

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

49.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор \_\_\_\_\_ Ж.В. Марфина

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

по программе бакалавриата

### 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование  
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания  
Факультет: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022  
Учебный год 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

#### СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим  
отделом \_\_\_\_\_ / В.В. Савенков/

Директор Института физического  
воспитания и спорта \_\_\_\_\_ / Н.А. Павлова/

И.о. заведующего кафедрой теории и  
методики физического воспитания \_\_\_\_\_ / А.Г. Черноштан/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель			Май											
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31						
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39						
I							Э	Э							К		Э	Э												Э	Э														
II								Э	Э							К		Э	Э														Э	Э											
III								Э	Э									Э	Э															У	У	У	У	У	У	У	У				
IV								Э	Э							К		Э	Э			П	П	П	П	П	П																		
V					Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд					Э	Э		Г	Г	Д	Д					К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				

## Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Сем. А
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
	Теоретическое обучение	12	12	15	39	13	13	13	39	13	13	7	33	13
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2
У	Учебная практика											6	6	
П	Производственная практика													
Пд	Преддипломная практика													
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													
К	Каникулы		1	6	7		1	6	7			7	7	
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				
Итого		14	15	23	52	15	16	21	52	15	15	22	52	15
Студентов														
Групп														

Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август			
1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
							К	К	К	К	К	К
							К	К	К	К	К	К
Э	Э					К	К	К	К	К	К	К
Э	Э						К	К	К	К	К	К
=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

Курс 4			Курс 5				Итого
Сем. В	Сем. С	Всего	Сем. D	Сем. E	Сем. F	Всего	
4	14	31	4	8		12	154
2	2	6	2	2		4	28
							6
8		8					8
			6			6	6
				2		2	2
				2		2	2
1	6	7		2		2	30
более 39 нед.			не менее 12 нед. и <input type="checkbox"/> не более 39 нед.				
15	22	52	12	16		28	236















Индекс	Наименование
Б1	Дисциплины (модули)
Б1.О	Обязательная часть
Б1.О.01	Философия
Б1.О.02	История
Б1.О.03	Русский язык и культура речи
Б1.О.04	Иностранный язык
Б1.О.05	Экономическая теория
Б1.О.06	Информационные технологии
Б1.О.07	Педагогика
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности
Б1.О.09	Физическая культура
Б1.О.10	Психология
Б1.О.11	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта
Б1.О.12	Анатомия человека с основами спортивной морфологии
Б1.О.13	Биохимия человека
Б1.О.14	Биомеханика с элементами динамической анатомии
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.16	История физической культуры
Б1.О.17	Физиология человека
Б1.О.18	Теория и методика физического воспитания
Б1.О.19	Гимнастика с методикой преподавания
Б1.О.20	Легкая атлетика с методикой преподавания
Б1.О.21	Плавание с методикой преподавания
Б1.О.22	Баскетбол с методикой преподавания
Б1.О.23	Гандбол с методикой преподавания
Б1.О.24	Волейбол с методикой преподавания
Б1.О.25	Футбол с методикой преподавания
Б1.О.26	Введение в специальность
Б1.О.27	Музыкально-ритмическое воспитание
Б1.О.28	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы
Б1.О.29	Физиологические основы физического воспитания и спорта
Б1.О.30	Подвижные игры с методикой преподавания
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б1.В.01	Психология профессиональной деятельности

Б1.В.02	Профессиональная этика
Б1.В.03	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству
Б1.В.04	Охрана труда
Б1.В.05	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся
Б1.В.06	Спортивно-педагогическое совершенствование
Б1.В.07	Возрастная и педагогическая психология
Б1.В.08	Спортивные сооружения и оборудование
Б1.В.09	Физическое воспитание с учащимися специальных медицинских групп
Б1.В.10	Рекреационный туризм
Б1.В.11	Физическая культура в системе профессионального образования
Б1.В.12	Возрастная физиология
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.01.01	Гимнастика
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивные игры
Б1.В.ДВ.01.03	Подвижные игры
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.02.01	Гимнастика
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивные игры
Б1.В.ДВ.02.03	Подвижные игры
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.03.01	Гимнастика
Б1.В.ДВ.03.02	Спортивные игры
Б1.В.ДВ.03.03	Подвижные игры
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)
Б1.В.ДВ.04.01	Культурология
Б1.В.ДВ.04.02	Религиоведение
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)
Б1.В.ДВ.05.01	Правоведение
Б1.В.ДВ.05.02	Политология
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)
Б1.В.ДВ.06.01	История и культура Донбасса
Б1.В.ДВ.06.02	История родного края
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)
Б1.В.ДВ.07.01	Документоведение в профессиональной деятельности педагога
Б1.В.ДВ.07.02	Документоведение в профессиональной деятельности

Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)
Б1.В.ДВ.08.01	Социология
Б1.В.ДВ.08.02	Логика
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)
Б1.В.ДВ.09.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии
Б1.В.ДВ.09.02	Психология физической культуры
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)
Б1.В.ДВ.10.01	Основы педагогического мастерства
Б1.В.ДВ.10.02	Этика профессионального общения в спорте
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)
Б1.В.ДВ.11.01	История педагогики
Б1.В.ДВ.11.02	Методика воспитательной работы
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины (модули) по выбору 12 (ДВ.12)
Б1.В.ДВ.12.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях
Б1.В.ДВ.12.02	Основы профессионального развития будущего учителя физической культуры
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины (модули) по выбору 13 (ДВ.13)
Б1.В.ДВ.13.01	Адаптивная физическая культура
Б1.В.ДВ.13.02	Основы инклюзивного образования
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины (модули) по выбору 14 (ДВ.14)
Б1.В.ДВ.14.01	Фитнес с методикой преподавания
Б1.В.ДВ.14.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе
Б1.В.ДВ.15	Дисциплины (модули) по выбору 15 (ДВ.15)
Б1.В.ДВ.15.01	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста
Б1.В.ДВ.15.02	Гигиена физического воспитания детей дошкольного возраста
Б2	Практика
Б2.О	Обязательная часть
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика
Б3	Государственная итоговая аттестация
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

ФТД	Факультативные дисциплины
ФТД.01	Библиография

Формируемые компетенции

УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-8
УК-1; УК-5
УК-1; УК-5
УК-4; УК-5
УК-4; УК-5
УК-2; УК-9
УК-2; ОПК-16
УК-1; ОПК-5; ПК-1
УК-8; ОПК-7
УК-7; ОПК-3
УК-3; ОПК-1
УК-1; ОПК-11; ПК-8
ОПК-1; ПК-5
ОПК-1; ПК-5
ОПК-3; ОПК-9
УК-7; ОПК-3; ПК-4
УК-1; ОПК-1
ОПК-9; ПК-5
ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ПК-2; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ПК-3
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
ОПК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4
УК-1; ОПК-6
ОПК-3; ПК-4; ПК-5
ОПК-1; ОПК-6; ОПК-15; ПК-4
ОПК-6; ОПК-9; ПК-5
ОПК-3; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
ОПК-1; ОПК-5

УК-5; ОПК-12
УК-3; УК-6
УК-8; ОПК-7
ОПК-3; ПК-2; ПК-4
ОПК-3; ОПК-7; ПК-4; ПК-6
ОПК-1; ОПК-6; ПК-5
ОПК-15; ПК-4
УК-7; ОПК-3; ПК-5
ОПК-6; ПК-6; ПК-7
ОПК-12; ПК-4
ОПК-1; ОПК-9; ПК-5
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-7
УК-5; ОПК-5
УК-5; ОПК-5
УК-5; ОПК-5
УК-5; ОПК-12
УК-5; ОПК-12
УК-5; ОПК-12
УК-5; ОПК-5
УК-5; ОПК-5
УК-5; ОПК-5
УК-2; УК-4
УК-2; УК-4
УК-2; УК-4

УК-1; ОПК-5
УК-1; ОПК-5
УК-1; ОПК-5
ОПК-1; ОПК-6; ПК-5
ОПК-1; ОПК-6; ПК-5
ОПК-1; ОПК-6; ПК-5
ОПК-3; ОПК-5; ПК-1
ОПК-3; ОПК-5; ПК-1
ОПК-3; ОПК-5; ПК-1
УК-1; УК-5
УК-1; УК-5
УК-5; ОПК-5; ОПК-6
ОПК-3; ПК-2; ПК-4
ОПК-3; ПК-2; ПК-4
ОПК-3; ПК-2; ПК-4
УК-7; ОПК-1; ОПК-6; ПК-3
УК-7; ОПК-1; ОПК-6; ПК-3
УК-7; ОПК-1; ОПК-6; ПК-3
ОПК-3; ОПК-5; ПК-4
ОПК-3; ОПК-5; ПК-4
ОПК-3; ОПК-5; ПК-4
ОПК-1; ПК-4
ОПК-1; ПК-4
ОПК-1; ПК-4
ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
ОПК-5; ОПК-6; ПК-6
ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7
ОПК-11; ОПК-16; ПК-8; ПК-9; ПК-10
ОПК-11; ОПК-16; ПК-8; ПК-9; ПК-10
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10
УК-2; УК-6; УК-9; УК-10; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16; ПК-1; ПК-8; ПК-9; ПК-10


