

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 8 от 25 марта 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Ж.В. Марфина
"___" _____ 2022 г.

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации

Факультет: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>5л</u>

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) _____

2022

Учебный год _____

2022-2023; 2023-2024; 2024-2025; 2025-2026; 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Врио заведующего учебно-методическим отделом _____ / Кицена И.А./

Директор института физического воспитания и спорта _____ / Павлова Н.А./

Заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и физической реабилитации _____ / Ермоленко А.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август															
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52									
I															Э	Э																																		К	К	К	К	К	К	К	К				
II															Э	Э																																		К	К	К	К	К	К	К	К				
III															Э	Э																																		Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV															Э	Э																																		Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К
V															Э	Э								Пд	Пд	Э	Э																			Э	Э			Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	Сем. А	Сем. В	Сем. С	Всего	Сем. D	Сем. E	Сем. F	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	14	12	12	38	14	12	12	38	14	12	11	37	14	12	12	38	14	10	8	32	183
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	3	7	2	2	2	6	2	2	2	6	31
Пд	Преддипломная практика																		2		2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																				2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена																				2	2
К	Каникулы			8	8			8	8			8	8			8	8			8	8	40
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				
Итого		16	14	22	52	260																
Студентов																						
Групп																						

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О.01	Философия	УК-5
Б1.О.02	История	УК-5
Б1.О.03	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Экономическая теория	УК-9; УК-10
Б1.О.06	Информационные технологии	УК-1; ОПК-16
Б1.О.07	Педагогика	ОПК-3
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-14
Б1.О.09	Физическая культура	УК-7
Б1.О.10	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-15
Б1.О.11	Адаптивная физическая культура в системе инклюзивного образования	УК-3; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.12	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-4; ОПК-7
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7
Б1.О.14	Физикальное обследование костно-мышечной системы человека	ОПК-2; ОПК-12
Б1.О.15	Методика преподавания коррекционных и подвижных игр у людей с ОВЗ	УК-3; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.16	Общая и частная патология человека	ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.17	Организация оздоровительной работы в возрастных группах	УК-3; УК-6; ОПК-3
Б1.О.18	Научно-исследовательская деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О.19	Методы исследования в адаптивной физической культуре и физической реабилитации	ОПК-4; ОПК-12
Б1.О.20	Основы кинезиологии в системе адаптивной физической культуры	ОПК-4; ПК-7
Б1.О.21	Практическая кинезиология с основами спортивной медицины	ОПК-4; ОПК-10; ПК-7
Б1.О.22	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ПК-4; ПК-6
Б1.О.23	Методики и техники классического массажа	ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.24	Лечебная физическая культура	ОПК-10; ПК-7; ПК-8
Б1.О.25	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-1; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-16; ПК-18
Б1.В.01	Психология профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-4
Б1.В.02	Профессиональная этика	УК-3; ОПК-5; ОПК-15
Б1.В.03	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-2; ОПК-15
Б1.В.04	Охрана труда	УК-8; ОПК-14
Б1.В.05	Введение в специальность	УК-2
Б1.В.06	Физическая реабилитация и эрготерапия лиц с инвалидностью	ОПК-8; ОПК-9
Б1.В.07	Физиологические основы физического воспитания	ОПК-4; ОПК-7
Б1.В.08	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9; ПК-13; ПК-16
Б1.В.10	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-13; ПК-2
Б1.В.11	Реабилитационный менеджмент при нарушениях деятельности нервной системы	ПК-5; ПК-10
Б1.В.12	Адаптивная двигательная рекреация	ПК-9; ПК-12
Б1.В.13	Адаптивный спорт	ОПК-11; ПК-6; ПК-12
Б1.В.14	Физическая реабилитация и эрготерапия в терапии	ПК-5; ПК-10
Б1.В.15	Методы и техники физической реабилитации	ПК-7; ПК-14
Б1.В.16	Физическая реабилитация и эрготерапия в неврологии	ПК-6; ПК-12

Б1.В.17	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	ПК-4; ПК-11
Б1.В.18	Физическая реабилитация детей с органическими поражениями нервной системы	ПК-5; ПК-12
Б1.В.19	Частные методики массажа	ОПК-14; ПК-7
Б1.В.20	Физическая реабилитация и эрготерапия в ортопедии и травматологии	ПК-6; ПК-8; ПК-14
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.01.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.01.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.01.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.02.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.02.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.02.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.03.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.03.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.03.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология	УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение	УК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.02.01	Правоведение	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.02.02	Политология	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-5
Б1.В.ДВ.03.01	История и культура Донбасса	УК-5
Б1.В.ДВ.03.02	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.04.01	Документоведение в профессиональной деятельности педагога	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.04.02	Документоведение в профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Социология	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Логика	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.06.01	Современные технологии в адаптивной физической культуре	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.06.02	Образовательные технологии в физической культуре	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.07.01	Методика преподавания плавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.07.02	Оздоровительный фитнес с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08.01	Методика преподавания легкой атлетики для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08.02	Мини-футбол с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09.01	Методика преподавания гимнастики для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09.02	Единоборства с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.10.01	Педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.10.02	Медико-биологический и педагогический контроль в физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.01	Курортология с основами физиотерапии	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.02	Основы инклюзивного образования	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины (модули) по выбору 12 (ДВ.12)	УК-3; ОПК-5

	Б1.В.ДВ.12.01	Социальная защита людей с инвалидностью	УК-3; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.12.02	Основы социально-педагогической коррекции	УК-3; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины (модули) по выбору 13 (ДВ.13)	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13.01	Специальная педагогика	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13.02	История педагогики	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.14	Дисциплины (модули) по выбору 14 (ДВ.14)	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.14.01	Специальная психология	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.14.02	Возрастная психология	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.15	Дисциплины (модули) по выбору 15 (ДВ.15)	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.15.01	Основы проектной деятельности в адаптивной физической культуре	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.15.02	История адаптивной физической культуры	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.16	Дисциплины (модули) по выбору 16 (ДВ.16)	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.16.01	Рациональное и лечебное питание	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.16.02	Нетрадиционные методы в физической реабилитации	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.17	Дисциплины (модули) по выбору 17 (ДВ.17)	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.17.01	Этика общения с людьми с инвалидностью в адаптивной физической культуре	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.17.02	Бочка с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.18	Дисциплины (модули) по выбору 18 (ДВ.18)	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.18.01	Креативно-художественные и театральные технологии в адаптивной физической культуре	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.18.02	Физическая реабилитация в эндокринологии	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.19	Дисциплины (модули) по выбору 19 (ДВ.19)	ОПК-4; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.19.01	Кинезиологическая биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.19.02	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-13
Б2		Практика	УК-1; УК-3; УК-6; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-14; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-3; ОПК-4; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1
	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-12; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-14; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-6; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика	УК-6; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1
	ФТД.01	Библиография	УК-1