

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен Ученым советом вуза


Протокол № 9 от 28.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

 Ж.В. Марфина
2023 г.

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа магистратуры: Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Кафедра: Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский


Год начала подготовки (по учебному плану) 2023


Учебный год 2023-2024, 2024-2025, 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом  / В.В. Савенков /

Врио директора Института физического воспитания и спорта  / А.Г. Черноштин /

Врио заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта  / П.А. Пилавов /

Идарный учебный график

Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
										э	э											э																		э	э					к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к		

ные данные

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
Теоретическое обучение и практики	12	13	13	38	12	13	13	38	5	6		11	87
Экзаменационные сессии	2	1	2	5	2	1	2	5	1	1		2	12
Преддипломная практика									6			6	6
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4		4	4
Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2		2	2
Каникулы			9	9			9	9					18
длжительность обучения (включая нерабочие праздничные дни и учебные отпуска)	более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.				
общее количество часов	14	14	24	52	14	14	24	52	12	13		25	129
в том числе: аудиторная нагрузка													
в том числе: самостоятельная работа													

Курс	Индекс	Наименование	Форма контроля			Э.с.		Итого академических						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Закрепленная кафедра																							
			Экзам.	Зачет.	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. роль	Продолгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Класс	Наименование																					
															Э.с.	Ф.с.	Э.с.	Ф.с.	Э.с.	Ф.с.	Э.с.	Ф.с.	Э.с.			Ф.с.	Э.с.	Ф.с.																		
1. Дисциплины (модули)																																														
1.1. Обязательная часть																																														
+	Б1.О.01	Методология научной исследования	1			3	3	108	108	12	12	87	9	1									35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2								77	Кафедра теории и практики перевода																						
+	Б1.О.03	Педагогическое мастерство тренера	2	1		4	4	144	144	16	16	115	13		2	2							9	Кафедра педагогики																						
+	Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3									4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем																						
+	Б1.О.05	Охрана труда в отрасли		1		2	2	72	72	8	8	60	4		2								16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда																						
+	Б1.О.06	Спортивный отбор и ориентации в многолетней подготовке		2		3	3	108	108	12	12	92	4		3								35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			4	4	144	144	16	16	119	9		2	2							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.08	Технология лучших результатов в спорте высших достижений	7			3	3	108	108	12	12	87	9			2					1		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.09	Управленческая деятельность в спорте	2			4	4	144	144	16	16	119	9			4							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.10	Общая теория спорта и технологии подготовки спортсмена	56			8	8	728	728	32	32	238	18					5	3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.О.11	Современные методы в форме восстановления в спорте высших достижений	8			3	3	108	108	12	12	87	9									3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																					
+	Б1.О.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений		8		3	3	108	108	12	12	92	4									3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							30	30	1116	1116	124	124	923	69					3		3	6	10	3	5					
+	Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов	7	5		8	8	288	288	32	32	243	15					5	1	2			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений	6	4		7	7	252	252	28	28	211	13				3	2	2				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.03	Психолого-педагогическое обеспечение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов		7		3	3	108	108	12	12	92	4								3		83	Кафедра психологии																						
+	Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации	5	4		6	6	216	216	24	24	179	15				3	3					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки	1			3	3	108	108	12	12	87	9		3								35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.06	Методологии и технологии прогнозирования спортивных достижений	3			3	3	108	108	16	16	87	9				3						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.ДВ.01	Экстремальные дисциплины на физической культуре и спорту		37				36	36			28	8																																	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта		37				36	36			28	8										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б1.В.ДВ.01.02	Четрадиционные виды современной гимнастики		37				36	36			28	8										32	Кафедра теории и методики физического воспитания																						
лок 2. Практика																							39	39	1404	1404			1388	16								12	9		9	9				
Обязательная часть																							21	21	756	756			748	8								12	9							
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных данных научной исследовательской работы)		3		12	12	432	432			428	4				12						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа		4		9	9	324	324			320	4				9						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							18	18	648	648			640	8											9	9				
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика		6		9	9	324	324			320	4								9		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
+	Б2.В.02(Пд)	Предметовая практика		7		9	9	324	324			320	4								9		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						
лок 3. Государственная итоговая аттестация																							9	9	324	324			324													9				
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			108										3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																					
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216			216										6		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																					
ГД. Факультативные дисциплины																											108	108	20	20	88															
+	ФГД.01	Избранные аспекты генетики спорта				3	3	108	108	20	20	88											35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта																						

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
	Дисциплины (модули)	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б1.О	Обязательная часть	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б1.О.01	Методология научного исследования	УК-1, ОПК-9, ПК-17, ПК-18, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4, УК-5, ОПК-7
Б1.О.03	Педагогическое мастерство тренера	УК-3, ОПК-4, ОПК-10
Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-6
Б1.О.05	Охрана труда в отрасли	УК-6
Б1.О.06	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке	ОПК-2, ОПК-4, ПК-7
Б1.О.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	УК-1, ОПК-5, ОПК-8, ПК-19
Б1.О.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений	ОПК-8, ОПК-11
Б1.О.09	Управленческая деятельность в спорте	УК-2, УК-3, ОПК-7, ОПК-9, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16
Б1.О.10	Общая теория спорта и технологии подготовки спортсмена	ОПК-1, ОПК-3, ОПК-6, ОПК-9, ПК-1, ПК-2, ПК-3
Б1.О.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений	ПК-6
Б1.О.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений	ПК-3, ПК-8, ПК-20
Б1.Н	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2, УК-3, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-13, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-20, ПК-21
Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов	ОПК-1, ОПК-5, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5
Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений	УК-2, ОПК-2, ПК-5, ПК-9, ПК-10, ПК-11
Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов	УК-6, ОПК-4, ОПК-10, ПК-4
Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации	УК-3, ОПК-1, ПК-4, ПК-16
Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки	УК-6, ОПК-3, ОПК-6, ОПК-10, ОПК-11, ПК-15, ПК-18
Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений	ПК-3, ПК-4, ПК-6, ПК-17, ПК-18, ПК-20, ПК-21
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОПК-5, ПК-6, ПК-13
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта	ОПК-5, ПК-6, ПК-13
Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики	ОПК-5, ПК-6, ПК-13
Б2	Практика	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б2.О	Обязательная часть	УК-1, УК-6, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-11, ПК-4, ПК-8, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-6, ОПК-5, ОПК-7, ОПК-11, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа	УК-1, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ПК-4, ПК-8, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-8, ОПК-10, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-8, ОПК-10, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-13, ПК-14
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	ОПК-8, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдачу государственного экзамена	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-7, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14, ПК-15, ПК-16
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9, ПК-17, ПК-18, ПК-19, ПК-20, ПК-21, ПК-22
Б3.03	Факультативные дисциплины	ПК-5, ПК-7, ПК-20
Б3.04	Факультативные дисциплины	ПК-5, ПК-7, ПК-20

Прошито и пронумеровано _____
шесть _____ листов

Проректор по научно-педагогической работе
Хорошевская Г.В.



Учeбно-методический