

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Институт физического воспитания и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания



УТВЕРЖДАЮ

Директор института физического
воспитания и спорта

Чорноштан А.Г.

20 24 г.

Приложение к рабочей программе учебной дисциплины

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
обучающихся по дисциплине

ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ. РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС: «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

По направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура
Магистерская программа «Теория физической культуры и технологии
физического воспитания»
Квалификация выпускника магистр
Форма обучения очная
Курс 2

Разработчик:

Преподаватель кафедры теории и методики
физического воспитания

Мещеряков А.И.

Заведующий кафедрой теории и методики
физического воспитания, к.п.н., доцент

Богданова Е.В.

Богданова Е.В.

Протокол от «30» сентября 2024 г. № 10

Луганск, 2024

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) – неотъемлемая часть рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Республиканский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений студентов, освоивших программу дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Республиканский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне».

1.2. Цели и задачи фонда оценочных средств

Цель ФОС – установить соответствие уровня подготовки обучающегося требованиям ФГОС ВО магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 № 944 (с изменениями и дополнениями).

1.3. Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения основной образовательной программы

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций и индикаторов их достижения:

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения
Универсальные	
Общепрофессиональные	
ПК-3	ПК-3.1 – знать ПК-3.2 - уметь ПК-3.3 – владеть
Профессиональные	

1.4. Этапы формирования компетенций и средства оценивания уровня их сформированности

Этапы формирования компетенций	Компетенции	Контрольно-оценочные средства / способ оценивания
Сформировать систему педагогического контроля результатов обучения и воспитания, интерпретировать результаты и вносить коррективы в организацию образовательной деятельности и в повышение результативности образовательной деятельности	ПК-3	Педагогический контроль - тестирование Выполнение нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
Государственная политика в сфере реализации политики физкультурного образования. Методологические основы	ПК-3	Педагогический контроль - тестирование Выполнение нормативов

реализации физкультурного образования. Формирование доступной образовательной среды.		(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
Специальные образовательные условия как гарантия качества реализации мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности. Разработка инновационных образовательных программ для улучшения образовательного процесса.	ПК-3	Педагогический контроль - тестирование Выполнение нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
Промежуточная аттестация	ПК-3	Зачет (письменный)

1.5. Описание показателей формирования компетенций

Код компетенции	Результаты сформированности
ПК-3	<ul style="list-style-type: none"> - Знает: современные российские и зарубежные технологии образовательной и воспитательной деятельности, технологии педагогического контроля, в том числе критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности; - основы технологии педагогического контроля. - Умеет: - интерпретировать результаты обучения и воспитания при проведении педагогического контроля; - теоретически грамотно пользоваться полученными данными о современных технологиях и досконально, свободно применять на практике; - доказывать адекватность принятых решений, приводить доводы в защиту своих убеждений. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методикой коррекции организации образовательной деятельности для повышения ее результативности; - современными технологическими средствами и методами в процессе обучения, в том числе технологией выявления предрасположенности индивида к спортивным достижениям.

1.6. Критерии оценивания компетенций на разных этапах их формирования

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме устного зачета. Студенты, выполнившие 75% текущих и контрольных мероприятий на «отлично», а остальные 25 % на «хорошо», имеют право на получение итоговой отличной оценки.

В зачётную ведомость и зачетную книжку выставляются оценки по национальной шкале, приведенной в таблице.

Вид учебной работы	Количество баллов	
	ОФО	ЗФО
	2 семестр	-
Устные ответы на семинарских	40	-

занятиях		
Самостоятельная работа	40	-
Зачет	20	-
Итого:	100	-

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90-100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	Зачтено
Хорошо	83-89	В – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75-82	С – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63-74	Д – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с	

		освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	50-62	Е – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	21-49	FX – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	Не зачтено
Неудовлетворительно	0-20	F – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

2. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

2.1. Оценочные средства текущего контроля

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

VI ступень (возрастная группа от 18 до 24 лет)

Мужчины

№	1	2	3	4	5	6
Очки	Бег на 30 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))
№	1	2	3	4	5	6
Золотой значок						
60	4,3	12:00	15	43	44	13
Серебряный значок						
40	4,6	13:40	12	25	32	8
Бронзовый значок						
25	4,8	14:30	10	21	28	6

№	7	8	9	10	11	12
Очки	Челночный бег 3х 30 м (с)	Прыжок в длину с разбега (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Кросс на 5000 м по пересечённой местности (мин)
Золотой значок						
60	7,1	430	240	37	48	22:00
Серебряный значок						
40	7,7	380	225	35	37	25:00
Бронзовый значок						
25	8,0	370	210	33	33	26:00

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

VI ступень (возрастная группа от 18 до 24 лет)

Женщины

Очки	Бег на 30 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см)	Челночный бег 3x10 (с)
№	1	2	3	4	5	6
Золотой значок						
60	5,1	10:50	18	17	16	8,2
Серебряный значок						
40	5,7	12:30	12	12	11	8,8
Бронзовый значок						
25	5,9	13:10	10	10	8	9,0

Очки	Челночный бег 3x 30 м (с)	Прыжок в длину с разбега (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Кросс на 5000 м по пересечённой местности (мин)
№	7	8	9	10	11	12
Золотой значок						
60	8,2	320	195	43	21	17:30
Серебряный значок						
40	8,8	290	180	35	17	18:30
Бронзовый значок						
25	9,0	270	170	32	14	19:15

№	7	8	9	10	11	12
Золотой значок						
60	7,1	430	240	37	48	22:00
Серебряный значок						
40	7,7	380	225	35	37	25:00
Бронзовый значок						
25	8,0	370	210	33	33	26:00