

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛУГАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Проректор по учебно-методической работе

Е.Н. Дятлова

02" декабря 2024г.

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа: Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов
магистратуры:

Кафедра: Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026, 2026-2027, 2028

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 947 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Врио директора Департамента образования

/ Т.В. Киреева /

Директор Института физического воспитания и спорта

/ А.А. Ефимов /

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и
профессионального спорта

/ Н.А. Павлова /

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
I							Э	Э		*											Э	Э								У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	10 5/6	11	6 2/6	28 1/6	8 4/6	8 4/6	6 3/6	23 5/6	3 5/6	5	8 5/6	60 5/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	4	16
У	Учебная практика			8	8								8
Н	Научно-исслед. работа					6			6				6
П	Производственная практика							6	6				6
Пд	Преддипломная практика									6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2	2	2
К	Каникулы			9	9			9	9				18
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1/6□ (1 дн)		4/6□ (4 дн)	5/6□ (5 дн)	2/6□ (2 дн)	2/6□ (2 дн)	3/6□ (3 дн)	1 1/6□ (7 дн)	1/6□ (1 дн)		1/6□ (1 дн)	2 1/6□ (13 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.			
Итого		13	13	26	52	17	11	24	52	12	13	25	129

[illegible]

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)						72	72	2628	2628	302	302	2140	186		15	15
Обязательная часть						42	42	1512	1512	170	170	1238	104		12	15
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1			3	3	108	108	12	12	87	9		3	
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2
+	Б1.О.03	Педагогическое мастерство тренера	2	1		4	4	144	144	16	16	115	13		2	2
+	Б1.О.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке		2		3	3	108	108	12	12	92	4			3
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9		3	
+	Б1.О.06	Охрана труда в отрасли		1		2	2	72	72	10	10	58	4		2	
+	Б1.О.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			3	3	108	108	12	12	87	9		1	2
+	Б1.О.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений	8			3	3	108	108	12	12	87	9			1
+	Б1.О.09	Управленческая деятельность в спорте	2			3	3	108	108	12	12	87	9			3
+	Б1.О.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	6	5		5	5	180	180	20	20	147	13			
+	Б1.О.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений		8		2	2	72	72	8	8	60	4			
+	Б1.О.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений		8		3	3	108	108	12	12	92	4			
+	Б1.О.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров	5			3	3	108	108	12	12	87	9			
+	Б1.О.14	Спортивная работоспособность:способы оценки и развития		2		3	3	108	108	12	12	92	4		1	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1116	1116	132	132	902	82		3	
+	Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов	7	5		5	5	180	180	20	20	147	13			
+	Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений	6	4		5	5	180	180	20	20	147	13			
+	Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов		7		3	3	108	108	12	12	92	4			
+	Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации	5			3	3	108	108	12	12	87	9			
+	Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки	1			3	3	108	108	12	12	87	9		3	
+	Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений	3			3	3	108	108	12	12	87	9			
+	Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки	5			3	3	108	108	12	12	87	9			
+	Б1.В.08	Медииобразование в спорте		4		2	2	72	72	8	8	60	4			

+	Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль		5		3	3	108	108	12	12	92	4			
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		37				36	36	12	12	16	8			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта		37				36	36	12	12	16	8			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики		37				36	36	12	12	16	8			
Блок 2.Практика						39	39	1404	1404			1384	20			
Обязательная часть						21	21	756	756			748	8			
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		3		12	12	432	432			428	4			
+	Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа			4	9	9	324	324			320	4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18	648	648			636	12			
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			6	6	6	216	216			212	4			
+	Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте			6	3	3	108	108			104	4			
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			7	9	9	324	324			320	4			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324			324				
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			108				
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216			216				
ФТД.Факультативные дисциплины								108	108	20	20	88				
+	ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта						108	108	20	20	88				

	Курс 2			Курс 3			Закрепленная кафедра	
Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9		
з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
3	6	15	6	6	6			
		5	3	1	6			
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							71	Кафедра английской и восточной филологии
							9	Кафедра педагогики
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем
							16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
				1	1		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		2	3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					2		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		3					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3	6	10	3	5				
		2	1	2			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	2	1	2				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
				3			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		3					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	2	1					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	2						64	Кафедра журналистики и издательского дела

		3					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							32	Кафедра теории и методики физического воспитания
12	9		9	9				
12	9							
12							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	9						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
			9	9				
			6				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
			3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
				9			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					9			
					3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					6		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
							35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Индекс	Наименование
Б1	Дисциплины (модули)
Б1.О	Обязательная часть
Б1.О.01	Методология научного исследования
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации
Б1.О.03	Педагогическое мастерство тренера
Б1.О.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности
Б1.О.06	Охрана труда в отрасли
Б1.О.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте
Б1.О.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений
Б1.О.09	Управленческая деятельность в спорте
Б1.О.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена
Б1.О.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений
Б1.О.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений
Б1.О.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров
Б1.О.14	Спортивная работоспособность:способы оценки и развития
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений
Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации
Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки
Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений
Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки
Б1.В.08	Медиообразование в спорте
Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта

	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики
Б2		Практика
	Б2.О	Обязательная часть
	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
	Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика
	Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика
Б3		Государственная итоговая аттестация
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД		Факультативные дисциплины
	ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта

Формируемые компетенции
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
УК-1.; УК-2.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-4.; ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-3; ПК-2
ОПК-9.
УК-4.; УК-5.
ОПК-4.
ПК-2
ОПК-6.
УК-6.
УК-1.
ОПК-8.; ОПК-11.
ПК-3
ПК-1
ПК-1
УК-2.
ПК-1
УК-3.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-4; ПК-3; ПК-2
ОПК-3.; ОПК-5.
ПК-2
ОПК-4.; ОПК-10.
УК-3.; ОПК-1.; ПК-2
ОПК-7.; ПК-3
ПК-4
ПК-1
ОПК-5.; ОПК-6.
ПК-1
ОПК-4.
ОПК-4.

ПК-1
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-5; ПК-2; ПК-1
УК-1.; УК-6.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-1
УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-5
УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-5
УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1; ПК-5; ПК-2
УК-2.; УК-3.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ПК-2
УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1
ОПК-8.; ПК-5
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-2; ПК-1
ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-5; ПК-4
ОПК-4.
ОПК-4.