

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен

Ученым советом ЛГПУ
Протокол № 5 от 24.11. 2023 г.

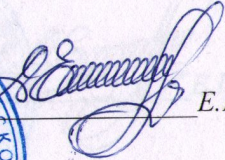
Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата
49.03.01 Физическая культура

Проректор
по учебно-методической работе




Е.Н. Дятлова

Изменения внесены на основании:

Приказа ФГБОУ ВО «ЛГПУ»
«О внесении изменений в учебные планы 2024 года набора»
от 18.02.2025 № 117-ОД.

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания

Квалификация: бакалавр

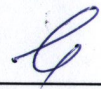
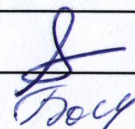
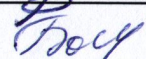
Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебно-методическим отделом _____ /  / В.В. Савенков/
Директор Института физического воспитания и спорта _____ /  / А.Г. Черноштан/
Заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания _____ /  / Е.В. Богданова/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Г						Э	Э							К		Э	Э												Э	Э													Э	Э							К	К	К	К	К
П						Э	Э							К				Э	Э										У	У	У	У	У	У							Э	Э							К	К	К	К	К		
Ш						Э	Э							К				Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П																												
Ч						Э	Э							К				Э	Э																																				
П						Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд					Э	Э																																				

Сводные данные

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	Сем. А	Сем. Б	Сем. С	Всего	Сем. D	Сем. E	Сем. F	Всего	
Теоретическое обучение	12	12	15	39	13	13	13	39	13	13	7	33	13	6	12	31	4	8		12	
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2		4	
У Учебная практика											6	6								6	
П Производственная практика																					
Пд Преддипломная практика																		2		2	
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																		2		2	
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											7	7		1	6	7					
К Каникулы		1	6	7		1	6	7													
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.				
Итого	14	15	23	52	15	16	21	52	15	15	22	52	15	17	20	52	12	14		26	
Студентов																					
Групп																					

Итого: 234

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов												Курс 1																			
		Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Семестр 1				Семестр 2				Семестр 3				Семестр 4																		
									Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
																																			Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Индекс						204	204	7680	7680	874	6310	496	17	612	32	62	494	24	15	540	30	2	50	406	52	18	648	20	6	46	528	48	15	594	22	42	514	16	
Наименование						131	131	5052	5052	582	4118	352	16	576	30	60	462	24	14	504	30	2	46	378	48	16	576	14	6	44	476	36	11	450	16	32	386	16	
В1.0.01	История России			2		4	4	36	144	144	60	80	4	2	72	14		16	42	24	2	72	14		16	38	4												
В1.0.02	Философия	5				3	3	36	108	108	12	84	12																										
В1.0.03	Русский язык и культура речи	2				4	4	36	144	144	16	116	12	2	72			8	64	2	72		8	52	12														
В1.0.04	Иностранный язык	2				4	4	36	144	144	16	116	12	2	72			8	64	2	72		8	52	12														
В1.0.05	Экономическая теория	5				3	3	36	108	108	12	84	12																										
В1.0.06	Информационные технологии		3			2	2	36	72	72	8	60	4					1	36	2		2	32		1	36													
В1.0.07	Психология профессиональной деятельности		5			2	2	36	72	72	8	60	4																										
В1.0.08	Педагогика	6			6	4	4	36	144	144	12	116	16																										
В1.0.09	Основы российской государственности			1		2	2	36	72	72	12	56	4	2	72	4		8	56	4																			
В1.0.10	Физическая культура и спорт		2			2	2	36	72	72	8	60	4	1	36	4																							
В1.0.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		69						336	336		328	8																										
В1.0.11.01	Гимнастика								108	108		108																											
В1.0.11.02	Спортивные игры								36																														
В1.0.11.03	Подвижные игры								36																														
В1.0.11.04	Гимнастика		6						112	112		108	4																										
В1.0.11.05	Спортивные игры								36																														
В1.0.11.06	Подвижные игры								36																														
В1.0.11.07	Гимнастика		9						116	116		112	4																										
В1.0.11.08	Спортивные игры								36																														
В1.0.11.09	Подвижные игры								36																														
В1.0.12	Основы безопасности жизнедеятельности		35			5	5		180	180	38	134	8					1	36	2		2	32		1	36													
В1.0.12.01	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	36	72	72	8	60	4					1	36	2		2	32		1	36													
В1.0.12.02	Основы военной подготовки		5			3	3	36	108	108	30	74	4																										
В1.0.13	Психология		2			2	2	36	72	72	8	52	12					2	72	4		4	52	12															
В1.0.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		2			2	2	36	72	72	8	60	4					2	72	2		6	60	4															
В1.0.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии		3			3	3	36	108	108	12	84	12					1	36	2	2		32		2	72	2	6											
В1.0.16	Биохимия человека		6			2	2	36	72	72	8	60	4																										
В1.0.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии		6			2	2	36	72	72	8	52	12																										
В1.0.18	Общественный проект "Обучение слушателей"		8			2	2	36	72	72	6	62	4																										
В1.0.19	История физической культуры		С			3	3	36	108	108	12	84	12																										
В1.0.20	Физиология человека		6			2	2	36	72	72	8	52	12																										
В1.0.21	Теория и методика физического воспитания		68	А	А	12	12	36	432	432	44	356	32																										
В1.0.22	Гимнастика с методикой преподавания		4В	9		15	15	36	540	540	60	452	28													2.5	90	2											
В1.0.23	Легкая атлетика с методикой преподавания		1А	9		13	13	36	468	468	52	388	28	3	108	2																							
В1.0.24	Плавание с методикой преподавания		8	3		9	9	36	324	324	38	270	16																										
В1.0.25	Баскетбол с методикой преподавания		3			5	5	36	180	180	20	148	12																										
В1.0.26	Гандбол с методикой преподавания		4			4	4	36	144	144	16	124	4																										
В1.0.27	Волейбол с методикой преподавания		8			5	5	36	180	180	20	148	12																										
В1.0.28	Футбол с методикой преподавания		С			5	5	36	180	180	20	148	12																										
В1.0.29	Музыкально-ритмическое воспитание		1			2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	2																							
В1.0.30	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы		Д			2	2	36	72	72	8	52	12																										
В1.0.31	Физиологические основы физического воспитания и спорта		9			2	2	36	72	72	8	52	12																										
В1.0.32	Подвижные игры с методикой преподавания		12			2	2	36	72	72	8	60	4																										
В1.0.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		1			2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	4																							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						7																																	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-2; ПК-3; ПК-1
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-16; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Экономическая теория	УК-9
Б1.О.06	Информационные технологии	УК-2; ОПК-16
Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.О.08	Педагогика	ПК-2
Б1.О.09	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.11.01	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.02	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.11.04	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.05	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.06	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.11.07	Гимнастика	УК-7
Б1.О.11.08	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.11.09	Подвижные игры	УК-7
Б1.О.12	Основы безопасности жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.12.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.12.02	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.13	Психология	УК-3
Б1.О.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	ОПК-11
Б1.О.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1
Б1.О.16	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.О.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-9
Б1.О.18	Общественный проект "Обучение служением"	УК-2
Б1.О.19	История физической культуры	УК-1
Б1.О.20	Физиология человека	ОПК-9
Б1.О.21	Теория и методика физического воспитания	ОПК-1
Б1.О.22	Гимнастика с методикой преподавания	ОПК-3
Б1.О.23	Легкая атлетика с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Плавание с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.25	Баскетбол с методикой преподавания	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.26	Гандбол с методикой преподавания	ОПК-1; ОПК-2
Б1.О.27	Волейбол с методикой преподавания	ОПК-2; ПК-3
Б1.О.28	Футбол с методикой преподавания	ОПК-1; ОПК-2
Б1.О.29	Музыкально-ритмическое воспитание	ОПК-3
Б1.О.30	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	ОПК-10
Б1.О.31	Физиологические основы физического воспитания и спорта	ОПК-9

Б1.О.32	Подвижные игры с методикой преподавания	ПК-3
Б1.О.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-10; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-3
Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10
Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-3; УК-6
Б1.В.03	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся	ОПК-5
Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.В.05	Возрастная и педагогическая психология	УК-3
Б1.В.06	Спортивные сооружения и оборудование	ОПК-15
Б1.В.07	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп	УК-7
Б1.В.08	Рекреационный туризм	ОПК-6
Б1.В.09	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	ОПК-14
Б1.В.10	Возрастная физиология	ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология	УК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение	УК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-5
Б1.В.ДВ.02.01	История и культура Донбасса	УК-5
Б1.В.ДВ.02.02	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Документационное обеспечение деятельности педагога	УК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Документооборот образовательной организации	УК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Риторика	УК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Риторика профессиональной деятельности	УК-4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Психология физической культуры	ОПК-5
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Основы педагогического мастерства	УК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Этика профессионального общения в спорте	УК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-2
Б1.В.ДВ.07.01	История педагогики	УК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Методика воспитательной работы	УК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.02	Здоровьесберегающая деятельность учителя физической культуры	ОПК-9
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.01	Адаптивная физическая культура	ОПК-6
Б1.В.ДВ.09.02	Основы инклюзивного образования	ОПК-6
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес с методикой преподавания	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе	ОПК-14

Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.01	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.02	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-3
Б2	Практика	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-12; ПК-2; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ПК-2
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-12
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-7; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-11; ПК-5
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-11; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-8; ОПК-1; ОПК-11; ПК-1; ПК-5
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-8; ОПК-1; ПК-1
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	
ФТД.01	Библиография	