

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

Институт физического воспитания и спорта

Кафедра теории и методики физического воспитания



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЕ ОСНОВЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

По направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки Физкультурное образование

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная, заочная

Курс 1

Луганск, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и профилю подготовки «Физкультурное образование» заочной формы обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 19.09.2017 № 940 и Профессиональным стандартом, утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «Об утверждении профессионального стандарта» от 18.10.2013 №544н.

СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедры теории и методики физического воспитания, к.п.н., доцент ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет» Богданова Елена Витальевна.

Преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет» Мещеряков Александр Ильич

Утверждена на заседании кафедры теории и методики физического воспитания.

Протокол от «30 » июня 2024 г. № 10
Заведующий кафедрой ТМФВ Богданова Е.В.

Одобрена на заседании учебно-методической комиссии института физического воспитания и спорта

Протокол от «31 » июня 2024 г. № 5

Председатель учебно-методической комиссии института физического воспитания Крайнюк О.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования

Савенков В.В.

1. Цели и задачи дисциплины

Цель изучения дисциплины – направлена на совершенствование процесса профессиональной подготовки студентов с помощью сочетания учебного процесса с научно-методической подготовкой в системе университетского образования. Преподавание дисциплины направлено на подготовку компетентного специалиста по физическому воспитанию. Она формирует систему фундаментальных знаний, которая определяет профессиональную деятельность педагога в отрасли физического воспитания. Знание по научным исследованиям является необходимым условием творческого решения задач физического воспитания. Полученные знания в дальнейшем будут реализованы в профессиональной деятельности студентов.

Задачи:

- изучение основных положений при планировании научного исследования в области физического воспитания;
- научиться писать научно-исследовательские работы разного уровня: рефераты, курсовые, дипломные и магистерские работы, научные статьи;
- получение представления об оценке результатов научной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Естественнонаучные основы физической культуры и спорта» входит (обязательную) часть формируемую участниками образовательных отношений, профессионального блока дисциплин подготовки студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль «Физкультурное образование»).

Содержание дисциплины является базовой основой для успешного проведения в дальнейшем студентом научных исследований, необходимых для написания научных статей, курсовой и выпускной квалификационной работ.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
Универсальные		
УК-1	УК-1.1 УК-1.2	Знает: Умеет: Владеет навыками:
Общепрофессиональные		
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности	ОПК-11.1 –Знать: - роль исследовательской деятельности в повышении эффективности	Знает: - роль исследовательской деятельности в повышении эффективности планировании, методического контроля, тренировочного и образовательного

<p>используемых средств и методов физкультурно- спортивной деятельности</p>	<p>планировании, контроля, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - актуальные проблемы и тенденции развития научного знания о физкультурно- спортивной деятельности, путях совершенствования ее средств и методов (технологий), контрольно- измерительных и контрольно- оценочных средств; - направления научных исследований в области физической культуры и спорта, вида спорта; - тенденции развития физической культуры и спорта; - направления и перспективы развития образования в области физической культуры и спорта; - методологические предпосылки (современные общенаучные подходы, методологические установки) в исследовании физической культуры; - методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования; - основные источники 	<p>процессов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - актуальные проблемы и тенденции развития научного знания о физкультурно-спортивной деятельности, путях совершенствования ее средств и методов (технологий), контрольно-измерительных и контрольно-оценочных средств; - направления научных исследований в области физической культуры и спорта, вида спорта; - тенденции развития физической культуры и спорта; - направления и перспективы развития образования в области физической культуры и спорта; - методологические предпосылки (современные общенаучные подходы, методологические установки) в исследовании физической культуры; - методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования; - основные источники получения информации в сфере физической культуры и спорта. - научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования; - теоретические основы и технология организации научно- исследовательской и проектной деятельности; - актуальные вопросы развития индивидуального вида спорта, направления повышения эффективности учебно- тренировочного процесса и соревновательной деятельности; - назначение и область применения основных методов исследования в ФК и спорте; - алгоритм построения педагогического эксперимента; - способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных; - требования к написанию и оформлению квалификационной
---	---	--

	<p>получения информации в сфере физической культуры и спорта.</p> <ul style="list-style-type: none"> - научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования; - теоретические основы и технология организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - актуальные вопросы развития индивидуального вида спорта, направления повышения эффективности учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности; - назначение и область применения основных методов исследования в ФК и спорте; - алгоритм построения педагогического эксперимента; - способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных; - требования к написанию и оформлению квалификационной работы; - способы и виды литературно-графического оформления результатов научного исследования; - правила применения 	<p>работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы и виды литературно-графического оформления результатов научного исследования; - правила применения корректных заимствований в текстах; - правила библиографического описания и библиографической ссылки. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов; - собирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов; - использовать научную терминологию; - классифицировать методологические подходы, средства и методы исследования; - актуализировать проблематику научного исследования; - анализировать и оценивать эффективность процесса спортивной подготовки в индивидуальном виде спорта, физкультурно-оздоровительной деятельности, организационно-управленческого процесса в ФСО (в зависимости от направленности ОПОП); - определять задачи научного исследования; - анализировать инновационные методики; - определять задачи научного исследования в индивидуальном виде спорта, разрабатывать и формулировать гипотезу; - подбирать и использовать методы исследования в индивидуальном виде спорта; - использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, видеоанализ, гониометрию, акселерометрию, динамометрию, стабилометрию, эргометрию,
--	--	---

	<p>корректных заимствований в текстах;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила библиографического описания и библиографической ссылки. <p>ОПК-11.2 – Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов; - собирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов; - использовать научную терминологию; - классифицировать методологические подходы, средства и методы исследования; - актуализировать проблематику научного исследования; - анализировать и оценивать эффективность процесса спортивной подготовки в индивидуальном виде спорта, физкультурно- 	<p>телеметрические методы передачи информации о состоянии систем организма и характеристиках движений спортсменов, методы антропометрии, миотонометрии, гониометрии и телеметрии в определении состояния тренированности и спортивной работоспособности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорнодвигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского страптеста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких, методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся корректурная проба, методики исследования оперативной памяти, образного и логического мышления, оценки точности воспроизведения и дифференциации мышечного усилия, методика Айзенка, теппинг-тест, методика Спилбергера-Ханина, методика Шмишека-Леонгарда (акцентуации характера), «Несуществующее животное», методика исследования мотивации, социометрия и др.); - определять биомеханические характеристики тела человека и его движений; - использовать методы наблюдения, опроса, педагогического эксперимента; - использовать для обработки результатов исследований стандартные методы математической статистики (расчет числовых характеристик выборки, критерии проверки статистических гипотез, корреляционный анализ); - анализировать и оценивать эффективность учебно-тренировочного процесса в индивидуальном виде спорта; - интерпретировать результаты собственных исследований в индивидуальном виде спорта; - анализировать и интерпретировать полученные результаты; - формулировать и аргументировать
--	--	---

	<p>оздоровительной деятельности, организационно-управленческого процесса в ФСО (в зависимости от направленности ОПОП);</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять задачи научного исследования; - анализировать инновационные методики; - определять задачи научного исследования в индивидуальном виде спорта, разрабатывать и формулировать гипотезу; - подбирать и использовать методы исследования в индивидуальном виде спорта; - использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, видеоанализ, гониометрию, акселерометрию, динамометрию, стабилометрию, эргометрию, телеметрические методы передачи информации о состоянии систем организма и характеристиках движений спортсменов, методы антропометрии, миотонометрии, гониометрии и телеметрии и в 	<p>общения и выводы, практические рекомендации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять и оформлять список литературы; - представлять результаты собственных исследований перед аудиторией; - формулировать основные положения исследования в статьях сборников студенческих работ; - использовать технические и программные средства публичных выступлений. <p>Владеет навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками использования исследовательских материалов при осуществлении педагогической диагностики, планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; - навыками выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы; - навыками публичной защиты результатов собственных научных исследований.
--	---	--

	<p>определении состояния тренированности и спортивной работоспособности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорнодвигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского ступтеста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких, методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся корректурная проба, методики исследования оперативной памяти, образного и логического мышления, оценки точности воспроизведения и дифференциации мышечного усилия, методика Айзенка, теппинг-тест, методика Спилбергера-Ханина, методика Шмишека-Леонгарда (акцентуации характера), «Несуществующее животное», методика исследования мотивации, социометрия и др.); - определять биомеханические характеристики тела человека и его движений; 	
--	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - использовать методы наблюдения, опроса, педагогического эксперимента; - использовать для обработки результатов исследований стандартные методы математической статистики (расчет числовых характеристик выборки, критерии проверки статистических гипотез, корреляционный анализ); - анализировать и оценивать эффективность учебно-тренировочного процесса в индивидуальном виде спорта; - интерпретировать результаты собственных исследований в индивидуальном виде спорта; - анализировать и интерпретировать полученные результаты; - формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации; - составлять и оформлять список литературы; - представлять результаты собственных исследований перед аудиторией; - формулировать основные положения 	
--	---	--

	<p>исследования в статьях сборников студенческих работ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать технические и программные средства публичных выступлений. <p>ОПК-11.3 – Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками использования исследовательских материалов при осуществлении педагогической диагностики, планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; - навыками выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы; - навыками публичной защиты результатов собственных научных исследований. 	
Профессиональные		
ПК-1	ПК-1.1 ПК-1.2	Знает: Умеет: Владеет навыками:

4. Структура и содержание учебной дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов / зач. ед.	
	Очная форма	Заочная форма
Общая учебная нагрузка	72 (2 зач. ед)	72 (2 зач. ед)
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего часов), в том числе:		
Лекции	12	2
Семинарские занятия	-	-
Практические занятия (в том числе интерактив)	12	6
Лабораторные работы	-	-
Контрольные работы (модули)	-	-
КСР	-	-
Курсовая работа (курсовой проект)	-	-
Самостоятельная работа студента (всего часов)	44	60
Итоговая аттестация	зачёт	зачёт

4.2. Содержание разделов учебной дисциплины

Тема 1: Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры. Понятие „наука” и „научное исследование” в теории физического воспитания. Методология исследований в физическом воспитании. Основные понятия научного исследования в физическом воспитании. Планирование научно-исследовательской работы и постановка проблемы исследования.

Тема 2: Наука как вид деятельности. Методология науки: Научная теория и методология. Методика научных исследований.

Тема 3: Выбор направления и планирование исследования по физической культуре, поиск исходной информации. Этапы научно-исследовательской работы: Подготовка к исследованию. Основная проблематика научных исследований в области физической культуры и спорта. Общая характеристика подготовки и проведения эксперимента.

Тема 4: Накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности: Анализ научно-методической литературы. Педагогическое наблюдение. Беседа, интервью, анкетирование. Контрольные испытания. Экспертное оценивание, хронометрирование. Педагогический эксперимент. Методы математической статистики.

Тема 5: Представление и оценка результатов научной и методической деятельности: Виды научных и методических работ. Стиль научно-исследовательской работы. Составление плана и написание введения.

Написание основной части работы. Заключения, список литературы и приложения. Оформление научно-исследовательской работы. Защита научно-исследовательской работы.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры	2	0,5
2	Наука как вид деятельности. Методология науки	2	0,5
3	Выбор направления и планирование исследования по физической культуре, поиск исходной информации. Этапы научно-исследовательской работы	2	0,5
4	Накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности	2	0,5
5	Представление и оценка результатов научной и методической деятельности	2	-
Итого:		12	2

4.4. Практические / семинарские занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Знакомство с видами научных работ	1	0,5
2	Разработка плана написания научной работы	1	0,5
3	Определение научного аппарата исследования	1	0,5
4	Подготовка к проведению анкетирования	2	0,5
5	Обработка результатов анкетирования	2	1
6	Обработка результатов методами математической статистики	2	1
7	Оформление научной работы	2	1
8	Предоставление результатов самостоятельной работы (доклад по научной статье)	1	1
Итого:		12	6

4.5. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид самостоятельной работы	Объем часов	
			Очная форма	Заочная форма
1	Определение средней арифметической, квадратичной, погрешности полученных результатов исследования.	Самосовершенствование студента при использовании разных источников информации	6	6
2	Корреляционный анализ результатов исследования		6	6
3	Непараметрические критерии обработки результатов исследования		6	6
4	Подготовка к практическим занятиям	Оформление отчета о проделанной работе	4	4
5	Научная статья по теме исследования в избранном виде спорта	Написание статьи и подготовка доклада	12	22
6	Контроль самостоятельной работы (тестирование/письменная работа)	Повторение изученного материала	10	10
Итого:			44	60

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

Структурно-логические: в процессе изучения лекционного материала предполагает его поэтапное усвоение студентом с постановкой цели (тема конкретной лекции, как структурной единицы логической цепочки изучаемого курса) и задач (освоение темы посредством рассмотрения и разбора каждого из пунктов плана входящего в неё).

Работа в команде: совместная работа студентов при выполнении практических работ.

Активизация обучения: с целью развития познавательного интереса, умения находить подходы к решению проблемы студенту в самостоятельной работе ставится задача при работе с информационным ресурсом Интернет суметь обобщить информацию по заданной теме.

6. Формы контроля освоения учебной дисциплины.

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором и преподавателем, ведущим семинарские / практические

занятия по дисциплине в различных формах: выполнение заданий на практических занятиях, контроль самостоятельной работы.

Промежуточный контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме письменного зачета (включает в себя ответы на теоретические вопросы).

Система оценивания учебных достижений студентов, оценочные средства представлены в фонде оценочных средств к рабочей программе учебной дисциплине (приложении).

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

А) основная литература:

1. Безуглов И. Г. Основы научного исследования [Текст] : учеб. пособие для аспирантов и студентов-дипломников / И.Г. Безуглов, В.В. Лебединский, А.И. Безуглов; Моск. открытый социальный ун-т. – М. : Академический Проект, 2008. – 194 с.

2. Губа В.П., Теория и методика современных спортивных исследований : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич – М. : Спорт, 2016. – 232 с.

3. Загвязинский В.И. Методология и методы психолого-педагогического исследования : Учеб. пособие для студ. пед. вузов. / В.И. Загвязинский. – М. : Издат. центр «Академия», 2001. – 208 с.

4. Никитушкина Н.Н., Организация методической работы в спортивной школе : Учебно-методическое пособие. / Никитушкина Н. Н. – М. : Спорт, 2019. – С. 27-46.

Б) дополнительная литература:

1. Борытко Н.М. Методология и методы психолого-педагогических исследований [Текст] : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Н.М. Борытко, А.В. Моложавенко, И.А. Соловцева; под ред. Н.М. Борытко. – М. : Академия, 2008. – 320 с.

2. Губа В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. – М. : Человек, 2015. – 288 с.

3. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. Заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп.. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 272 с.

4. Калашник И.Н. Методология научных исследований [Текст] : учеб. пособие / И.Н. Калашник; В. Д. Дяченко; М-во образования и науки ЛНР, Луган. нац. ун-т им. Тараса Шевченко. – Луганск : Книта, 2019. – 108 с.

5. Колесникова Г.И. Методология психолого-педагогических исследований: учеб. пособие для студентов высш. учеб. Заведений / Г.И. Колесникова. – Ростов н/Д : Феникс, 2015. – 318 с.

6. Мухина М.П. Выполнение курсовой и выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» : учебно-методическое пособие / М.П. Мухина – Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. – 100 с.

7. Мухина М.П. Физкультурное образование школьников : учебное пособие / М.П. Мухина – Омск : Изд-во СибГУФК, 2014. – С. 283-301

8. Папковская П.Я. Методология научных исследований [Текст] : курс лекций / П.Я. Папковская. – 3-е изд., стер.. – Минск : Информпресс, 2007. – 184 с.

9. Столяров В.И. Современные проблемы физкультурно-спортивной активности дошкольников: социологический анализ / В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков – М. : Спорт, 2019. – С. 10-22.

10. Шипилина Л.А. Методология и методы психолого-педагогических исследований : учеб. пособие для аспирантов и магистрантов по направлению «Педагогика» / Л.А. Шипилина – 7-е изд., стереотип. – М. : ФЛИНТА, 2016. – 204 с.

11. Мухина, М. П. Выполнение курсовой и выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» : учебно-методическое пособие / М. П. Мухина, Ю. А. Мельникова, А. Ю. Асеева ; под редакцией М. П. Мухина. — 2-е изд. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 100 с.

Б) Интернет-ресурсы.

1. <http://www.studentlibrary.ru> /book/ISBN9785950018183.html – ISBN 978-5-9500181-8-3 – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

2. <http://www.studentlibrary.ru> /book/ISBN9785906131539.html – ISBN 978-5-906131-53-9 – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

3. <http://www.studentlibrary.ru> /book/sibgufk_033.html – ISBN – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

4. <http://www.studentlibrary.ru/book> /sibgufk_034.html – ISBN – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

5. <http://www.studentlibrary.ru/book> /ISBN9785950018473.html – ISBN 978-5-9500184-7-3 – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

6. <http://www.studentlibrary.ru/book> /ISBN9785976511736.html – ISBN 978-5-9765-1173-6 – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : – Режим доступа : по подписке.

7. <https://www.iprbookshop.ru/74261.html>.— Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины будут использованы мультимедийные средства; наборы слайдов и кинофильмов. Лекционные занятия: комплект электронных презентаций/слайдов, аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук,) и т.п. Практические занятия: презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет, рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

9. Лист дополнений и изменений