

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Ж.В. Марфина
Ж.В. Марфина
01 января 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 24.11.2023

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

Программа магистратуры: Теория физической культуры и технологии физического воспитания
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год

2024-2025, 2025-2026, 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 944 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебно-методическим отделом

В.В. Савенков / В.В. Савенков/

Директор Института физического воспитания
и спорта

А.Г. Черноштан / А.Г. Черноштан/

Заведующий кафедрой теории и методики
физического воспитания

Е.В. Богданова / Е.В. Богданова/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I						Э	Э			Н	Н	Н	Н					К				Э	Э	Н	Н				У	У	У	У							Э	Э	П	П	П	П	Н	Н			К	К	К	К	К	К		
II						Э	Э	Н	Н									К				Э	Э		Н	Н	Н								Н	Н			Э	Э											К	К	К	К	К	К
III									Н	Н	Н	Н	Э	Э				Пд	Пд	Пд	Пд	Э	Э	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
	Теоретическое обучение	10	7	6	23	12	11	9	32	8	2		10	65
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2		4	16
У	Учебная практика		4		4									4
Н	Научно-исслед. работа	4	2	2	8	2	3	2	7	4			4	19
П	Производственная практика			4	4									4
Пд	Преддипломная практика										4		4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4		4	4
К	Каникулы	1		6	7	1		6	7					14
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.				
Итого		17	15	20	52	17	16	19	52	14	12		26	130
Студентов														
Групп														

ПланСвод Учебный план магистратуры 'z49.04.01_24_00_ЗФО.plx', код направления 49.04.01, программа магистратуры : Теория физической культуры и технологии физического воспитания:

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1			Курс 2			Курс 3			Закрепленная кафедра				
			Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта		6		2	2	72	72	8	8	60	4							2						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений		6		2	2	72	72	8	8	60	4							2						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		5		3	3	108	108	12	12	92	4						3									
+	Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса		5		3	3	108	108	12	12	92	4							3						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов		5		3	3	108	108	12	12	92	4							3						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
+	Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		6				216	216			212	4															
+	Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"		6				216	216			212	4													32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира		6				216	216			212	4													32	Кафедра теории и методики	
Блок 2.Практика								51	51	1836	1836			1812	24			4	10	11	5	5	3	7	6			
Обязательная часть								12	12	432	432			424	8					6	6							
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2		6	6	216	216			212	4													32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			3	6	6	216	216			212	4							6						32	Кафедра теории и методики	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								39	39	1404	1404			1388	16			4	4	5	5	5	3	7	6			
+	Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа		367		33	33	1188	1188			1176	12					4	4	5	5	5	3	7		32	Кафедра теории и методики	
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика			8	6	6	216	216			212	4												6	32	Кафедра теории и методики	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	6	216	216			204	12											6		
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8			6	6	216	216			204	12												6	32	Кафедра теории и методики физического воспитания	

		Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)						63	63		2484	2484	254	2058	172
Обязательная часть						23	23		828	828	94	658	76
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1			3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		2		2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.03	Психология высшей школы		1		2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.04	Педагогика высшей школы	2			2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.06	Охрана труда в отрасли		1		2	2	36	72	72	10	58	4
+	Б1.О.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	6			3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты		7		2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	4			4	4	36	144	144	16	116	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						40	40		1656	1656	160	1400	96
+	Б1.В.01	Физическая культура в системе высшего образования		6		4	4	36	144	144	16	124	4
+	Б1.В.02	Методика физической подготовки учащейся молодежи	8			3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.В.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры		7		3	3	36	108	108	12	92	4
+	Б1.В.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	35			8	8	36	288	288	32	232	24
+	Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	5	3		6	6	36	216	216	24	176	16
+	Б1.В.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта		6		3	3	36	108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		8		3	3		108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования		8		3	3	36	108	108	12	92	4
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания		8		3	3	36	108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4		2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки		4		2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.02.02	Электронное обучение в высшем физкультурном образовании		4		2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	5			3	3		108	108	12	84	12
+	Б1.В.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	5			3	3	36	108	108	12	84	12
-	Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства	5			3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		6		2	2		72	72	8	60	4

Курс 2																				
Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
10	396	24		16	340	16	10	396	24		16	316	40	12	468	32		16	392	28
4	144	10		6	116	12								3	108	8		4	84	12
														3	108	8		4	84	12
4	144	10		6	116	12														
6	252	14		10	224	4	10	396	24		16	316	40	9	360	24		12	308	16
														4	144	10		6	124	4
2	72	6		2	64		2	72	6		2	52	12							
2	72	2		6	64		2	72	2		6	52	12							
														3	108	8		4	92	4
2	72	6		2	60	4														
2	72	6		2	60	4														
2	72	6		2	60	4														
							3	108	8		4	84	12							
							3	108	8		4	84	12							
							3	108	8		4	84	12							
														2	72	6		2	60	4

Курс 3																					Закрепленная кафедра		-			
Семестр 7							Семестр 8							Семестр 9												
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции			
5	180	14		6	152	8	6	216	16		8	176	16													
2	72	6		2	60	4																				
																					32	Кафедра теории и методики	ПК-7			
																					71	Кафедра английской и восточной филологии	УК-4			
																					83	Кафедра психологии	УК-6			
																					9	Кафедра педагогики	УК-3			
																					4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем	ОПК-6			
																					16	Кафедра безопасности	УК-6			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-8			
2	72	6		2	60	4															32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-2			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-9			
3	108	8		4	92	4	6	216	16		8	176	16													
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-4			
							3	108	8		4	84	12								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-7			
3	108	8		4	92	4															32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-3			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-4			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-8			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	УК-1			
							3	108	8		4	92	4										ОПК-4			
							3	108	8		4	92	4								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-4			
							3	108	8		4	92	4								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-4			
																							ОПК-6			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-6			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-6			
																							ПК-3			
																					32	Кафедра теории и методики	ПК-3			
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-3			
																							ОПК-3			

		Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта		6		2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений		6		2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		5		3	3		108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса		5		3	3	36	108	108	12	92	4
-	Б1.В.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов		5		3	3	36	108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		6					216	216		212	4
+	Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"		6					216	216		212	4
-	Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира		6					216	216		212	4
Блок 2.Практика						51	51		1836	1836		1812	24
Обязательная часть						12	12		432	432		424	8
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2		6	6	36	216	216		212	4
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			3	6	6	36	216	216		212	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						39	39		1404	1404		1388	16
+	Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа		367		33	33	36	1188	1188		1176	12
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика			8	6	6	36	216	216		212	4
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	6		216	216		204	12
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8			6	6	36	216	216		204	12

Курс 1																					
Семестр 1						Семестр 2						Семестр 3									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	
	36							36							36					36	
	36							36							36					36	
	36							36							36					36	
4	144						10	360					356	4	11	396				388	8
							6	216					212	4	6	216				212	4
							6	216					212	4							
														6	216					212	4
4	144						4	144					144	5	180					176	4
4	144						4	144					144	5	180					176	4

Курс 2																				
Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
														2	72	6		2	60	4
														2	72	6		2	60	4
							3	108	8		4	92	4							
							3	108	8		4	92	4							
							3	108	8		4	92	4							
	36				36			36				36			36				32	4
	36				36			36				36			36				32	4
	36				36			36				36			36				32	4
5	180				180		5	180				180		3	108				104	4
5	180				180		5	180				180		3	108				104	4
5	180				180		5	180				180		3	108				104	4

План Учебный план магистратуры 'z49.04.01_24_00_ЗФО.plx', код направления 49.04.01, программа магистратуры : Теория физической культуры и технологии физического воспитания, год

Курс 3																					Закрепленная кафедра		-		
Семестр 7						Семестр 8						Семестр 9						Код	Наименование	Компетенции					
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб				Пр	СР	Конт роль		
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-3		
																						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-3	
																									ОПК-2
																						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-2	
																						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-2	
																									ПК-3
																						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-3	
																						32	Кафедра теории и методики	ПК-3	
7	252				248	4	6	216					212	4											
																							32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-1; ПК-7
																							32	Кафедра теории и методики	УК-4; ОПК-5
7	252				248	4	6	216					212	4											
7	252				248	4																	32	Кафедра теории и методики	ОПК-7
							6	216					212	4									32	Кафедра теории и методики	ОПК-8
							6	216					204	12											
							6	216					204	12									32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-5

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.В.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.04	Педагогика высшей школы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.03	Психология высшей школы	
Б1.О.06	Охрана труда в отрасли	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты	
Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса	
Б1.В.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.В.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры	
Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.В.01	Физическая культура в системе высшего образования	
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования	
Б1.В.ДВ.01.02	Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б1.В.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки	
Б1.В.ДВ.02.02	Электронное обучение в высшем физкультурном образовании	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	
Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский		
ПК-3	Способен применять в образовательной деятельности технологии педагогического контроля результатов обучения и воспитания, интерпретировать результаты и вносить коррективы в организацию образовательной деятельности и в повышение результативности образовательной деятельности	ПК
Б1.В.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	
Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства	
Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"	
Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира	
ПК-4	Способен выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогической деятельности	ПК
Б1.В.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	
ПК-5	Способен использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	ПК
ПК-7	Способен выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности	ПК
Б1.О.01	Методология научного исследования	
Б1.В.02	Методика физической подготовки учащейся молодежи	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
ПК-8	Способен выполнять научные исследования, с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-8
Б1.О	Обязательная часть	УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-7
Б1.О.01	Методология научного исследования	ПК-7
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4
Б1.О.03	Психология высшей школы	УК-6
Б1.О.04	Педагогика высшей школы	УК-3
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-6
Б1.О.06	Охрана труда в отрасли	УК-6
Б1.О.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	ОПК-8
Б1.О.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты	ОПК-2
Б1.О.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-8
Б1.В.01	Физическая культура в системе высшего образования	ОПК-4
Б1.В.02	Методика физической подготовки учащейся молодёжи	ПК-7
Б1.В.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры	ОПК-3
Б1.В.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	ПК-4
Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	ПК-8
Б1.В.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	УК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования	ОПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания	ОПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОПК-6
Б1.В.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки	ОПК-6
Б1.В.ДВ.02.02	Электронное обучение в высшем физкультурном образовании	ОПК-6
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства	ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	ОПК-3
Б1.В.ДВ.04.02	Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений	ОПК-3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса	ОПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов	ОПК-2
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"	ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира	ПК-3
Б2	Практика	УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ПК-7
Б2.О	Обязательная часть	УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ПК-7
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-1; ПК-7
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	УК-4; ОПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-7; ОПК-8
Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа	ОПК-7
Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-8
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-5
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)					
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)											
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1	3	108						
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	2	2	72						
+	Б1.О.03	Психология высшей школы	1	2	72						
+	Б1.О.04	Педагогика высшей школы	2	2	72						
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1	3	108						
+	Б1.О.06	Охрана труда в отрасли	1	2	72						
+	Б1.О.07	Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте	6	3	108						
+	Б1.О.08	Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты	7	2	72						
+	Б1.О.09	Медико-биологический и педагогический контроль в физическом воспитании	4	4	144						
+	Б1.В.01	Физическая культура в системе высшего образования	6	4	144						
+	Б1.В.02	Методика физической подготовки учащейся молодежи	8	3	108						
+	Б1.В.03	Теория и методика профессиональной подготовки будущих преподавателей физической культуры	7	3	108						
+	Б1.В.04	Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании	1	1	36						
			2	1	36						
			3	2	72						
			4	2	72						
			5	2	72						
+	Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	3	2	72						
			4	2	72						

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)					
				Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б1.В.05	Современные физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса и рекреации	5	2	72						
+	Б1.В.06	Организационно-правовые аспекты профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	6	3	108						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в системе высшего образования	8	3	108						
-	<i>Б1.В.ДВ.01.02</i>	<i>Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания</i>	<i>8</i>	<i>3</i>	<i>108</i>						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Высшее физкультурное образование в условиях информатизации профессиональной подготовки	4	2	72						
-	<i>Б1.В.ДВ.02.02</i>	<i>Электронное обучение в высшем физкультурном образовании</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>72</i>						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Акмеология физической культуры	5	3	108						
-	<i>Б1.В.ДВ.03.02</i>	<i>Профессиональное развитие будущего учителя физической культуры в условиях информационно-образовательного пространства</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>108</i>						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	6	2	72						
-	<i>Б1.В.ДВ.04.02</i>	<i>Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений</i>	<i>6</i>	<i>2</i>	<i>72</i>						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Теоретико-методические основы силового фитнеса	5	3	108						
-	<i>Б1.В.ДВ.05.02</i>	<i>Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>108</i>						
+	Б1.В.ДВ.06.01	Республиканский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"	1		36						
			2		36						
			3		36						
			4		36						
			5		36						
			6		36						

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)					
				Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
-	Б1.В.ДВ.06.02	Игры народов мира	1		36						
			2		36						
			3		36						
			4		36						
			5		36						
			6		36						
Блок 2.Практика											
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	2	6	216						
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	3	6	216						
+	Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа	1	4	144						
			2	4	144						
			3	5	180						
			4	5	180						
			5	5	180						
			6	3	108						
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика	8	6	216						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8	6	216						

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов					
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Учебная практика												
Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	1	2			4							
Вид практики: Производственная практика												
Научно-педагогическая практика	1	3			4							
Вид практики: Преддипломная практика												
Преддипломная практика	3	2			4							
			32	+	4							
Вид практики: Научно-исследовательская работа												
Научно-исследовательская работа	1	1			4							
Научно-исследовательская работа	1	2			2							
Научно-исследовательская работа	1	3			2							
Научно-исследовательская работа	2	1			2							
Научно-исследовательская работа	2	2			3							
Научно-исследовательская работа	2	3			2							
Научно-исследовательская работа	3	1			4							
	Итого по факту				4							
	Итого по плану				31							

		Итого					Курс 1				Курс 2				Курс 3				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9
					Мин.	Макс.	Факт												
	Итого (с факультативами)				3	120	120	45	15	15	15	45	15	15	15	30	12	18	
	Итого по ОП (без факультативов)				3	120	120	45	15	15	15	45	15	15	15	30	12	18	
B1	Дисциплины (модули)	37%	63%	32.5%		63	63	20	11	5	4	32	10	10	12	11	5	6	
B1.O	Обязательная часть					23	23	14	10	4		7	4		3	2	2		
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					40	40	6	1	1	4	25	6	10	9	9	3	6	
B2	Практика	24%	76%	0%		51	51	25	4	10	11	13	5	5	3	13	7	6	
B2.O	Обязательная часть					12	12	12		6	6								
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					39	39	13	4	4	5	13	5	5	3	13	7	6	
B3	Государственная итоговая аттестация				3	6	6									6		6	
ФТД	Факультативные дисциплины																		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					30.7	-	36	24	22.5	-	28.3	30.5	42.6	-	18	54	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					10.8	-	16	8	8	-	8	20	14	-	4	8	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4	-	4.6	2.9	2.7	-	3.4	3.7	5.4	-	2.5	12	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					254	-	46	20	16	-	40	40	48	-	20	24	
		Блок Б2						-				-				-			
		Блок Б3						-				-				-			
		Итого по всем блокам					254	-	46	20	16	-	40	40	48	-	20	24	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	2	1	1	5	1	3	1	2		2	
		ЗАЧЕТ (За)						6	2	2	2	7	1	1	5	4	3	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1			1					1		1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					54.34%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						29.2%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.23%												

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
4		Кафедра информационных образовательных технологий и систем
9		Кафедра педагогики
16		Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда
32		Кафедра теории и методики физического воспитания
71		Кафедра английской и восточной филологии
83		Кафедра психологии

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения																		
	Курс 1						Курс 2						Курс 3						
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4		Сем. 5		Сем. 6		Сем. 7		Сем. 8				
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование				
Итого	45						45						30						
Всего	15		15		15		15		15		15		12		18				
1	Б1.О.01 Методология научного исследования [Эк] ПК-7	3	Б1.О.02 Иностранный язык в сфере профессиональн ой коммуникации [За] УК-4	2	Б1.В.04 Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании [Эк] ПК-4	2	Б1.О.09 Медико-биологич еский и педагогический контроль в физическом воспитании [Эк] ОПК-9	4	Б1.В.04 Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании [Эк] ПК-4	2	Б1.О.07 Современные проблемы наук о физическом воспитании и спорте [Эк] ОПК-8	3	Б1.О.08 Инновационные процессы в образовании: научные и практические аспекты [За] ОПК-2	2	Б1.В.02 Методика физической подготовки учащейся молодёжи [Эк] ПК-7				
2			Б1.О.03 Психология высшей школы [За] УК-6	2	Б1.О.04 Педагогика высшей школы [Эк] УК-3	2		Б1.В.05 Современные физкультурно-о здоровительные технологии фитнеса и рекреации [За] ПК-8	2	Б1.В.04 Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании ПК-4		2		Б1.В.03 Теория и методика профессиональн ой подготовки будущих преподавателей физической культуры [За] ОПК-3		3	Б1.В.01 Физическая культура в системе высшего образования [За] ОПК-4	4	Б1.В.ДВ.01.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1): Оздоровительно- реабилитационна я физическая культура в системе высшего образования [За] (/ Методика внеурочной работы в сфере физического воспитания) ОПК-4
3					Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3		Б2.О.02(П) Научно-педагогич еская практика [ЗаО] УК-4; ОПК-5	6										
4		Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3	Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков			6			Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн					
5					Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3		Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков	6						Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн
6		Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3	Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков			6			Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн					
7					Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3		Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков	6						Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн
8		Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3	Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков			6			Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн					
9					Б1.О.05 Информационные технологии в профессиональн ой деятельности [Эк] ОПК-6	3		Б2.О.01(У) Научно-исследов ательская работа (получение первичных навыков	6						Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2): Высшее физкультурное	2	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5): Теоретико-метод ические основы сильного	3	Б1.В.06 Организационно- правовые аспекты профессиональн

з.е.			
	Сем. 9		
	з.е.	Наименование	з.е.
Итого			
Всего			
1	3		
2			
3			
4	3		
5			
6			
7			
8			
9			

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения													
	Курс 1						Курс 2						Курс 3	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4		Сем. 5		Сем. 6		Сем. 7	
Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование
10	Б1.О.06 Охрана труда в отрасли [За] УК-6	2	Научно-исследовательской работы) [За] ОПК-1; ПК-7			Образование в условиях информатизации профессиональ ной подготовки [За] (/ Электронное обучение в высшем физкультурном образовании) ОПК-6	2	Фитнеса [За] (/ Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов) ОПК-2	3	Физической культуры и спорта [За] УК-1	3	Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа [За] ОПК-7	7	Б2.В.02(Пд) Преддипломная практика [ЗаО] ОПК-8
11	Б1.В.04 Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании ПК-4	1								Б1.В.ДВ.04.01 Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4): Теория и практика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта [За] (/ Мониторинг физического развития учащихся образовательных учреждений) ОПК-3	2			
12				Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа [За] ОПК-7	5	Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа ОПК-7	5	Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа ОПК-7	5					
13	Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа ОПК-7	4	Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа ОПК-7	4										
14										Б2.В.01(Н) Научно-исследов ательская работа [За] ОПК-7	3			
15														
16														
17														
18													Б3.01 Выполнение и защита выпускной квалификационн ой работы [Эк] ПК-5	

з.е.		
	Сем. 9	
з.е.	Наименование	з.е.
10		6
11		
12		
13		6
14		
15		
16		
17		
18		