

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 8 от 25 марта 2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор \_\_\_\_\_ Ж.В. Марфина  
" " \_\_\_\_\_ 2022 г.

по программе бакалавриата

49.03.02

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации

Факультет: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>5л</u>

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_

2022

Учебный год \_\_\_\_\_

2022-2023; 2023-2024; 2024-2025; 2025-2026; 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_

№ 942 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Врио заведующего учебно-методическим отделом \_\_\_\_\_ / Кицена И.А./

Директор института физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_ / Павлова Н.А./

Заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и физической реабилитации \_\_\_\_\_ / Ермоленко А.В./

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август															
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52									
I															Э	Э																																		К	К	К	К	К	К	К	К				
II															Э	Э																																		К	К	К	К	К	К	К	К				
III															Э	Э																																		Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV															Э	Э																																		Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К
V															Э	Э								Пд	Пд	Э	Э																			Э	Э			Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

### Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	Сем. А	Сем. В	Сем. С	Всего	Сем. D	Сем. E	Сем. F	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	14	12	12	38	14	12	12	38	14	12	11	37	14	12	12	38	14	10	8	32	183
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	3	7	2	2	2	6	2	2	2	6	31
Пд	Преддипломная практика																		2		2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																				2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена																				2	2
К	Каникулы			8	8			8	8			8	8			8	8			8	8	40
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				
Итого		16	14	22	<b>52</b>	16	14	22	<b>52</b>	16	14	22	<b>52</b>	16	14	22	<b>52</b>	16	14	22	<b>52</b>	260
Студентов																						
Групп																						



















										3	108				8	100		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19	
																			65	Кафедра документоведения и архивоведения	УК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О.01	Философия	УК-5
Б1.О.02	История	УК-5
Б1.О.03	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Экономическая теория	УК-9; УК-10
Б1.О.06	Информационные технологии	УК-1; ОПК-16
Б1.О.07	Педагогика	ОПК-3
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-14
Б1.О.09	Физическая культура	УК-7
Б1.О.10	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-15
Б1.О.11	Адаптивная физическая культура в системе инклюзивного образования	УК-3; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.12	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-4; ОПК-7
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7
Б1.О.14	Физикальное обследование костно-мышечной системы человека	ОПК-2; ОПК-12
Б1.О.15	Методика преподавания коррекционных и подвижных игр у людей с ОВЗ	УК-3; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.16	Общая и частная патология человека	ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.17	Организация оздоровительной работы в возрастных группах	УК-3; УК-6; ОПК-3
Б1.О.18	Научно-исследовательская деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.О.19	Методы исследования в адаптивной физической культуре и физической реабилитации	ОПК-4; ОПК-12
Б1.О.20	Основы кинезиологии в системе адаптивной физической культуры	ОПК-4; ПК-7
Б1.О.21	Практическая кинезиология с основами спортивной медицины	ОПК-4; ОПК-10; ПК-7
Б1.О.22	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ПК-4; ПК-6
Б1.О.23	Методики и техники классического массажа	ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.24	Лечебная физическая культура	ОПК-10; ПК-7; ПК-8
Б1.О.25	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-1; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-16; ПК-18
Б1.В.01	Психология профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-4
Б1.В.02	Профессиональная этика	УК-3; ОПК-5; ОПК-15
Б1.В.03	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-2; ОПК-15
Б1.В.04	Охрана труда	УК-8; ОПК-14
Б1.В.05	Введение в специальность	УК-2
Б1.В.06	Физическая реабилитация и эрготерапия лиц с инвалидностью	ОПК-8; ОПК-9
Б1.В.07	Физиологические основы физического воспитания	ОПК-4; ОПК-7
Б1.В.08	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9; ПК-13; ПК-16
Б1.В.10	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-13; ПК-2
Б1.В.11	Реабилитационный менеджмент при нарушениях деятельности нервной системы	ПК-5; ПК-10
Б1.В.12	Адаптивная двигательная рекреация	ПК-9; ПК-12
Б1.В.13	Адаптивный спорт	ОПК-11; ПК-6; ПК-12
Б1.В.14	Физическая реабилитация и эрготерапия в терапии	ПК-5; ПК-10
Б1.В.15	Методы и техники физической реабилитации	ПК-7; ПК-14
Б1.В.16	Физическая реабилитация и эрготерапия в неврологии	ПК-6; ПК-12

Б1.В.17	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	ПК-4; ПК-11
Б1.В.18	Физическая реабилитация детей с органическими поражениями нервной системы	ПК-5; ПК-12
Б1.В.19	Частные методики массажа	ОПК-14; ПК-7
Б1.В.20	Физическая реабилитация и эрготерапия в ортопедии и травматологии	ПК-6; ПК-8; ПК-14
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.01.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.01.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.01.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.02.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.02.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.02.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.21.03.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.В.21.03.02	Гимнастика	УК-7
Б1.В.21.03.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология	УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение	УК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.02.01	Правоведение	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.02.02	Политология	УК-2; ОПК-15
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-5
Б1.В.ДВ.03.01	История и культура Донбасса	УК-5
Б1.В.ДВ.03.02	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.04.01	Документоведение в профессиональной деятельности педагога	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.04.02	Документоведение в профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-15
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Социология	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Логика	УК-1; УК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.06.01	Современные технологии в адаптивной физической культуре	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.06.02	Образовательные технологии в физической культуре	ОПК-16; ПК-1; ПК-16
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.07.01	Методика преподавания плавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.07.02	Оздоровительный фитнес с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08.01	Методика преподавания легкой атлетики для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.08.02	Мини-футбол с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09.01	Методика преподавания гимнастики для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09.02	Единоборства с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.10.01	Педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.10.02	Медико-биологический и педагогический контроль в физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ПК-2; ПК-18
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.01	Курортология с основами физиотерапии	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.02	Основы инклюзивного образования	ПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины (модули) по выбору 12 (ДВ.12)	УК-3; ОПК-5

	Б1.В.ДВ.12.01	Социальная защита людей с инвалидностью	УК-3; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.12.02	Основы социально-педагогической коррекции	УК-3; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины (модули) по выбору 13 (ДВ.13)	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13.01	Специальная педагогика	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.13.02	История педагогики	УК-5; ОПК-5
	Б1.В.ДВ.14	Дисциплины (модули) по выбору 14 (ДВ.14)	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.14.01	Специальная психология	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.14.02	Возрастная психология	ОПК-13
	Б1.В.ДВ.15	Дисциплины (модули) по выбору 15 (ДВ.15)	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.15.01	Основы проектной деятельности в адаптивной физической культуре	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.15.02	История адаптивной физической культуры	УК-2; УК-3; ОПК-15
	Б1.В.ДВ.16	Дисциплины (модули) по выбору 16 (ДВ.16)	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.16.01	Рациональное и лечебное питание	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.16.02	Нетрадиционные методы в физической реабилитации	ОПК-6
	Б1.В.ДВ.17	Дисциплины (модули) по выбору 17 (ДВ.17)	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.17.01	Этика общения с людьми с инвалидностью в адаптивной физической культуре	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.17.02	Бочка с методикой преподавания для лиц с ОВЗ	УК-5; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.18	Дисциплины (модули) по выбору 18 (ДВ.18)	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.18.01	Креативно-художественные и театральные технологии в адаптивной физической культуре	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.18.02	Физическая реабилитация в эндокринологии	УК-5; ОПК-2
	Б1.В.ДВ.19	Дисциплины (модули) по выбору 19 (ДВ.19)	ОПК-4; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.19.01	Кинезиологическая биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-13
	Б1.В.ДВ.19.02	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-13
Б2		Практика	УК-1; УК-3; УК-6; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-14; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-3; ОПК-4; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1
	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-12; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-14; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-6; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика	УК-6; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1
	ФТД.01	Библиография	УК-1