

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6 от 29.11.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа  
магистратуры:  
Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Кафедра:  
Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт:  
Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 года

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026, 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 947 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

## СОГЛАСОВАНО

Врио директора Департамента образования

*Макаров* / Т.В. Киреева /

Директор Института физического воспитания и спорта

*Губарев* / А.А. Губарев /

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта

*Павлова* / Н.А. Павлова /



УТВЕРЖДАЮ

Е.Н. Дятлова

## Календарный учебный график

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	18	17 5/6	35 5/6	17 5/6	7	24 5/6	60 4/6
н								
п								
Э	Экзаменационные сессии	2 4/6	2 3/6	5 1/6	2 4/6	1 3/6	4 1/6	9 2/6
Пд	Преддипломная практика					6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2	2
К	Каникулы	1 1/6	9	10 1/6	1 1/6	8 4/6	9 5/6	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1/6 <input type="checkbox"/> (1 дн)	4/6 <input type="checkbox"/> (4 дн)	5/6 <input type="checkbox"/> (5 дн)	2/6 <input type="checkbox"/> (2 дн)	5/6 <input type="checkbox"/> (5 дн)	1 1/6 <input type="checkbox"/> (7 дн)	2 <input type="checkbox"/> (12 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22	30	52	104



-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		
				Семестр 1	Семестр 2													
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>					72	72	2628	2628	892	892	1298	438				18	21	
<b>Обязательная часть</b>					42	42	1512	1512	504	504	760	248				15	14	
+	Б1.0.01	Методология научного исследования		1			3	3	108	108	36	36	45	27		3		
+	Б1.0.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации			2		2	2	72	72	24	24	44	4			2	
+	Б1.0.03	Педагогическое мастерство тренера		2	1		4	4	144	144	48	48	65	31		2	2	
+	Б1.0.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке			2		3	3	108	108	36	36	68	4		1	2	
+	Б1.0.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1			3	3	108	108	36	36	45	27		3		
+	Б1.0.06	Охрана труда в отрасли			1		2	2	72	72	24	24	44	4		2		
+	Б1.0.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте		1			3	3	108	108	36	36	45	27		3		
+	Б1.0.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений		2			3	3	108	108	36	36	45	27			3	
+	Б1.0.09	Управленческая деятельность в спорте		2			3	3	108	108	36	36	45	27			3	
+	Б1.0.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена		4	3		5	5	180	180	60	60	89	31				
+	Б1.0.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений			3		2	2	72	72	24	24	44	4				
+	Б1.0.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений			4		3	3	108	108	36	36	68	4				
+	Б1.0.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров		3			3	3	108	108	36	36	45	27				
+	Б1.0.14	Спортивная работоспособность:способы оценки и развития			2		3	3	108	108	36	36	68	4		1	2	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					30	30	1116	1116	388	388	538	190				3	7	
+	Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов		4	3		5	5	180	180	60	60	89	31				
+	Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений		3	2		5	5	180	180	60	60	89	31			2	
+	Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов			4		3	3	108	108	36	36	68	4				
+	Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации		3			3	3	108	108	36	36	45	27				
+	Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки		1			3	3	108	108	36	36	45	27		3		
+	Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений		2			3	3	108	108	36	36	45	27			3	
+	Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки		3			3	3	108	108	36	36	45	27				
+	Б1.В.08	Медиообразование в спорте			3		2	2	72	72	24	24	44	4				

+	Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль		3		3	3	108	108	36	36	68	4			2	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>24</b>				<b>36</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>28</b>		<b>8</b>				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта		24				36	36	28	28		8				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики		24				36	36	28	28		8				
<b>Блок 2.Практика</b>							39	39	1404	1404			1384	20		12	9
<b>Обязательная часть</b>							21	21	756	756			748	8		12	9
+	Б2.0.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		12	12	432	432			428	4		12		
+	Б2.0.02(Н)	Научно-исследовательская работа			2	9	9	324	324			320	4			9	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							18	18	648	648			636	12			
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			3	6	6	216	216			212	4				
+	Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте			3	3	3	108	108			104	4				
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			4	9	9	324	324			320	4				
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324			324				
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			108					
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216			216					
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>									108	108	36	36	68	4			
+	ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта							108	108	36	36	68	4			

Курс 2		Закрепленная кафедра	
Семестр 3	Семестр 4		
з.е.	з.е.	Код	Наименование
21	12		
7	6		
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		71	Кафедра английской и восточной филологии
		9	Кафедра педагогики
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем
		16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
2	3	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
2		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	3	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
14	6		
2	3	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	3	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
2		64	Кафедра журналистики и издательского дела

1		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
9	9		
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
9	9		
6		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
3		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
9	35		Кафедра олимпийского и профессионального спорта
9			
3	35		Кафедра олимпийского и профессионального спорта
6	35		Кафедра олимпийского и профессионального спорта
		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0	Обязательная часть	УК-1.; УК-2.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-4.; ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-3; ПК-2
Б1.0.01	Методология научного исследования	ОПК-9.
Б1.0.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4.; УК-5.
Б1.0.03	Педагогическое мастерство тренера	ОПК-4.
Б1.0.04	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке	ПК-2
Б1.0.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-6.
Б1.0.06	Охрана труда в отрасли	УК-6.
Б1.0.07	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	УК-1.
Б1.0.08	Технология научных исследований в спорте высших достижений	ОПК-8.; ОПК-11.
Б1.0.09	Управленческая деятельность в спорте	ПК-3
Б1.0.10	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	ПК-1
Б1.0.11	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений	ПК-1
Б1.0.12	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений	ПК-1
Б1.0.13	Технологии обучения в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров	УК-2.
Б1.0.14	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития	ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3.; ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-5; ПК-3; ПК-2
Б1.В.01	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов	ОПК-3.; ОПК-5.
Б1.В.02	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений	ПК-2
Б1.В.03	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов	ОПК-4.; ОПК-10.
Б1.В.04	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации	УК-3.; ОПК-1.; ПК-2
Б1.В.05	Организационно-методические основы спортивной подготовки	ОПК-7.; ПК-3
Б1.В.06	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений	ПК-5
Б1.В.07	Гендерные и возрастные аспекты спортивной тренировки	ПК-1
Б1.В.08	Медиообразование в спорте	ОПК-5.; ОПК-6.
Б1.В.09	Повышение работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль	ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОПК-4.
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта	ОПК-4.
Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики	ПК-1

Б2	Практика	УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-4
Б2.0	Обязательная часть	УК-1.; УК-6.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-11.; ПК-4; ПК-2
Б2.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-2; ПК-4
Б2.02(Н)	Научно-исследовательская работа	УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-4
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1; ПК-5; ПК-2
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	УК-2.; УК-3.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ПК-2
Б2.В.02(П)	Практика по организации и управлению деятельностью в спорте	УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-10.; ПК-3; ПК-1
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-8.; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-5; ПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-5; ПК-4
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-4.
ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта	ОПК-4.