

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный педагогический университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 29.11.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026, 2026-2027, 2027-2028

№ 946 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Врио директора Департамента образования

Директор Института физического воспитания и спорта

Заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе

Е.Н. Дятлова

от 29.11.2024 г.



[Signature] / Т.В. Киреева /
[Signature] / А.А. Губарев /
[Signature] / А.В. Ермоленко /

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8		9 - 15	16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10		11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
I					*					*				Э	Э											Н	Н		Э	Э		П	П	П	П			*			Н	Н	Э	Э
							У	У																		Н	Н				П	П	П	П			*			Н	Н	Э	Э	
														Э	Э											Н	Н		Э	Э									Н	Н	Э	Э		
																										Н	Н												Н	Н	Э	Э		
																										Н	Н												Н	Н	Э	Э		
																										Н	Н												Н	Н	Э	Э		
II					*					*		Н											П	П	П	П	П		Э	Э					*		*		*		Н	Н	Э	Э
												Н		Э	Э								П	П	П	П	П													Н	Н	Э	Э	
																							П	П	П	П	П		Э	Э										Н	Н	Э	Э	
																							П	П	П	П	П												Н	Н	Э	Э		
																							П	П	П	П	П												Н	Н	Э	Э		
																								П	П	П	П	П												Н	Н	Э	Э	
III				Н	Н					*	Пд			Э	Э								Д		Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	*	*	Н						
					*					*	Пд														Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=										
						Н				Пд														Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=											
							Н			Пд														Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=											
										Пд														Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=											
										Пд															Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=										

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	9 3/6	10 5/6	5 1/6	25 3/6	7 3/6	8 5/6	7 1/6	23 3/6	5 3/6	5 5/6	11 2/6	60 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	4	16
У	Учебная практика	2			2								2
Н	Научно-исслед. работа		2	2	4	4		4	8	4		4	16
П	Производственная практика			4	4		4		4				8
Пд	Преддипломная практика									2		2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4	4	4
К	Каникулы			9	9			9	9				18
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	3/6 (3 дн)	1/6 (1 дн)	5/6 (5 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	1/6 (1 дн)	5/6 (5 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	1/6 (1 дн)	4/6 (4 дн)	3 4/6 (22 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.			
Итого		14	15	23	52	14	15	23	52	14	12	26	130

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1			Курс 2			Курс 3			Закрепленная кафедра	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	288	288	2144	160		12	12	6	9	9	9	7	8			
Обязательная часть						31	31	1116	1116	124	124	924	68		11	9	2	2	4	3					
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1			3	3	108	108	12	12	84	12		3									34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2								71	Кафедра английской и восточной филологии
+	Б1.О.03	Обучение двигательным действиям		2		4	4	144	144	16	16	124	4		1	3								34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	108	108	12	12	84	12		3									4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем
+	Б1.О.05	Охрана труда в отрасли		1		2	2	72	72	8	8	60	4		2									16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и защиты Родины
+	Б1.О.06	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			4	4	144	144	16	16	116	12		2	2								34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.О.07	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	6	3		8	8	288	288	32	32	240	16			2	2	1	2	1				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.О.08	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития			6	5	5	180	180	20	20	156	4					1	2	2				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						41	41	1476	1476	164	164	1220	92		1	3	4	7	5	6	7	8			
+	Б1.В.01	Организационно-управленческая деятельность в сфере физической реабилитации		7		2	2	72	72	8	8	60	4							2				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	4			6	6	216	216	24	24	180	12		1	1	2	2						34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация в терапии	8			6	6	216	216	24	24	180	12						2	1	3			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в неврологии	8			7	7	252	252	28	28	212	12					1	2	2	2			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация в педиатрии		5		3	3	108	108	12	12	92	4				2	1						34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		8		2	2	72	72	8	8	60	4							1	1				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация при метаболических нарушениях	8			2	2	72	72	8	8	60	4							1	1			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация при заболеваниях репродуктивной системы	8			2	2	72	72	8	8	60	4							1	1			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	3			4	4	144	144	16	16	116	12			2	2								
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивное физическое воспитание в специальных образовательных учреждениях	3			4	4	144	144	16	16	116	12			2	2							34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация в хирургии	3			4	4	144	144	16	16	116	12			2	2							34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	5			2	2	72	72	8	8	52	12					1	1						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Организация оздоровительной работы в специальной медицинской группе	5			2	2	72	72	8	8	52	12					1	1					34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.03.02	Оздоровительные технологии в физической реабилитации	5			2	2	72	72	8	8	52	12					1	1					34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Технические средства физической реабилитации	8			2	2	72	72	8	8	60	4									2		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.04.02	Основы социокультурной и психологической реабилитации		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		7		3	3	108	108	12	12	92	4						2	1					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Физическая реабилитация в геронтологии		7		3	3	108	108	12	12	92	4						2	1				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.05.02	Врачебный контроль в физической реабилитации		7		3	3	108	108	12	12	92	4						2	1				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	5			4	4	144	144	16	16	116	12				2	2							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Организационно-методические основы инклюзивного образования в физической культуре	5			4	4	144	144	16	16	116	12				2	2						34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы инклюзивного образования	5			4	4	144	144	16	16	116	12					2	2					34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Блок 2.Практика						42	42	1512	1512			1488	24		3	3	9	6	6	6	9				
Обязательная часть						27	27	972	972			952	20			3	3	6		6	9				
+	Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа			3467	24	24	864	864			848	16			3	3	6		6	6			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика			7	3	3	108	108			104	4								3			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						15	15	540	540			536	4		3		6		6						
+	Б2.В.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		3	3	108	108			104	4		3									34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			35	12	12	432	432			432					6		6					34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	6	216	216			216									6				

+	БЗ.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216			216									6		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
ФТД.Факультативные дисциплины								6	6	6	6													
+	ФТД.01	Адаптивный туризм						6	6	6	6												34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации

[illegible]

[illegible]

Компетенции
ОПК-10
УК-4
ПК-1; ПК-3
ОПК-1
ОПК-8
УК-1; ПК-4
УК-3; ОПК-2; ОПК-6; ПК-3
УК-5; ОПК-5; ПК-3
УК-2; УК-3; ОПК-11
ОПК-8; ПК-1; ПК-2
ПК-1; ПК-2
ОПК-7; ПК-1; ПК-3
ОПК-7; ПК-4
ОПК-8; ПК-3
ОПК-8; ПК-3
ОПК-8; ПК-3
ОПК-3; ПК-3
ОПК-3; ПК-3
ОПК-3; ПК-3
УК-6; ОПК-2
УК-6; ОПК-2
УК-6; ОПК-2
ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3
УК-5; ОПК-9; ПК-1
УК-5; ОПК-9; ПК-1
УК-5; ОПК-9; ПК-1
УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-4
ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; ОПК-10; ПК-4
УК-3; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ОПК-7

Индекс	Наименование
Б1	Дисциплины (модули)
Б1.О	Обязательная часть
Б1.О.01	Методология научного исследования
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации
Б1.О.03	Обучение двигательным действиям
Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности
Б1.О.05	Охрана труда в отрасли
Б1.О.06	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре
Б1.О.07	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта
Б1.О.08	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б1.В.01	Организационно-управленческая деятельность в сфере физической реабилитации
Б1.В.02	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии
Б1.В.03	Физическая реабилитация в терапии
Б1.В.04	Физическая реабилитация в неврологии
Б1.В.05	Физическая реабилитация в педиатрии
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация при метаболических нарушениях
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация при заболеваниях репродуктивной системы
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивное физическое воспитание в специальных образовательных учреждениях
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация в хирургии
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)
Б1.В.ДВ.03.01	Организация оздоровительной работы в специальной медицинской группе
Б1.В.ДВ.03.02	Оздоровительные технологии в физической реабилитации
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)
Б1.В.ДВ.04.01	Технические средства физической реабилитации
Б1.В.ДВ.04.02	Основы социокультурной и психологической реабилитации
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)
Б1.В.ДВ.05.01	Физическая реабилитация в геронтологии
Б1.В.ДВ.05.02	Врачебный контроль в физической реабилитации
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)

	Б1.В.ДВ.06.01	Организационно-методические основы инклюзивного образования в физической культуре
	Б1.В.ДВ.06.02	Основы инклюзивного образования
Б2		Практика
	Б2.О	Обязательная часть
	Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа
	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
	Б2.В.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика
Б3		Государственная итоговая аттестация
	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД		Факультативные дисциплины
	ФТД.01	Адаптивный туризм

[illegible]

УК-5; ОПК-9; ПК-1
УК-5; ОПК-9; ПК-1
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-4
ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; ОПК-10; ПК-4
УК-3; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ОПК-7
ОПК-7

Прошито и пронумеровано 7
ссыл листов
Проректор по учебно-методической работе
Дятлова Е.Н.

