

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ



Проректор по учебно-методической работе
Е.Н. Дятлова

15" декабря 2014г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6 от 29.11.2024

Программа
магистратуры:
Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Кафедра:
Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт:
Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026, 2026-2027, 2028

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 947 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Врио директора Департамента образования

/ Т.В. Киреева /

Директор Института физического воспитания и спорта

/ А.А. Губарев /

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и
профессионального спорта

/ Н.А. Павлова /

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	10 5/6	11	6 2/6	28 1/6	8 4/6	8 4/6	6 3/6	23 5/6	3 5/6	5	8 5/6	60 5/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	4	16
У	Учебная практика			8	8								8
Н	Научно-исслед. работа					6			6				6
П	Производственная практика							6	6				6
Пд	Преддипломная практика									6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2	2	2
К	Каникулы			9	9			9	9				18
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1/6□ (1 дн)		4/6□ (4 дн)	5/6□ (5 дн)	2/6□ (2 дн)	2/6□ (2 дн)	3/6□ (3 дн)	1 1/6□ (7 дн)	1/6□ (1 дн)		1/6□ (1 дн)	2 1/6□ (13 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и□ не более 39 нед.			
Итого		13	13	26	52	17	11	24	52	12	13	25	129

-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		
				Семестр 1	Семестр 2													
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)					72	72	2628	2628	302	302	2140	186				15	15	
Обязательная часть					42	42	1512	1512	170	170	1238	104				12	15	
+	Б1.0.01	Методология научного исследования		1			3	3	108	108	12	12	87	9		3		
+	Б1.0.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2	
+	Б1.0.03	Педагогическое мастерство тренера		2	1		4	4	144	144	16	16	115	13		2	2	
+	Б1.0.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке			2		3	3	108	108	12	12	92	4			3	
+	Б1.0.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1			3	3	108	108	12	12	87	9		3		
+	Б1.0.06	Охрана труда в отрасли			1		2	2	72	72	10	10	58	4		2		
+	Б1.0.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте		2			3	3	108	108	12	12	87	9		1	2	
+	Б1.0.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений		8			3	3	108	108	12	12	87	9			1	
+	Б1.0.09	Управленческая деятельность в спорте		2			3	3	108	108	12	12	87	9			3	
+	Б1.0.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена		6	5		5	5	180	180	20	20	147	13				
+	Б1.0.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений			8		2	2	72	72	8	8	60	4				
+	Б1.0.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений			8		3	3	108	108	12	12	92	4				
+	Б1.0.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров		5			3	3	108	108	12	12	87	9				
+	Б1.0.14	Спортивная работоспособность:способы оценки и развития			2		3	3	108	108	12	12	92	4		1	2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					30	30	1116	1116	132	132	902	82				3		
+	Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов		7	5		5	5	180	180	20	20	147	13				
+	Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений		6	4		5	5	180	180	20	20	147	13				
+	Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов			7		3	3	108	108	12	12	92	4				
+	Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации		5			3	3	108	108	12	12	87	9				
+	Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки		1			3	3	108	108	12	12	87	9		3		
+	Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений		3			3	3	108	108	12	12	87	9				
+	Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки		5			3	3	108	108	12	12	87	9				
+	Б1.В.08	Медиообразование в спорте			4		2	2	72	72	8	8	60	4				

+	Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль		5		3	3	108	108	12	12	92	4		
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		37				36	36	12	12	16	8		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта		37				36	36	12	12	16	8		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики		37				36	36	12	12	16	8		
Блок 2.Практика						39	39	1404	1404			1384	20		
Обязательная часть						21	21	756	756			748	8		
+	Б2.0.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		3		12	12	432	432			428	4		
+	Б2.0.02(Н)	Научно-исследовательская работа			4	9	9	324	324			320	4		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18	648	648			636	12		
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			6	6	6	216	216			212	4		
+	Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте			6	3	3	108	108			104	4		
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			7	9	9	324	324			320	4		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324			324			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			108			
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216			216			
ФТД.Факультативные дисциплины								108	108	20	20	88			
+	ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта						108	108	20	20	88			

Семестр 3	Курс 2		Курс 3			Закрепленная кафедра		
	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9		
з.е.	Код	Наименование						
3	6	15	6	6	6			
		5	3	1	6			
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						71	Кафедра английской и восточной филологии	
						9	Кафедра педагогики	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем	
						16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
			1	1		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
	2	3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
				2		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
				3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
3	6	10	3	5				
			2	1	2		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
			2	1	2		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
				3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
				3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
3						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
	2	1				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
	2	1				64	Кафедра журналистики и издательского дела	

		3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
						32	Кафедра теории и методики физического воспитания
12	9		9	9			
12	9						
12						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	9					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		9	9				
			6			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
			3			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
				9		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					9		
					3	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
					6	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Индекс	Наименование
Б1	Дисциплины (модули)
Б1.0	Обязательная часть
Б1.0.01	Методология научного исследования
Б1.0.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации
Б1.0.03	Педагогическое мастерство тренера
Б1.0.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке
Б1.0.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности
Б1.0.06	Охрана труда в отрасли
Б1.0.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте
Б1.0.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений
Б1.0.09	Управленческая деятельность в спорте
Б1.0.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена
Б1.0.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений
Б1.0.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений
Б1.0.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров
Б1.0.14	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений
Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации
Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки
Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений
Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки
Б1.В.08	Медиообразование в спорте
Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта

Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики
Б2	Практика
Б2.0	Обязательная часть
Б2.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
Б2.02(Н)	Научно-исследовательская работа
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б2.В.01(П)	Тренерская практика
Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика
Б3	Государственная итоговая аттестация
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД	Факультативные дисциплины
ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта

Формируемые компетенции

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
УК-1.; УК-2.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-4.; ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-3; ПК-2
ОПК-9.
УК-4.; УК-5.
ОПК-4.
ПК-2
ОПК-6.
УК-6.
УК-1.
ОПК-8.; ОПК-11.
ПК-3
ПК-1
ПК-1
УК-2.
ПК-1
УК-3.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-4; ПК-3; ПК-2
ОПК-3.; ОПК-5.
ПК-2
ОПК-4.; ОПК-10.
УК-3.; ОПК-1.; ПК-2
ОПК-7.; ПК-3
ПК-4
ПК-1
ОПК-5.; ОПК-6.
ПК-1
ОПК-4.
ОПК-4.

ПК-1

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-5; ПК-2; ПК-1

УК-1.; УК-6.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-1

УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-5

УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-5

УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1; ПК-5; ПК-2

УК-2.; УК-3.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ПК-2

УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1

ОПК-8.; ПК-5

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-2; ПК-1

ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-5; ПК-4

ОПК-4.

ОПК-4.