психологии

М.В. Рудь

« 20 »

2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Психология брачно-семейных отношений**

По направлению подготовки  
Квалификация выпускника  
Форма обучения  
курс

**37.03.01 Психология  
бакалавр  
очная, очно-заочная  
ОФО: 2-й, семестр 3  
ОЗФО: 3-й, триместр 7-8**

Луганск, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины «Психология брачно-семейных отношений» является частью учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений для подготовки бакалавров по направлению подготовки 37.03.01 «Психология» очной и очно-заочной форм обучения.

Составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 839, приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 ноября 2020 г. № 1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования».

**СОСТАВИТЕЛЬ:**


кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «ЛГПУ» Шайкина Елена Александровна;

старший преподаватель кафедры психологии ФГБОУ ВО «ЛГПУ» Брагина Наталья Владимировна

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры психологии «13» 02 2024 г. протокол № 7

Заведующий кафедрой психологии  Е.И. Барышева

ОДОБРЕНА на заседании Учебно-методической комиссии Института педагогики и психологии «15» 02 2024 г., протокол № 7

Председатель учебно-методической комиссии Института педагогики и психологии  Б.А. Дьяченко

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор Департамента образования  В.В. Савенков  
«16» 02 2024 г.

## Структура и содержание дисциплины

### 1. Цели и задачи дисциплины, ее место в учебном процессе

**Цель дисциплины** – ознакомить студентов с различными основными зарубежными и отечественными взглядами на понятия: семья, брак, супружество; изучить проблемы молодой семьи и семейного общения; оказание психологической помощи семьям и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию.

**Задачи:**

- определить функции семьи, мотивации вступления в брак;
- усвоить теории выбора брачного партнера;
- определить факторы, способствующие укреплению семейных отношений;
- научиться определять в чем проблемы молодой семьи (идеализация, адаптация, распределение ролей).

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Психология брачно-семейных отношений» относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

**знания:**

– фундаментальных основ психологии: психические функции, психические состояния, освоение теоретических основ структуры личности разных модальностей и коммуникативных навыков общения, освоение диагностических возможностей в психологии.

**умения:**

– анализировать, классифицировать, обобщать научные факты и теоретические положения;

**навыки:**

– использования системы категорий и методов, необходимых для решения типовых задач в различных областях профессиональной деятельности и в межличностном общении.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин общепрофессионального цикла «Возрастная психология», «Общая психология» и обеспечивает подготовку выпускников к деятельности психолога и практического психолога, как в учебных учреждениях, так и в заведениях различного направления деятельности.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикатором достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
Профессиональные		
ПК–9. Психологическое	ИПК – 9.1. Знает	Основы психологического

<p>консультирование субъектов образовательного процесса</p>	<p>современные теории и методы консультирования, приемы организации консультативной работы с обучающимися (в соответствии с возрастными нормами их развития) и другими участниками образовательного процесса (родители, педагоги, администрация). ИПК – 9.2. Знает этические нормы организации и проведения консультативной работы. ИПК – 9.3. Умеет проводить индивидуальные и групповые консультации участников образовательного процесса по различным вопросам относительно обучения и личностного развития ребенка, по проблемам построения взаимоотношений со взрослыми и сверстниками ИПК – 9.4. Владеет навыками консультирования обучающихся по проблемам самопознания, профессионального самоопределения, личностным проблемам, вопросам взаимоотношений в коллективе и другим вопросам ИПК – 9.5. Владеет навыками консультирования администрации образовательной организации, педагогов, родителей (законных представителей) по психологическим проблемам обучения, воспитания и развития обучающихся для построения индивидуального образовательного маршрута с учетом особенностей и</p>	<p>консультирования Психологическая служба в системе образования Основы немедицинской психотерапии Психология брачно-семейных отношений Семейное консультирование Психотерапевтические методы в консультировании Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) Производственная практика в профильных организациях Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы</p>
---	---	--

	образовательных потребностей конкретного ребенка	
ПК-10 Оказание психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	<p>ИПК – 10.1. Знает теоретические основы психологического консультирования.</p> <p>ИПК- 10.2. Знает основные принципы и приемы проведения консультативной беседы и других методов, направленных на установление консультационного контакта и определение мотивации к прохождению психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.3. Умеет применять эффективные методы психологического консультирования для решения заявленных проблем клиента в процессе психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.4. Умеет поддерживать устойчивый консультационный контакт с клиентом в процессе психологического консультирования, соблюдая психологическую безопасность клиента</p> <p>ИПК – 10.5. Владеет навыками реализации программы психологического консультирования</p> <p>ИПК – 10.6. Владеет навыками поддержания мотивации у клиентов психологической консультации к достижению целей психологического консультирования и навыками оценки промежуточных результатов реализации задач психологического консультирования</p>	<p>Психология стресса</p> <p>Социально-психологический тренинг</p> <p>Основы немедицинской психотерапии</p> <p>Психология конфликта</p> <p>Психология семьи</p> <p>Психология детско-родительских отношений</p> <p>Психология брачно-семейных отношений</p> <p>Семейное консультирование</p> <p>Психология травмирующих ситуаций</p> <p>Производственная практика в профильных организациях</p> <p>Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена</p> <p>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы</p>

	ИПК – 10.7. Владеет навыками психологического сопровождения личности, находящейся в кризисной ситуации.	
--	---	--

#### 4. Структура и содержание дисциплины

##### 4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов / зачётных единиц	
	ОФО	ОЗФО
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>108 час. 3,0 (зач. ед.)</b>	
<b>Обязательная аудиторная нагрузка (всего часов)</b>	<b>36</b>	
<b>в том числе:</b>		
Лекции	16	10
Семинарские занятия	-	-
Практические занятия (в том числе интерактив)	20	14
Лабораторные работы	-	-
КСР	-	-
Курсовая работа (курсовой проект)	-	-
Другие формы организации учебного процесса (контрольные работы, индивидуальные занятия, консультации и др.)	<b>27</b>	-
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>45</b>	<b>84</b>
Итоговая аттестация	экзамен	экзамен

##### 4.2. Содержание разделов дисциплины.

**Тема 1. Общие психологические представления о семейных отношениях.**

**Семья и брак (основные понятия):** функции семьи (репродуктивная; воспитательная; экономическая; коммуникативная), структура семьи (нуклеарная, пополненная семья, смешанная, семья родителя-одиночки, расширенная семья); жизненный цикл семьи (Картер и М. Годринг, В.А. Сысенко, Г. Навайтис); мотивация вступления в брак (любовь, духовная близость, материальный расчет, психологическое соответствие, моральные соображения).

**Выбор супруга при вступлении в брак:** теории выбора брачного партнера (К. Мелвилл, А. Най, Р. Уинч, Сентерс, А.Рейс); предбрачное ухаживание (три функции этого периода по С. Ковалеву); факторы, способствующие укреплению семейных отношений.

**Проблемы молодой семьи:** идеализация партнера (М. Абалакина, А. Маслоу); период адаптации; распределение ролей в семье (традиционные роли, товарищеские роли, роли партнеров); рождение первенца (перераспределение ролей).

**Тема 2. Построение гармоничных супружеских отношений.**

**Семь законов супружеских отношений:** 1-й – «Соединение»; 2-й – «Слияние и граница»; 3-й – «Взаимодополняемость»; 4-й – «Соотнесение

планов и целей»; 5-й – «Узнавание»; 6-й – «Понимание и принятие»; 7-й – «Эмоциональная зрелость и чувство ответственности»

### **Тема 3. Проблемы семейных отношений.**

**Проблемы семейного общения:** причины семейных конфликтов и типы (три категории: бытовая почва, неудовлетворенные потребности, недостаток воспитания); ревность и супружеские измены (типы ревности и причины измены).

**Проблемы разводов и повторных браков:** причины разводов (экономические факторы, политические, женская занятость; мотивы разводов); последствия развода для супругов; последствия развода родителей для детей; типы повторных браков (разведенный мужчины среднего или пожилого возраста на более молодой; второй брак с разведенной женщиной, имеющей детей).

### **Тема 4. Социализация ребенка.**

**Психологические деформации семьи и ребенка.** Дисгармония семейных отношений. Нарушение ролей ребенка в семье. Нарушение эмоциональных отношений родителя с ребенком. Эмоциональное благополучие ребенка – теории изучения.

#### **4.3. Лекции**

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
Тема 1. Общие психологические представления о семейных отношениях			
1	Семья и брак. Выбор супруга при вступлении в брак.	2	2
	Проблемы молодой семьи.	2	-
Тема 2. Построение гармоничных супружеских отношений			
2	Семь законов супружеской гармонии.	4	2
Тема 3. Проблемы семейных отношений.			
3	Проблемы семейного общения.	2	2
	Проблемы разводов и повторных браков.	2	2
Тема 4. Социализация ребенка			
4	Психологические деформации семьи и ребенка.	4	2
Итого:		16	10

#### **4.4. Практические занятия**

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
Тема 1. Жизненный цикл семьи и типы взаимодействия в семье			
1	Отличие жизненных циклов семьи разных этнических направленностей.	2	2
	Отчет о наблюдении за типами взаимодействия в семье.	2	2
Тема 2. Анализ результатов тестирования Парри по изучению отношения родителей к разным сторонам семейной жизни			
2	Рассмотрение различных аспектов-признаков сторон отношения родителей к ребенку и жизни в семье.	6	2

<b>Тема 3. Анализ ценностей супругов</b>			
3	По результатам тестирования и опроса супругов.	6	4
<b>Тема 4. Работа проективными методиками</b>			
4	Проективный рисунок семьи «Три дерева»	4	4
<b>Итого:</b>		<b>20</b>	<b>14</b>

**4.5. Лабораторные работы не предусмотрены.**

#### **4.6. Самостоятельная работа студентов**

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов	
			ОФО	ОЗФО
1	Диагностика семьи	Изучение методик диагностики. Тематический подбор техник.	6	6
		Анализ и написание выводов и рекомендаций.	6	8
		Обработка результатов исследования.	8	6
		Составление протоколов исследования.	8	8
2	Проективные методики: рисунки	Типы методик. Интерпретация проективного материала.	8	8
		Возрастные особенности при анализе рисунков.	6	8
		Оформление результатов анализа.	6	8
3	Задание «Какие мы родители»	Опросник для родителей	12	12
4	Работа с запросами клиентов	Дифференциация запросов по категориям; мотивов вступления в брак; составление гипотезы по причине конфликта; семантический анализ запроса.	12	20
<b>Итого:</b>			<b>72</b>	<b>84</b>

**4.7. Курсовые работы не предусмотрены.**

### **5. Методическое обеспечение, образовательные технологии**

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- технология проблемно-диалогического обучения применяется в процессе лекционной работы над учебным материалом в каждой из тем учебной дисциплины.
- технология исследовательской деятельности используется как основа для организации самостоятельной работы студентов в объеме учебных тем.
- технология обучения в сотрудничестве с применением командных, групповых видов работы. На основе данной технологии организованы практические занятия учебных тем.

Предусмотрено использование активных форм и методов учебной деятельности, в том числе: учебные дискуссии, беседы, «мозговой штурм».

Применяются средства мультимедиа: презентации, видео, базы ЭОР.



## **6. Формы контроля освоения дисциплины.**

Текущая аттестация студентов по дисциплине «Психология брачно-семейных отношений» производится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- ответы и доклады на практических занятиях;
- выполнение контрольной работы;
- выполнение заданий самостоятельной работы студентов.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме письменного/устного экзамена.

## **7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины**

### ***а) основная литература:***

1. Фонталова Н.С. Психология семьи и семейное консультирование / Н.С. Фонталова. – Иркутск.: 2013. – 137 с.

2. Эйдемиллер Э.Г. Психология и психотерапия семьи /Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис. – СПб. : Питер, 2002. – 656 с.

### ***б) дополнительная литература:***

1. Берн Э.Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры / Э. Берн. – Мн. : 2005. – 512 с.

2. Браун Дж. Теория и практика семейной психотерапии / Дж. Браун, Д. Кристенсен. – СПб.: Питер, 2001. – 352 с.

3. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. Введение в системную семейную психотерапию / А.Я. Варга. – СПб. : 2001. – 74 с.

4. Василюк Ф.Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций / Ф.Е. Василюк. – М. : Московский ун-т, 1984. – 200 с.

5. Иванова А. Изучение особенностей воспитания в семьях / А. Иванова // Воспитание школьников. – 2000. – №9. – С. 16-18.

6. Кочетова Н.А. Взаимодействие семьи и ДООУ. Программы развития детско-родительских отношений; совместная деятельность педагогов, родителей и детей. Соответствует ФГТ и ФГОС / Н.А. Кочетова. – М.: Учитель, 2014. – 455 с.

7. Минухин С. Техники семейной терапии/ С. Минухин, Ч. Фишман. – М. : 1998. - 304с.

8. Навайтис Г. Семья в психологической консультации / Г. Навайтис. – М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 1999. – 224 с.

9. Соловьева Е. А. Психология семьи и семейное воспитание : учеб. пособие для вузов / Е. А. Соловьева. — М. : Юрайт, 2020. — 255 с.

10. Сатир В. Психотерапия семьи / В. Сатир. – СПб. : 2000. – 320 с.

11. Фридмен Д. Техники семейной психотерапии / Д. Фридман. – СПб.: Питер, 2001. – 384 с.

### ***в) Интернет-ресурсы:***

<http://www.psychology.ru/library>;

<http://flogiston.ru/library;>  
<http://www.psychology-online.net;>

## **8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные занятия: мультимедийная аудитория: компьютер мультимедиа с прикладным программным обеспечением: проектор, колонки, программа для просмотра видео файлов, система видеомонтажа, интерактивная доска, электронные презентации по темам дисциплины.

Практические занятия: компьютерный класс, презентационная техника (компьютер, проектор, экран), банк профессионально-педагогических задач.

В том числе: лекционная аудитория, рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером, рабочие места студентов, канцелярское оснащение учебного процесса.

Методические пособия и разработки для проведения практических занятий.

## **9. Лист дополнений и изменений к рабочей программе**

№ п/п	Дата внесения изменения / дополнения	Основа ние	Содержание изменения / дополнения	Лица,подтверждающие изменение/дополн.	
				Зав.каф.	директор