

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 9 от 26 марта 2021 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор \_\_\_\_\_ Ж.В. Марфина

по программе бакалавриата

**49.03.04**

49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность

Кафедра: Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 6 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_

2021

Учебный год \_\_\_\_\_

2021-2022, 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_

№ 886 от 25.09.2019

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный;
+	+	педагогический;
+	-	научно-исследовательский.
+	-	организационно-методический;

### СОГЛАСОВАНО

И.о.заведующего учебно-методическим отделом \_\_\_\_\_ / Савенков В.В./

Директор Института физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_ / Павлова Н.А./

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта \_\_\_\_\_ / Скляр М.С./

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I						Э	Э													Э	Э	Э									Э	Э	Э										К	К	К	К	К	К	К	К	К						
II						Э	Э													Э	Э	Э							У	У	Э	Э	Э													К	К	К	К	К	К	К	К	К			
III						Э	Э	Э												У	У	У	У	У	У	Э	Э	Э				Э	Э	Э														К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV					П	П	П	П	Э	Э	Э												Э	Э	Э								П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э								К	К	К	К	К	К	К	К	К
V						Э	Э												Пд	Пд	Э	Э	Э	Г	Г	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				

## Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Итого
		тр. 1	тр. 2	тр. 3	Всего	тр. 4	тр. 5	тр. 6	Всего	тр. 7	тр. 8	тр. 9	Всего	тр. 10	тр. 10	тр. 11	Всего	тр. 12	тр. 13	тр. 14	Всего	
	Теоретическое обучение	12	11	12	35	12	11	10	33	11	5	12	28	7	11	6	24	11	3		14	134
Э	Экзаменационные сессии	2	3	3	8	2	3	3	8	3	3	3	9	3	3	3	9	2	3		5	39
У	Учебная практика							2	2		6		6									8
П	Производственная практика													4		6	10					10
Пд	Преддипломная практика																		2		2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																		2		2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена																		2		2	2
К	Каникулы			9	9			9	9			9	9			9	9					36
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед				более 39 нед				более 39 нед				более 39 нед				не менее 12 нед и □ не более 39 нед				
Итого		14	14	24	52	14	14	24	52	14	14	24	52	14	14	24	52	13	12		25	233
Студентов																						
Групп																						



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
B1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11
B1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11
B1.0.01	Философия	УК-5
B1.0.02	История	УК-5
B1.0.03	Русский язык и культура речи	УК-4
B1.0.04	Иностранный язык	УК-4
B1.0.05	Экономическая теория	УК-10
B1.0.06	Информационные технологии	УК-1
B1.0.07	Педагогика	УК-6; ОПК-6; ПК-11
B1.0.08	Физическая культура	УК-7
B1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
B1.0.10	Общая теория спорта	УК-5
B1.0.11	Физиология человека	ОПК-1
B1.0.12	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-1
B1.0.13	Физиология спорта	ОПК-1; ПК-3
B1.0.14	Спортивные сооружения и оборудования	ОПК-18
B1.0.15	Биоэтика человека	ОПК-1; ОПК-13
B1.0.16	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1; ПК-1
B1.0.17	Психология спорта	УК-3; ОПК-13
B1.0.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-10; ОПК-11
B1.0.19	Спортивный туризм	ОПК-14
B1.0.20	Спортивная метрология	ОПК-12
B1.0.21	Теория и методика физического воспитания	ОПК-7; ПК-10
B1.0.22	Теория и методика спортивной тренировки	УК-6; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-18; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.23	Теория и методика олимпийского спорта	УК-5; УК-11; ОПК-6
B1.0.24	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9
B1.0.25	Теоретические основы паралимпийского спорта	УК-9; ОПК-4
B1.0.26	Теоретические основы профессионального спорта	ОПК-14; ОПК-16
B1.0.27	Теория и методика избранного вида спорта	УК-6; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-19; ПК-2; ПК-4; ПК-9
B1.0.28	Основы научных исследований	УК-1; УК-2; ОПК-15
B1.0.29	Спортивно-педагогическое совершенствование	УК-7; УК-10; ОПК-17; ПК-9; ПК-11
B1.0.30	Теория и методика обучения подвижным играм	ОПК-3
B1.0.31	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-4; ПК-2
B1.0.32	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-3; ПК-7
B1.0.33	Теория и методика обучения баскетболу	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.34	Теория и методика обучения гандболу	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.35	Теория и методика обучения волейболу	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.36	Теория и методика обучения мини-футболу (футзалу)	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.37	Теория и методика обучения восточным единоборствам	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.38	Теория и методика обучения фитнесу	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.39	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.40	Тяжелотелесные виды спорта	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2
B1.0.41	Спортивный массаж	ОПК-10
B1.0.42	Нутрициология	УК-1; ОПК-1
B1.0.43	Верхняя одежда спорта	ОПК-13
B1.0.44	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	УК-1; ОПК-10
B1.0.45	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-11
B1.0.46	История развития физкультурно-спортивного движения на Луганщине	УК-5
B1.0.47	Профессиональная культура специалистов в области физкультуры и спорта	УК-6; ОПК-4; ПК-10
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-6; ОПК-16
B1.B.01	Психология профессиональной деятельности	УК-3
B1.B.02	Профессиональная этика	УК-3; ОПК-16
B1.B.03	Корпоративное и профессиональное поведение	УК-1
B1.B.04	Спорная турва	УК-8
B1.B.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
B1.B.DB.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5; ОПК-6
B1.B.DB.01.01	Культурология	УК-5; ОПК-6
B1.B.DB.01.02	Религиоведение	УК-5; ОПК-6
B1.B.DB.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-3; УК-5; ОПК-6
B1.B.DB.02.01	Специология	УК-3; УК-5; ОПК-6
B1.B.DB.02.02	Логика	УК-2
B1.B.DB.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-2; ОПК-16
B1.B.DB.03.01	Международное публичное право	УК-2; ОПК-16
B1.B.DB.03.02	Политология	УК-2; ОПК-16
B1.B.DB.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-5
B1.B.DB.04.01	История родного края	УК-5
B1.B.DB.04.02	Историческое краеведение	УК-5
B2	Практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
B2.0	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
B2.0.01(Р)	Педагогическая практика	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13; ПК-9; ПК-10; ПК-11
B2.0.02(Т)	Тренировочная практика	ОПК-3; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
B2.0.03(Т)	Педагогическая практика	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-17; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
B2.0.04(Т)	Тренировочная практика	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
B2.0.05(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-15; ПК-12; ПК-13; ПК-14
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
B3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
B3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11
B3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ПК-12; ПК-13; ПК-14
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1
ФТД.01	Библиография	УК-1