

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

Утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 29.11.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теория и методика физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4 з. б.м.

Специальность	Типы видов профессиональной деятельности
	педагогический
	инженерно-технический

Уровневый стандарт по учебному плану
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

ФГОС СПО (с изменениями и дополнениями)
№ 941 от 19.08.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Исполнительно-методической работе
Директор института физического воспитания и спорта
Заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания

Т.В. Куритина

Л.А. Тулькова

Е.В. Богданова

Курс 5			Закрепленная кафедра	
Семест	Семест	Семест	Код	Наименование
з.е.	з.е.	з.е.		
8	11			
2				
			42	Кафедра истории Отечества
			45	Кафедра философии
			75	Кафедра русского языкознания и
			71	Кафедра английской и восточной
			13	Кафедра экономики
			4	Кафедра информационных
			83	Кафедра психологии
			9	Кафедра педагогики
			45	Кафедра философии
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			33	Кафедра физического воспитания
			16	Кафедра безопасности
			33	Кафедра физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			83	Кафедра психологии
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
			55	Кафедра химии и биохимии
			51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
			32	Кафедра теории и методики
			51	Кафедра лабораторной диагностики,
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
			31	Кафедра спортивных дисциплин
			31	Кафедра спортивных дисциплин
			31	Кафедра спортивных дисциплин
			31	Кафедра спортивных дисциплин
			32	Кафедра теории и методики

Курс 5			Закрепленная кафедра	
Семест	Семест	Семест	Код	Наименование
з.е.	з.е.	з.е.		
			31	Кафедра спортивных дисциплин
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
2			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
6	11			
			43	Кафедра политических наук и регионалистики
			44	Кафедра социологии и организации работы с молодежью
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
4	5		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
	2		83	Кафедра психологии
2			32	Кафедра теории и методики
	2		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
	2		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			51	Кафедра лабораторной диагностики,
			21	Кафедра культурологии и
			21	Кафедра культурологии и
			42	Кафедра истории Отечества
			42	Кафедра истории Отечества
			65	Кафедра документоведения и архивоведения
			65	Кафедра документоведения и архивоведения
			75	Кафедра русского языкознания и
			75	Кафедра русского языкознания и
			81	Кафедра дефектологии и психологической коррекции
			83	Кафедра психологии

Курс 5			Закрепленная кафедра	
Семест	Семест	Семест	Код	Наименование
з.е.	з.е.	з.е.		
			9	Кафедра педагогики
			21	Кафедра культурологии и музыковедения
			9	Кафедра педагогики
			9	Кафедра педагогики
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
			32	Кафедра теории и методики
			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
9				
			32	Кафедра теории и методики
			98532	Кафедра теории и методики
9				
9			32	Кафедра теории и методики
	6			
	3		932	Кафедра теории и методики физического воспитания, Кафедра
	3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад. часов				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР
Считать в плане	Индекс	Наименование					204	204		7680	7680	878	6302	500
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	204		7680	7680	878	6302	500
Обязательная часть							131	131		5052	5052	586	4110	356
+	Б1.О.01	История России			2		4	4	36	144	144	60	80	4
+	Б1.О.02	Философия	5				3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	2				4	4	36	144	144	16	116	12
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2				4	4	36	144	144	16	116	12
+	Б1.О.05	Финансово-экономический практикум	5				3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.06	Информационные технологии		3			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности		5			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.08	Педагогика	6			6	4	4	36	144	144	12	116	16
+	Б1.О.09	Основы российской государственности			1		2	2	36	72	72	14	54	4
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		2			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		69						336	336		328	8
+	Б1.О.11.01	Гимнастика								108	108		108	
+	Б1.О.11.02	Спортивные игры							36					
+	Б1.О.11.03	Подвижные игры							36					
+	Б1.О.11.04	Гимнастика		6						112	112		108	4
+	Б1.О.11.05	Спортивные игры							36					
+	Б1.О.11.06	Подвижные игры							36					
+	Б1.О.11.07	Гимнастика		9						116	116		112	4
+	Б1.О.11.08	Спортивные игры							36					
+	Б1.О.11.09	Подвижные игры							36					
+	Б1.О.12	"Основы безопасности жизнедеятельности"		135			7	7		252	252	46	194	12
+	Б1.О.12.01	Основы безопасности жизнедеятельности		3			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.12.02	Основы военной подготовки		5			3	3	36	108	108	30	74	4
+	Б1.О.12.03	Социальное проектирование. Обучение служением		1			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.13	Психология	2				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		2			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	3				3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.16	Биохимия человека		6			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	6				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.18	История физической культуры	С				3	3	36	108	108	12	84	12
+	Б1.О.19	Физиология человека	6				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.20	Теория и методика физического воспитания	68	А		А	12	12	36	432	432	44	356	32
+	Б1.О.21	Гимнастика с методикой преподавания	4В	9			13	13	36	468	468	52	388	28
+	Б1.О.22	Легкая атлетика с методикой преподавания	1А	9			13	13	36	468	468	52	388	28
+	Б1.О.23	Плавание с методикой преподавания	8	3			9	9	36	324	324	38	270	16
+	Б1.О.24	Баскетбол с методикой преподавания	3				5	5	36	180	180	20	148	12
+	Б1.О.25	Гандбол с методикой преподавания		4			4	4	36	144	144	16	124	4
+	Б1.О.26	Волейбол с методикой преподавания	8				5	5	36	180	180	20	148	12

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_25_00_ЗФО.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

Курс 5																				Закрепленная кафедра		-	
Семестр D						Семестр E						Семестр F											
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
8	288	8		24	240	16	11	396	12		32	320	32										
2	72	2		6	52	12																	
																					42	Кафедра истории Отечества	УК-5
																					45	Кафедра философии	УК-1
																					75	Кафедра русского языкознания и	УК-4
																					71	Кафедра английской и восточной	УК-4
																					13	Кафедра экономики	УК-9
																					4	Кафедра информационных	ОПК-9
																					83	Кафедра психологии	ОПК-1; ОПК-5
																					9	Кафедра педагогики	ОПК-2
																					45	Кафедра философии	УК-5
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																							УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-7
																							УК-2; УК-8
																					16	Кафедра безопасности	УК-8
																					33	Кафедра физического воспитания	УК-8
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	УК-2
																					83	Кафедра психологии	УК-3
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-11
																					51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-1
																					55	Кафедра химии и биохимии	ОПК-1
																					51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-9
																					32	Кафедра теории и методики	УК-1
																					51	Кафедра лабораторной диагностики,	ОПК-9
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-1
																					32	Кафедра теории и методики	ОПК-3
																					31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-2; ПК-3
																					31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-2; ПК-3
																					31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-2; ОПК-3
																					31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-1; ОПК-2
																					32	Кафедра теории и методики	ОПК-2; ПК-3

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_25_00_ЗФО.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

		Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
+	Б1.О.27	Футбол с методикой преподавания	С				5	5	36	180	180	20	148	12
+	Б1.О.28	Зимние виды спорта с методикой преподавания		А			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.29	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	Д				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.30	Физиологические основы физического воспитания и спорта	9				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.О.31	Подвижные игры с методикой преподавания		8			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.32	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		В			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.О.33	Основы инклюзивного образования		В			2	2	36	72	72	8	60	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							73	73		2628	2628	292	2192	144
+	Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение		6			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству		8			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.03	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся		12			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование		279Е			32	32	36	1152	1152	128	1008	16
+	Б1.В.05	Возрастная и педагогическая психология	Е				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.В.06	Спортивные сооружения и оборудование		Д			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.07	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп		Е			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.08	Рекреационный туризм		С			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.09	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	Е				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.В.10	Возрастная физиология	9				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.01.01	Религиоведение		5			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.02.01	История родного края		8			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.02.02	История и культура Донбасса		8			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.03.01	Документационное обеспечение деятельности педагога		5			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.03.02	Документооборот образовательной организации		5			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.04.01	Риторика		8			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.04.02	Риторика профессиональной деятельности		8			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	С				2	2		72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.05.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	С				2	2	36	72	72	8	52	12
-	Б1.В.ДВ.05.02	Психология физической культуры	С				2	2	36	72	72	8	52	12

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_25_00_ЗФО.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

Курс 4																				
Семестр А							Семестр В							Семестр С						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
														5	180	2		18	148	12
2	72	2		6	60	4														
							2	72	4		4	60	4							
							2	72	4		4	60	4							
8	288	8		24	248	8	4	144			16	128		10	360	10		30	300	20
														2	72	2		6	60	4
4	144	2		14	128		4	144			16	128		4	144			16	128	
														2	72	2		6	60	4
														2	72	6		2	52	12
														2	72	6		2	52	12
														2	72	6		2	52	12

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_25_00_ЗФО.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

Курс 5																					Закрепленная кафедра		-
Семестр D							Семестр E							Семестр F									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
																					31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-1; ОПК-2
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-3
2	72	2		6	52	12															32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-10
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-9
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-3
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ПК-1
																					32	Кафедра теории и методики	ОПК-6
6	216	6		18	188	4	11	396	12		32	320	32										
																					43	Кафедра политических наук и регионалистики	УК-10
																					44	Кафедра социологии и организации работы с молодежью	УК-3
																					32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-5
4	144	2		14	128		5	180			20	156	4								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-4; ОПК-13
							2	72	4		4	52	12								83	Кафедра психологии	УК-3
2	72	4		4	60	4															32	Кафедра теории и методики	ОПК-15
							2	72	4		4	60	4								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	УК-7
																					32	Кафедра теории и методики	ОПК-6
							2	72	4		4	52	12								32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-14
																					51	Кафедра лабораторной диагностики,	ПК-4
																							УК-5
																					21	Кафедра культурологии и	УК-5
																					21	Кафедра культурологии и	УК-5
																							УК-5
																					42	Кафедра истории Отечества	УК-5
																					42	Кафедра истории Отечества	УК-5
																							УК-4
																					65	Кафедра документоведения и архивоведения	УК-4
																					65	Кафедра документоведения и архивоведения	УК-4
																							ОПК-4
																					75	Кафедра русского языкознания и	ОПК-4
																					75	Кафедра русского языкознания и	ОПК-4
																							ОПК-5
																					81	Кафедра дефектологии и психологической коррекции	ОПК-5
																					83	Кафедра психологии	УК-6

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад. часов				
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	7				2	2		72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.06.01	Основы педагогического мастерства	7				2	2	36	72	72	8	52	12
-	Б1.В.ДВ.06.02	Этика профессионального общения в спорте	7				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	3				2	2		72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.07.01	История педагогики	3				2	2	36	72	72	8	52	12
-	Б1.В.ДВ.07.02	Методика воспитательной работы	3				2	2	36	72	72	8	52	12
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		7			3	3		108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.08.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях		7			3	3	36	108	108	12	92	4
-	Б1.В.ДВ.08.02	Здоровьесберегающая деятельность учителя физической культуры		7			3	3	36	108	108	12	92	4
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		А			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.09.01	Адаптивная физическая культура		А			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.09.02	Организация и методика внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта		А			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)		А			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес с методикой преподавания		А			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.10.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе		А			2	2	36	72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)		5			2	2		72	72	8	60	4
+	Б1.В.ДВ.11.01	Профилактика применения допинга		5			2	2	36	72	72	8	60	4
-	Б1.В.ДВ.11.02	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста		5			2	2	36	72	72	8	60	4
Блок 2.Практика							30	30		1080	1080		1068	12
Обязательная часть							21	21		756	756		748	8
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика		9			9	9	36	324	324		320	4
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика			В		12	12	36	432	432		428	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9		324	324		320	4
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика			Д		9	9	36	324	324		320	4
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6		216	216		216	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Е				3	3	36	108	108		108	
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Е				3	3	36	108	108		108	
ФТД.Факультативные дисциплины										6	6	6		
+	ФТД.01	Библиография								6	6	6		

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.18	История физической культуры	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.12	"Основы безопасности жизнедеятельности"	
Б1.О.12.03	Социальное проектирование. Обучение служением	
Б1.В.ДВ.07.01	История педагогики	
Б1.В.ДВ.07.02	Методика воспитательной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.13	Психология	
Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	
Б1.В.05	Возрастная и педагогическая психология	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Русский язык и культура речи	
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.В.ДВ.03.01	Документационное обеспечение деятельности педагога	
Б1.В.ДВ.03.02	Документооборот образовательной организации	
Б1.В.ДВ.06.01	Основы педагогического мастерства	
Б1.В.ДВ.06.02	Этика профессионального общения в спорте	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.09	Основы российской государственности	
Б1.В.ДВ.01.01	Религиоведение	
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	
Б1.В.ДВ.02.01	История родного края	
Б1.В.ДВ.02.02	История и культура Донбасса	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.В.ДВ.05.02	Психология физической культуры	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.О.11.01	Гимнастика	
Б1.О.11.02	Спортивные игры	
Б1.О.11.03	Подвижные игры	
Б1.О.11.04	Гимнастика	
Б1.О.11.05	Спортивные игры	
Б1.О.11.06	Подвижные игры	
Б1.О.11.07	Гимнастика	
Б1.О.11.08	Спортивные игры	
Б1.О.11.09	Подвижные игры	
Б1.В.07	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.12	"Основы безопасности жизнедеятельности"	
Б1.О.12.01	Основы безопасности жизнедеятельности	
Б1.О.12.02	Основы военной подготовки	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Финансово-экономический практикум	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности	
Б1.О.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	
Б1.О.16	Биохимия человека	
Б1.О.20	Теория и методика физического воспитания	
Б1.О.25	Гандбол с методикой преподавания	
Б1.О.27	Футбол с методикой преподавания	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.08	Педагогика	
Б1.О.22	Легкая атлетика с методикой преподавания	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.23	Плавание с методикой преподавания	
Б1.О.24	Баскетбол с методикой преподавания	
Б1.О.25	Гандбол с методикой преподавания	
Б1.О.26	Волейбол с методикой преподавания	
Б1.О.27	Футбол с методикой преподавания	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.21	Гимнастика с методикой преподавания	
Б1.О.24	Баскетбол с методикой преподавания	
Б1.О.28	Зимние виды спорта с методикой преподавания	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б1.В.ДВ.04.01	Риторика	
Б1.В.ДВ.04.02	Риторика профессиональной деятельности	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности	
Б1.В.03	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся	
Б1.В.ДВ.05.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.33	Основы инклюзивного образования	
Б1.В.08	Рекреационный туризм	
Б1.В.ДВ.09.01	Адаптивная физическая культура	
Б1.В.ДВ.09.02	Организация и методика внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.В.ДВ.11.01	Профилактика применения допинга	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.06	Информационные технологии	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	
Б1.О.19	Физиология человека	
Б1.О.30	Физиологические основы физического воспитания и спорта	
Б1.В.ДВ.08.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях	
Б1.В.ДВ.08.02	Здоровьесберегающая деятельность учителя физической культуры	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.29	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.В.09	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	
Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес с методикой преподавания	
Б1.В.ДВ.10.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.В.06	Спортивные сооружения и оборудование	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский		
ПК-1	Способность осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	ПК
Б1.О.32	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	ПК
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
ПК-3	Способность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу	ПК
Б1.О.22	Легкая атлетика с методикой преподавания	
Б1.О.23	Плавание с методикой преподавания	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.26	Волейбол с методикой преподавания	
Б1.О.31	Подвижные игры с методикой преподавания	
Б1.В.ДВ.11.02	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	
ПК-4	Способность обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов	ПК
Б1.В.10	Возрастная физиология	
ПК-5	Способность применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-3; ПК-1
Б1.0.01	История России	УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1
Б1.0.03	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.05	Финансово-экономический практикум	УК-9
Б1.0.06	Информационные технологии	ОПК-9
Б1.0.07	Психология профессиональной деятельности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.0.08	Педагогика	ОПК-2
Б1.0.09	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.10	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.0.11.01	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.02	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.11.04	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.05	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.06	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.11.07	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.08	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.09	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.12	"Основы безопасности жизнедеятельности"	УК-2; УК-8
Б1.0.12.01	Основы безопасности жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.12.02	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.0.12.03	Социальное проектирование. Обучение служением	УК-2
Б1.0.13	Психология	УК-3
Б1.0.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	ОПК-11
Б1.0.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1
Б1.0.16	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.0.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-9
Б1.0.18	История физической культуры	УК-1
Б1.0.19	Физиология человека	ОПК-9
Б1.0.20	Теория и методика физического воспитания	ОПК-1
Б1.0.21	Гимнастика с методикой преподавания	ОПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.22	Легкая атлетика с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.23	Плавание с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Баскетбол с методикой преподавания	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.25	Гандбол с методикой преподавания	ОПК-1; ОПК-2
Б1.О.26	Волейбол с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.27	Футбол с методикой преподавания	ОПК-1; ОПК-2
Б1.О.28	Зимние виды спорта с методикой преподавания	ОПК-3
Б1.О.29	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	ОПК-10
Б1.О.30	Физиологические основы физического воспитания и спорта	ОПК-9
Б1.О.31	Подвижные игры с методикой преподавания	ПК-3
Б1.О.32	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.О.33	Основы инклюзивного образования	ОПК-6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-10; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-3
Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-10
Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-3
Б1.В.03	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся	ОПК-5
Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.В.05	Возрастная и педагогическая психология	УК-3
Б1.В.06	Спортивные сооружения и оборудование	ОПК-15
Б1.В.07	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп	УК-7
Б1.В.08	Рекреационный туризм	ОПК-6
Б1.В.09	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	ОПК-14
Б1.В.10	Возрастная физиология	ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Религиоведение	УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	УК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-5
Б1.В.ДВ.02.01	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.02.02	История и культура Донбасса	УК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Документационное обеспечение деятельности педагога	УК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Документооборот образовательной организации	УК-4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОПК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Риторика	ОПК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Риторика профессиональной деятельности	ОПК-4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Психология физической культуры	УК-6
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Основы педагогического мастерства	УК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Этика профессионального общения в спорте	УК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-2
Б1.В.ДВ.07.01	История педагогики	УК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Методика воспитательной работы	УК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.02	Здоровьесберегающая деятельность учителя физической культуры	ОПК-9
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.01	Адаптивная физическая культура	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.02	Организация и методика внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК-6
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес с методикой преподавания	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе	ОПК-14
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.01	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.02	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-3
Б2	Практика	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-12; ПК-2; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ПК-2
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-12
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-7; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-11; ПК-5
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-11; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-8; ОПК-1; ОПК-11; ПК-1; ПК-5
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-8; ОПК-1; ПК-1
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_25_00_ЗФО.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ФТД	Факультативные дисциплины	
ФТД.01	Библиография	

Прошито и пронумеровано 73
тринадцать листов
Проректор по учебно-
методической работе
Дятлова Е.Н.

